



En savoir plus sur notre engagement en faveur de la promotion de la santé dans les communes et les villes



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Promotion de la santé dans les communes et les villes

Publications de Promotion Santé Suisse

Thème de la promotion de la santé en général



Liste d'orientation PAC 2022

Aperçu des interventions et mesures actuelles et éprouvées



Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention

Approches éprouvées et critères de réussite – Version courte pour la pratique



Ressources sociales

La promotion des ressources sociales, une contribution importante à la santé psychique et à une qualité de vie élevée



Promouvoir la santé et prévenir les maladies

Argumentaire (Document de travail 53) ainsi que des infographies et des vidéos



L'école en action

Prévention du stress au travail. Renforcement de la santé psychique du personnel enseignant, des directions ainsi que des collaborateurs et collaboratrices dans les écoles



La participation en matière de promotion de la santé

Document de travail 48



Auto-efficacité

Une brochure destinée aux responsables de projets et de programmes des programmes d'action cantonaux en vue d'encourager l'auto-efficacité et les compétences de vie



Intégration de structures du milieu bâti favorisant l'activité physique et les rencontres dans les instruments d'aménagement du territoire

Un guide pour les responsables des directions de la santé



Thème de la promotion de la santé chez les enfants et les adolescent-e-s



Promotion de la santé pour et avec les enfants

Rapport de base



Promotion de la santé pour et avec les adolescent-e-s et les jeunes adultes

Rapport de base



L'engagement de Promotion Santé Suisse pour la petite enfance

Informations sur les activités de la fondation pour la petite enfance et sur le projet de mise en réseau Miapas



Promotion de la santé dans la petite enfance

Recommandations en matière d'alimentation, d'activité physique et de santé mentale pour les (futurs) parents et les jeunes enfants



Environnement propice à l'activité physique

Alimentation et activité physique chez les enfants et les adolescent-e-s



Études de monitoring

Grâce à des études de monitoring, nous observons l'évolution de certains indicateurs tels que l'indice de masse corporelle (IMC) des élèves.





Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées

Rapport de base



La promotion de la santé des personnes âgées, de réels bénéfices!

Arguments et champs d'action pour les communes et villes (disponible uniquement en allemand)



Consultations pour la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées



Manifestations et cours sur la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées



Construire un réseau local pour les seniors

Une brochure pour promouvoir la santé et la qualité de vie des personnes âgées dans les communes



Guide «Comment atteindre les hommes de 65 ans et plus?»

Tenir compte du genre dans la promotion de la santé des personnes âgées. Collecte d'expériences pratiques à l'attention des professionnel-le-s.



Promouvoir une alimentation saine pour les personnes âgées

Un guide pratique pour les communes



Tâches pour élaborer et mettre en œuvre des offres d'activité physique avec des groupes de personnes âgées

Informations et conseils pour les monitrices et moniteurs



Prévention des chutes chez les personnes présentant un risque accru

Enseignements de la phase pilote (Feuille d'information 24)



Réseaux communaux d'activité physique et de rencontres pour les personnes âgées

Guide de planification



Compétences de vie et santé psychique des personnes âgées

Un guide pour les responsables de projets et de programmes au sein des PAC, concernant les possibilités d'intervention pour promouvoir les compétences de vie chez les personnes âgées



Promotion des compétences de vie chez les personnes âgées

Document de base (Document de travail 49)



Promotion de l'intégration sociale des personnes âgées dans les communes

Guide de planification



Recueil des moyens de communication pour la promotion de la santé mentale des proches aidant-e-s de personnes âgées



Prendre soin de soi et de son proche

Pour les personnes qui apportent aide et soin à un-e proche



Promotion de la santé psychique des proches aidant-e-s de personnes âgées

Un guide pour la promotion de la santé des personnes âgées

