



Vue d'ensemble

Exemples de bonnes pratiques

Approches pour favoriser la collaboration avec les parents et la famille en promotion de la santé

(Situation en juin 2017)

Introduction

En 2015, le thème de la collaboration dans le domaine de la santé avec les parents a fait l'objet d'une analyse de situation et de besoins.¹ Elle a abouti à une série de recommandations² ainsi qu'à une liste des approches «bonnes pratiques» en allemand publiées en décembre 2016. Un complément de recherche a été mené début 2017 afin de mettre en évidence des bonnes pratiques disponibles en français, présentées ci-après.

Ces approches montrent comment positionner et privilégier la collaboration avec les parents à une échelle cantonale et communale ainsi qu'au niveau des projets. Les acteurs concernés peuvent se servir de ces approches pour améliorer la collaboration avec et entre les parents. Les approches peuvent être adaptées de manière transversale aux différents domaines et aux différents thèmes. Elles s'adressent à tous les décideurs et multiplicateurs intervenant dans la promotion de la santé au niveau de la collaboration avec les parents.

¹ Zihlmann, I. (2016). *Situations-, Bedarfs- und Bedürfnisanalyse Elternzusammenarbeit. Mit Eltern aktiv sein – Multiplikation erfolgreicher Elternzusammenarbeit (MEAS), Schlussbericht*. Document de bonnes pratiques en allemand: <https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/images/newsletter/gek/2016-09/MEAS.pdf>

² *ibid.*

Argumentation pour un ancrage juridique de la formation des parents et des familles

Document	Editeur	Lieu/région	Approche	Description
Formation des parents en Suisse Critères de qualité et recommandations pour des groupes parents-enfants	Formation des Parents CH	Suisse	Analyse de la situation de la formation des parents en Suisse et recommandations pour le développement de la formation des parents	Argumentation pour l'ancrage juridique de la formation des parents et des familles, dans le but de définir et de financer durablement les offres et les conditions cadres, ainsi que de promouvoir la mise en réseau professionnelle. Seul le résumé est disponible en français, ainsi que des extraits du rapport final .
Formation des parents. Recommandations aux cantons et aux communes	Formation des Parents CH	Suisse	Recommandations à l'intention du monde politique et des administrations dans les communes, les cantons et à la Confédération, ainsi que pour les responsables de la formation des parents, les médias et autres personnes intéressées	Arguments pour ancrer la formation des parents dans la législation, pour atteindre les parents et les membres de la famille, pour souligner l'utilisation et les avantages de la formation des parents, et pour mettre en exergue une formation pertinente des parents.
Pistes pour un encouragement précoce intégré Guide à l'intention des communes	Canton de Berne: Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale; Direction de l'instruction publique; Ville de Berne, Direktion für Bildung, Soziales und Sport	Berne et toute commune intéressée	Suite à la mise en œuvre avec succès du projet de développement de la petite enfance <i>primano</i> de la ville de Berne de 2008 à 2013, ce guide met à disposition les conclusions du projet utiles à la mise en œuvre de l'encouragement précoce dans les communes	Ce guide montre comment <ul style="list-style-type: none"> recenser les offres de développement de la petite enfance dans votre commune et en avoir une vue d'ensemble doter pas à pas votre offre d'encouragement précoce d'une base conceptuelle identifier les domaines appelés à se développer mettre en œuvre votre stratégie Les aspects liés à la collaboration avec les parents sont inclus. Voir en particulier le Document de travail n° 8: travail auprès des parents/Aperçu de diverses méthodes de formation des parents.
Prévention de la pauvreté: Aspects et éléments constitutifs d'une collaboration réussie avec les parents. Brochure thématique	Réseau suisse d'accueil extrafamilial et Programme national de prévention et de lutte contre la pauvreté (OFAS)	Suisse	Cette brochure thématique est un prolongement du Cadre d'orientation pour la formation, l'accueil et l'éducation de la petite enfance en Suisse (2016) (existe en F, D, I)	Document de référence mettant en évidence les notions clés, une réflexion concernant la collaboration avec les parents comme outil de prévention de la pauvreté, les éléments constitutifs d'une collaboration réussie avec les parents et des éléments de mise en œuvre. Quelques exemples pratiques.

Différentes approches issues de projets sur la collaboration avec des futurs parents / des parents d'enfants en bas âge

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
Dès la naissance – entrer dans la vie en pleine santé	Conférence tripartite sur les agglomérations (CTA); Dialogue Intégration	Suisse	Mise en réseau des associations professionnelles de tous les spécialistes en contact avec les jeunes familles, pendant la grossesse, pendant et après la naissance et au cours de la première année de l'enfant	Mesures concrètes destinées à améliorer les conditions cadres du développement physique, psychique et social de tous les enfants dès leurs premiers jours de vie, quelle que soit leur origine. Site Web: <ul style="list-style-type: none"> • informations sur le thème «Dès la naissance» • projets de dialogue • centres de consultation • exemples pratiques • informations pratiques • liens importants
Mamamundo	Association Mamamundo	Canton de Berne	Accroître l'accessibilité du groupe cible par l'intermédiaire d'un canal déjà existant que tout le monde utilise	Cours de préparation à l'accouchement pour femmes enceintes en contexte migratoire. L'approche est axée sur la perception du corps, les séances sont accompagnées par des médiatrices interculturelles. De plus, des informations générales sur le système de santé en Suisse sont fournies.
Le lien fait la force Campagne qui s'adresse aux parents d'enfants de 0 à 3 ans	Formation des Parents CH	Suisse	Montrer l'importance des liens et des démarches pour les renforcer (Brochure disponible en 15 langues)	Brochure pour les parents qui aborde les éléments essentiels dans la construction de ces liens. Elle s'adresse aux parents et autres adultes proches de l'enfant. Ses huit messages encouragent la création d'un environnement favorable à l'enfant dès le départ, pour lui permettre de devenir fort. Du matériel complémentaire pour les rencontres avec les parents a été développé (poster, animation, cartes, etc.).
Youp'là bouge Plateforme et projet	Inspiré du projet suisse alémanique «Purzelbaum» (géré par RADIX), «Youp'là bouge» est né d'une collaboration entre les cantons du Jura, Neuchâtel, Valais, Vaud et Genève	Suisse romande	Promouvoir le mouvement dans les structures d'accueil collectif de la petite enfance, aussi bien au niveau des activités proposées que de l'aménagement des lieux. Collaboration avec les parents à différents niveaux d'organisation	Un projet et une plateforme pour promouvoir l'activité physique/la détente, une alimentation saine et l'efficacité personnelle/l'autonomie – avec les objectifs et temps forts suivants: <ul style="list-style-type: none"> • accompagnement du processus axé sur la pratique • changement durable dans les settings • transmission d'offres et de projets existants • échange régulier pour ancrer de nouveaux contenus • développer les possibilités d'activités pour la collaboration avec les parents

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
La maison ouverte à titre d'exemple des structures de ce modèle	Association	Canton de Vaud	Lieu d'accueil parents (ou adultes)/enfants	C'est un exemple de démarche de différents lieux en Suisse romande, inspirés au départ par le projet de la Maison Verte de Paris présenté par Françoise Dolto. Espace convivial pour les enfants (jusqu'à 5 ans) et les parents, favorisant les échanges et le soutien. Il existe d'autres lieux d'accueil parents en Suisse romande: liste .
Ecole des parents / Genève Un exemple d'accueil parents – enfants	Association	Canton de Genève	Espace de rencontre pour parents et enfants; activités diverses	Accueil, ateliers, consultations, café des parents.
Espace Famille Un exemple d'accueil parents – enfants	Association	Communes de Bernex, de Confignon et de Chancy	Espace de rencontre pour parents et enfants; activités diverses	De nombreux lieux de rencontres ou associations existent. Une série d'entre eux sont listés ici .
PAPRICA Petite enfance	Ensemble d'organisations porteuses. Contact pour la Romandie: Ligues de la santé/Vaud	Suisse	Promotion de l'activité physique en réseaux de soins / dans les cabinets médicaux pour les 0 à 6 ans. Accès aux parents par les pédiatres ou personnel soignant (matériel disponible en 8 langues)	PAPRICA Petite enfance s'adresse en particulier aux pédiatres et autres médecins s'occupant des enfants, aux infirmières (petite enfance, scolaires, de soins à domicile) et sages-femmes. Il propose une formation commune aux professionnels de la santé de la petite enfance; un manuel de référence; des outils didactiques en plusieurs langues pour les familles; un site internet avec des outils complémentaires. L'équivalent existe pour les enfants plus grands.

Différentes approches issues de projets sur la collaboration avec des parents transversales aux settings

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
<p>L'éducation donne de la force Campagne (tout âge)</p>	Formation des Parents CH	Suisse	Encourager et valoriser les parents dans leur rôle éducatif (disponible en 15 langues)	La brochure «Les huit piliers d'une éducation solide» est le support central de cette campagne. Du matériel complémentaire comprend: des supports de cours, des cartes postales, des posters, des supports pour animer les soirées de parents sur les thèmes de la campagne.
<p>Critères de bonnes pratiques en matière de prévention de la violence juvénile dans la famille Guide</p>	Office fédéral des assurances sociales (OFAS)	Suisse	Guide pratique de bonnes pratiques pour la prévention des violences dans les familles (F, D, I)	Cette fiche d'information est un résumé du guide «Critères de bonnes pratiques en matière de prévention de la violence juvénile dans la famille, à l'école et dans l'espace social» ; elle traite plus spécifiquement du domaine de la famille. Si le thème retenu est celui des violences, les éléments clés mis en évidence sont dans l'ensemble valables pour des projets ou démarches de prévention quel que soit le domaine, visant plutôt des jeunes de 10 à 25 ans.
<p>Education familiale Accompagnement individuel/familial</p>	Association pour l'Education Familiale	Canton de Fribourg	Accompagnement et soutien aux familles et à toute personne concernée par l'éducation d'enfants de 0 à 7 ans	<p>De nombreuses activités accessibles liées à la promotion de la santé et à l'éducation: café-parents, ateliers et outils pédagogiques.</p> <p>Des espaces de rencontre pour:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● réfléchir sur les pratiques éducatives pour répondre de manière adéquate aux besoins des enfants et des adultes ● approfondir ses connaissances sur le développement de l'enfant pour mieux le comprendre et l'accompagner à grandir ● valoriser et enrichir les compétences éducatives parentales et professionnelles, en pratiquant la co-éducation à l'intérieur et à l'extérieur des familles

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
Education familiale Offres pour les communes ou écoles	Association pour l'Education Familiale	Canton de Fribourg	Encouragement précoce. Offres «clés en main» pour les communes ou les écoles	<p>Offres pour toutes les familles:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ateliers de préparation à l'entrée de l'école, destinés à tous les parents ayant des jeunes enfants de 3 à 4 ans, en collaboration avec la coordinatrice scolaire/responsable d'établissement et les enseignant-e-s du cycle 1 • colloques et espaces d'échanges avec les enseignant-e-s sur le thème de la co-éducation et des outils nécessaires pour le travail avec les parents • accompagnements éducatifs au domicile des parents et/ou à l'école/à l'accueil extrascolaire/à la crèche: entre 1 et 10 visites par an. <p>Pour les familles en contexte migratoire:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ECOLE PLUS: un cycle de 4 à 8 rencontres (sur 3-4 mois) avec la présence d'un interprète communautaire • FRANÇAIS PLUS: un cours de langue hebdomadaire (avec thèmes éducatifs) pour les parents et leurs enfants (J'apprends le français avec mon enfant).
Papa prêt	Santé bernoise	Canton de Berne	Accès aux familles en contexte migratoire par l'intermédiaire des pères	<p>Offre de prévention pour les pères en contexte migratoire. Des pères soutenus et formés par des pères, ainsi pourrait se résumer le concept Papa prêt. Discussions sur les thèmes de la santé et de l'éducation.</p> <p>Les discussions de groupes ont lieu dans la langue maternelle des participants ou, en cas de groupes plurilingues, en allemand ou en français.</p>
Comment vas-tu?	Protection de l'enfance Suisse; Fondation suisse Pro Mente Sana; Canton de Zurich; autres partenaires	Suisse	Campagne «Nous parlons de santé et de maladies psychiques» ciblant les familles	Site d'informations. Brochures, en particulier à destination des familles. Services de conseils pour les familles (en ligne ou par téléphone).

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
<u>Histoires de PARENTS</u>	Fondation Jeunesse et Famille	Vaud	Soutien à l'action éducative parentale pour les familles avec enfant(s) de 3 à 14 ans. Entretiens à domicile et accompagnement, complétés par des ateliers ou rencontres en groupes	<p>Histoires de PARENTS vient en soutien à l'action éducative parentale, dans le domaine de la prévention socio-éducative secondaire. Ce dispositif vise le bien-être de l'enfant en s'adressant directement aux parents. Il est gratuit et destiné à toutes les familles avec au moins un enfant entre 3 et 14 ans. La prestation est assurée sur l'ensemble du canton de Vaud par une équipe d'intervenants composée d'éducateurs sociaux, de pédagogues et de formateurs d'adultes.</p> <p>La permanence téléphonique permet aux parents un accès direct et répond également aux professionnels, sans dévoiler l'identité de la famille. Un à trois entretiens au domicile identifient les ressources et les besoins des parents. Durant 3 à 4 mois, le parent est accompagné lors d'entretiens à domicile, d'ateliers et de groupes d'analyse de pratiques avec d'autres parents.</p>
Action Educative en Milieu Ouvert (AEMO): <u>apemo.ch</u> Intervention éducative en milieu ouvert et au sein des familles	Regroupe des institutions de Suisse latine actives dans l'intervention éducative en milieu ouvert et au sein des familles.	Suisse romande	Services d'accompagnement et d'aide aux familles qui rencontrent des difficultés dans l'éducation de leurs enfants	Les AEMO/ces services existent dans l'ensemble des cantons romands et au Tessin. Ce site permet d'accéder aux pages de chaque organisation cantonale.
<u>Prévention des addictions</u>	Fondation Addiction Suisse	Suisse	Conseils aux parents concernant les différents types de dépendances (tant pour des parents dépendants que pour des enfants dépendants)	<p>Newsletters parents et ressources sur de nombreuses thématiques principalement pour les 12 à 16 ans (tolérance à la frustration, gestion de conflits, stéréotypes de genre, smartphones, consommation d'alcool, consommation de substances, dialogue, etc.).</p> <p>Supports éducatifs: Guides pour les parents avec pistes éducatives autour de la fumée, de l'alcool, du cannabis ou des écrans.</p>
<u>Mon-ado</u>	Ensemble d'organismes de prévention des cantons romands	Romandie	Information et conseil	Conseil en ligne pour les parents ou les adultes en charge d'un adolescent en lien avec l'alcool, le tabac, le cannabis ou le jeu. Informations sur ces différentes thématiques. Adresses utiles dans chaque canton.

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
<u>Parents et addiction</u>	Fondation Addiction Suisse	Romandie	Information et conseil	S'adresse aux pères ou mères souffrant d'addiction (alcool, médicaments, drogues, jeu excessif, etc.). Ce site a pour but de les accompagner dans leurs réflexions sur le rôle de parent et de proposer des pistes et des nouvelles perspectives.
<u>Telme</u>	Association	Romandie	Soutien psychologique pour les jeunes et les parents	L'approche se caractérise par un accès facilité aux soins (délais courts, coûts modiques et aucune procédure administrative). Ouvert à toute famille, parent, jeune adulte, adolescent étant confronté à une phase de crise correspondant souvent à un moment de vie où un changement est nécessaire afin de permettre un nouvel équilibre.

Approches de projets ou méthodes liées au setting scolaire

Méthode	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
Fit-4-future Brochures pour les parents	Fondation Cleven	Suisse	Information pour les parents, soirées pour les parents	<p>Programme élaboré en concertation avec des scientifiques autour des thèmes de l'activité physique, de la nutrition et de la «gymnastique du cerveau». fit4future propose aux écoles et aux parents des événements, des formations continues, de la documentation et du matériel, l'objectif étant d'agir positivement et durablement sur les habitudes des jeunes par l'entremise du jeu.</p> <p>Trois brochures destinées aux parents peuvent être téléchargées ou commandées:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «bouger ensemble» • «cuisiner et manger ensemble» • «un esprit sain dans un corps sain»
Réseau Canopé	Réseau Canopé – Le réseau de création et d'accompagnement pédagogiques	France	Coopérer avec les parents – exemples	Exemples de démarches et d'activités qui peuvent être mises en place aux différents niveaux scolaires.
La mallette des parents	Office national d'information sur les enseignements et les professions (Onisep)	France	Favoriser le dialogue avec les parents dans les établissements scolaires et leur implication	<p>La mallette des parents met à la disposition des équipes pédagogiques les outils pour les accompagner dans la mise en place de la coopération avec les parents. Outils pratiques qui peuvent être utilisés dans le cadre de rencontres-débats, et plus largement pour améliorer la qualité de la relation école-parents.</p> <p>«Articulé autour de quatre axes et présenté sous forme de «kit», ce site a pour ambition de vous accompagner dans la construction du lien de confiance avec les parents, dans le cadre de temps d'échanges collectifs, d'entretiens individuels et de projets communs. Ressources, supports méthodologiques et documents illustratifs adaptés à chaque niveau en libre accès. Fiches-action décrivant des projets mis en œuvre dans des établissements et éprouvés.»</p>

Méthode	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
<u>Guide pour favoriser des «espaces parents» dans les écoles</u>	Etat français, éducscol	France	Guide méthodologique pour «accompagner le développement des espaces parents dans les établissements d'enseignement scolaire»	«Ce guide vise à proposer un cadre structurant, quelques repères clefs, des ressources et des illustrations qui pourront aider à faire des espaces parents un élément moteur de la mise en réussite de la coéducation dans chaque école et chaque établissement.» Des actions et projets collectifs, en lien avec le projet d'école ou d'établissement, peuvent être proposés dans ces espaces par les parents d'élèves, leurs représentants et leurs associations, les équipes éducatives ou des partenaires de l'école. Notamment: Guide d'autodiagnostic et cadre juridique. Plaquette argumentaire. Exemples d'écoles.
<u>Répertoire de pratiques collaboratives Ecoles – Familles – Communauté</u>	Ministère de l'Education, du Loisir et du Sport; Conseil régional de prévention de l'abandon scolaire; Université du Québec à Chicoutimi; Commission scolaire des Rives-du-Saguenay (CSRS)	Québec/Canada	Mettre en évidence les axes de collaboration et donner des exemples concrets/bonnes idées et astuces	Une recherche de terrain et la collaboration d'acteurs des écoles primaires et scientifiques a rassemblé des activités et interventions regroupées selon quatre catégories. <ol style="list-style-type: none"> 1. La communication avec les parents. 2. Des initiatives visant à favoriser la participation des parents et à encourager la présence des parents à l'école. 3. Des activités dans le but d'offrir un soutien au rôle parental. 4. Comment la communauté peut être partenaire des milieux scolaires.

Différentes approches issues de projets sur la collaboration avec des parents socialement défavorisés ou en contexte migratoire

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
a:primo et petits:pas	Association a:primo	Romandie Projet initial développé en Suisse allemande, schritt:weise	Offre de proximité	petits:pas est un programme de prévention précoce conçu pour des familles en situation de vulnérabilité sociale, avec des enfants âgés de 1 à 4 ans. Enrichissant l'interaction parents-enfant, il favorise également l'intégration sociale de la famille. Il combine des visites à domicile et rencontres de groupe.
FemmesTISCHE	FemmesTische Suisse	Suisse (presque tous les cantons)	Accès facile et échange. Des femmes parlent ensemble de santé, d'éducation et de prévention	Offre de formations facilement accessible, sous forme de tables rondes organisées par des femmes pour des femmes de même origine dans un cadre privé ou institutionnel. Les participantes choisissent elles-mêmes les thèmes de la discussion. Les questions peuvent porter sur l'éducation, le quotidien et la santé. Le programme est sous licence.
Programmes cantonaux d'intégration Liens avec les sites des cantons	Dans tous les cantons suisses, coordination au niveau fédéral	Suisse (par cantons et parfois communes)	Encouragement préscolaire sous différentes formes	Depuis 2014, chaque canton dispose d'un programme cantonal d'intégration (PIC) définissant l'ensemble des mesures liées à l'encouragement spécifique de l'intégration. Différents objectifs et projets développés, notamment envers les familles et parents migrants dans le domaine de la promotion de la santé.
Epiceries Caritas – espace santé!	Caritas Suisse	Suisse	Accroître l'accessibilité des personnes en situation de pauvreté par une offre structurelle (prévention contextuelle)	Les 21 épiceries Caritas proposent aux personnes et familles défavorisées: <ul style="list-style-type: none"> • légumes et fruits frais à prix avantageux • produits à prix avantageux encourageant l'activité physique • informations sur une alimentation saine et suggestions d'activité physique accrue • nouvelles recettes pour une alimentation saine et bon marché

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
Espace Parents	EPER	Ville de Neuchâtel	Renforcer les compétences parentales et favoriser l'intégration sociale. Renforcement de familles socialement défavorisées en contexte migratoire	L'Espace Parents accueille gratuitement et sans rendez-vous des parents de tous horizons dans un lieu convivial. Offre à bas seuil, de proximité. Un programme d'ateliers pour les parents accompagnés ou non de leurs enfants est également mis sur pied chaque semestre.
Migesplus	Suisse	Croix-Rouge suisse	Mise à disposition d'informations dans de nombreuses langues de migrant-e-s	Liste de publications et ressources traduites en de nombreuses langues (éditées par des organismes nationaux, des ONGs, des cantons). Certaines s'adressant en particulier aux familles ou parents. En particulier accès thématiques pour alimentation et mouvement; grossesse et maternité; enfants et adolescents; maladie et prévention; psychique, dépendances et crise; accès aux soins.

Quelques ressources internationales francophones sur la collaboration avec des parents/le soutien à la parentalité

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
<u>Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité</u>	INPES Institut National de Prévention (a fusionné en 2016 pour devenir Santé publique France)	France	Guide de référence/réflexion sur la parentalité et les bonnes pratiques	<p>Document (disponible en ligne) complet. Partie théorique puis guide pratique et méthodologique. «Afin de réduire les inégalités sociales de santé, l'Institut a choisi de soutenir les parents d'enfants de 0 à 6 ans, de renforcer leur capacité d'agir pour favoriser la santé physique, émotionnelle et sociale de leurs enfants.»</p> <p>Axes principaux:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la parentalité dans toutes ses dimensions • de l'aide à la parentalité pour la promotion de la santé des parents et des jeunes enfants • le développement de projets d'accompagnement à la parentalité en promotion de la santé
<u>Aider les parents à être parents. Le soutien à la parentalité, une perspective internationale</u>	Centre d'analyse stratégique	France	Document d'analyse sur les programmes de soutien à la parentalité, incluant des recommandations	<p>Document (disponible en ligne) qui présente notamment les principaux soutiens ou programmes existant en France ainsi que des bonnes pratiques.</p> <p>Nombreuses initiatives portées par le secteur associatif, les collectivités locales ou la branche famille de la sécurité sociale en France. Les dispositifs visent à:</p> <ul style="list-style-type: none"> • accroître la confiance des parents dans leurs compétences parentales, au travers des Réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP) • apaiser les conflits intrafamiliaux (médiation familiale et espaces de rencontre) • accompagner les enfants et leur famille dans le parcours scolaire (Contrat local d'accompagnement à la scolarité – CLAS) • informer les parents sur les dispositifs (Points Info Familles – PIF) • informer les couples, notamment autour des questions de sexualité et de vie familiale (conseil conjugal et familial) (cf. p. 14 de la publication)

Projet	Prestataire	Lieu/région	Approche	Description
Guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents	Santé publique France	France	Guide pratique et accessible pour les parents	«Vous souhaitez transmettre à votre enfant votre culture culinaire familiale tout en préservant sa santé? Vous voulez éviter à votre enfant les risques d'obésité dont on parle tant aujourd'hui? Ce guide souhaite vous aider dans ces objectifs, grâce à des explications simples, des conseils faciles à suivre en matière d'alimentation, sans oublier l'indispensable activité physique quotidienne! Un classement par tranche d'âge vous permet de consulter les sujets et les questions qui vous concernent actuellement.»
Répertoire de ressources pour les parents	Fédération des comités de parents du Québec	Québec/Canada	Liste de ressources mise à disposition de parents	Site informatif, avec des documents utiles en français et certains spécifiques au Québec. Documents de référence, liste de documents et de liens en ligne qui concernent l'éducation de manière générale.
Le portail canadien des pratiques exemplaires	Agence de la santé publique du Canada	Canada	Présentation de ressources et de programmes exemplaires ou prometteurs en promotion de la santé, prévention, éducation	Répertoire de bonnes pratiques et de programmes. Très nombreux exemples – mais la plupart en anglais – concernant la grossesse, les enfants ou les jeunes, notamment l'implication des familles.
Parents vous comptez	Association Canadienne des programmes de ressources pour la famille	Canada	Liste de ressources en ligne	Le site parentsvouscomptez.ca comprend des ressources pour parents, des ressources pour les professionnels qui travaillent avec des parents et des liens vers des sites sur l'art d'être parent, ainsi qu'un répertoire de programmes d'éducation parentale.

Editrice
Promotion Santé Suisse

© Promotion Santé Suisse,
Juin 2017

Crédit photographique image de couverture
iStock.com/Rawpixel

Renseignements et informations

Promotion Santé Suisse
Franziska Widmer Howald
Responsable de projets Alimentation
Wankdorfallée 5, CH-3014 Berne
Tél. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch
www.promotionsante.ch/publications