

COMMENT RENDRE NOTRE ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ ?

ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

PROBLÉMATIQUE

Les enquêtes nationales révèlent que **la population suisse se nourrit de manière peu équilibrée.**

Elle consomme trop de sucre et de viande, et pas assez de fruits et légumes.



Un quart de la population suisse n'a pas une activité physique suffisante.



Plus d'1 enfant sur 7 (de moins de 12 ans) est en surpoids.



3 000 000



Plus de trois millions de personnes souffrent du dos au moins une fois par mois.

Cette proportion ne cesse d'augmenter.

EXEMPLES DE MESURES EFFICACES

ENVIRONNEMENT

SERVICES

FACTEURS
BIOLOGIQUES

CONDITIONS
DE VIE

COMPORTEMENT

La **mise à disposition d'installations sportives** ou **d'avantage d'espaces verts** en milieu urbain pour promouvoir l'activité physique s'avère être **l'une des interventions les plus rentables en matière de santé publique.**



L'**aménagement d'itinéraires cyclables** et de **moyens de stationnement pour vélos** permet d'**encourager la mobilité douce** tout en réduisant le trafic et la pollution.



Dans certains cantons, le **label de l'alimentation équilibrée « Fourchette verte »** est **obligatoire pour tous les restaurants scolaires** et adopté par les institutions livrant des repas à domicile.



Dans les écoles, la **mise en place de distributeurs de pommes** offre une bonne alternative aux sucreries. L'**intégration de cours d'éducation nutritionnelle** permet l'acquisition de connaissances de base en alimentation.



Pour que le choix le plus sain soit le choix le plus simple