





## Programme de la Journée de mise en réseau PAC 2022

= avec traduction simultanée

9h00	Accueil et café de bienvenue
9h30	<b>Allocution de bienvenue</b> (a) Bettina Abel, Vice-directrice, Promotion Santé Suisse
9h40 ↔	Programme de la journée et introduction (a)  Alfred Künzler, Chef du bureau de coordination, Réseau Santé Psychique Suisse  Anika Rothenbühler, Spécialiste Programmes d'action cantonaux, Promotion Santé Suisse
10h00	La méthode et l'impact de la narration: comment raconter une histoire de succès? (f) Isabelle Roch, Guide autorisée de l'Heure d'Écoute
101 /0	

- 10h40 Pause et transfert dans les ateliers d'échange
- 11h10 Première série d'ateliers d'échange (aperçu des ateliers d'échange voir page 2, choix de l'atelier d'échange conformément à l'inscription personnelle)
- 11h55 Transfert vers la salle plénière
- 12h00 Informations de Promotion Santé Suisse (f)
  - Chiara Testera Borrelli, Responsable Programmes d'action cantonaux, Promotion Santé Suisse
- 12h15 Buffet-lunch
- 13h45 Informations du Réseau Santé Psychique Suisse (a)
  - Annette Hitz, Responsable de projets, Réseau Santé Psychique Suisse
- 14h05 Aperçu des phases de vie enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes ainsi que personnes âgées:
  - conclusions tirées des rapports de base actualisés (a)
    - Fabienne Amstad, Responsable Développement des programmes, Promotion Santé Suisse Josefine Krumm, Formatrice autorisée de l'Heure d'Écoute
- 14h45 Pause et transfert dans les ateliers d'échange
- **Deuxième série d'ateliers d'échange** (aperçu des ateliers d'échange voir page 2, choix de l'atelier d'échange conformément à l'inscription personnelle)
- 16h00 Transfert vers la salle plénière
- 16h05 Reprise: l'histoire de succès de la journée (a/f)
  - Isabelle Roch, Guide autorisée de l'Heure d'Écoute
    Josefine Krumm, Formatrice autorisée de l'Heure d'Écoute
- 16h20 Conclusion (a/f)
  - Chiara Testera Borrelli, Responsable Programmes d'action cantonaux, Promotion Santé Suisse Fabienne Amstad, Responsable Développement des programmes, Promotion Santé Suisse
- 16h30 Fin de la Journée de mise en réseau

## Aperçu des ateliers d'échange

## Première série d'ateliers d'échange (11h10 - 11h55)

- 1 «Wie geht's dir?»-Kampagne: Ein Austausch für künftige Highlights (a)
  Norina Schwendener, Pro Mente Sana | Josefine Krumm, Formatrice autorisée de l'Heure d'Écoute
- 2 Mise en réseau: Petite enfance (f) Jessica De Bernardini, Promotion Santé Suisse
- 3 Vernetzung und Austausch: Jugendliche und junge Erwachsene (a) Anja Nowacki, Promotion Santé Suisse
- 4 Open Space: Promotion de la santé des personnes âgées (f) Nolvenn Gambin, Promotion Santé Suisse | Annette Hitz, Réseau Santé Psychique Suisse
- 5 Bedürfnisse und Lösungsansätze in der kommunalen Gesundheitsförderung (a)
  Alina Bühler, Commune amie des aînés | Carmen Tonezzer, Commune en santé | Denis Rudin,
  Gesundheitsförderung und Prävention im Alter Kanton Graubünden | Cornelia Waser, Promotion Santé
  Suisse | Manon Delisle, Promotion Santé Suisse
- 6 Zwei Ansätze der Netzwerkbildung unter älteren Menschen in Gemeinden: «Lokal vernetzt älter werden» (ZH) und «Compassionate City Lab» (BFH) (a)
  Claudia Michel, Haute école spécialisée bernoise | Manuela Kobelt, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich | Veronika Boss, Promotion Santé Suisse
- 7 Mise en réseau et échange sur les projets scolaires (a/f) Florian Koch, Promotion Santé Suisse
- 8 Histoires de vie qui créent des liens: Raconter est facultatif, écouter est obligatoire (a/f)
  Johanna Kohn, Fachhochschule Nordwestschweiz | Rhea Braunwalder, Réseau Café-récits

## Deuxième série d'ateliers d'échange (15h15 - 16h00)

- 10 Vernetzung: Frühe Kindheit (a)
  Anja Nowacki, Promotion Santé Suisse | Diana Müller, Gesundheitsförderung & jedes Alter GmbH
- 11 Mise en réseau et échange: Adolescent-e-s et jeunes adultes (f)
  Jessica De Bernardini, Promotion Santé Suisse
- 12 Erfahrungsaustausch und voneinander Lernen: Förderung einer ausgewogenen Ernährung im Alter (a)
  Esther Jost, Société Suisse de Nutrition | Karin Haas, Haute école spécialisée bernoise |
  Annette Hitz, Réseau Santé Psychique Suisse | Bettina Husemann, Promotion Santé Suisse
- 13 Gesundheitsförderung mit und für ältere Menschen mit Migrationshintergrund (a)
  Barbara Noske, HEKS AltuM | Berna Hasdemir, Femmes-Tische et Hommes-Tische |
  Emine Sariaslan, Public Health Services | Dominik Weber, Promotion Santé Suisse
- 14 Résultats de projets ciblés sur la prévention de l'isolement des personnes âgées dans les communes: «ReliÂges» (NE) et «Réseau de soutien aux seniors» (RADIX) (f) Florence Chenaux, RADIX | Manon Méndez, ReliÂges | Nolvenn Gambin, Promotion Santé Suisse
- 15 Approfondissement des rapports de base actualisés sur les phases de vie enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes ainsi que personnes âgées (a/f)
  Fabienne Amstad, Promotion Santé Suisse | Florian Koch, Promotion Santé Suisse
- 16 Wie beeinflussen meine eigenen Werte und Haltungen die Arbeit im Rahmen der Chancengleichheit? (a) Ronia Schiftan, Externas GmbH