Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Prodotti di Promozione Salute Svizzera per la promozione della salute in età avanzata, biennio 2020 e 2021

Prodotti per le persone impegnate nei programmi d'azione cantonali (PAC) e nei progetti di promozione della salute in età avanzata

Guide per l'implementazione

Tutti i temi

Manifestations et cours sur la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées (disponibile solo in francese e tedesco)

Consultations pour la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées (disponibile solo in francese e tedesco)

Tema salute psichica

Competenze di vita e salute psichica in età avanzata

Una guida informativa per gli attori dei programmi d'azione cantonali sulle possibilità d'intervento per promuovere le competenze di vita nelle persone anziane

Risorse sociali

La promozione delle risorse sociali fornisce un contributo importante alla salute psichica e a una buona qualità di vita

Tema familiari curanti e salute psichica

Raccolta di risorse di comunicazione per la promozione della salute psichica delle persone che assistono e curano congiunti anziani

Documenti di base

Analisi, pandemia di coronavirus e promozione della salute in generale

La promotion de la santé des personnes âgées dans le contexte du COVID-19

Intégrer et mettre en œuvre les recommandations d'action

Impatto della pandemia di coronavirus sui limiti e sulle risorse della popolazione in materia di salute

Una selezione dei risultati dei progetti di ricerca nel 2020 per la Svizzera (Foglio di lavoro 52)

Impatto della pandemia del coronavirus sulla promozione della salute

Esperienze pratiche e prospettive (stato 2021) (Foglio di lavoro 56)

Documento di base sulla salute psichica

Promozione delle competenze di vita in età avanzata

Documento di base
(Foglio di lavoro 49)

Documento di base sulla promozione della salute in generale

Promozione della salute e prevenzione delle malattie

Argomentario (Foglio di lavoro 53) così come le infografiche e video

Liste di controllo per attività di promozione della salute in età avanzata

Tema attività fisica e prevenzione delle cadute

Compiti per lo sviluppo e la realizzazione di offerte di attività fisica con gruppi di persone anziane

Informazioni e consigli per monitrici e monitori

Tema alimentazione

Promuovere un'alimentazione sana in età avanzata

Raccomandazioni per lo sviluppo di interventi in ambito culinario destinate ai responsabili di progetti

Prodotti specifici per gli interventi di promozione della salute nei Comuni

Guide per l'implementazione

Tutti i temi

Promozione della salute in età avanzata – ne vale la pena!

Argomenti e aree d'intervento per comuni e città

Tema alimentazione nei Comuni

Promuovere l'alimentazione sana in età avanzata

Una guida per i comuni

Prodotti per il gruppo target delle persone anziane

Opuscolo sul tema della salute psichica dei familiari curanti

Mi prendo cura di me e dei miei cari

Per le persone che assistono e si prendono cura dei loro familiari

Può trovare tutti questi prodotti e altre pubblicazioni rilevanti sul nostro sito web:
www.promozionesalute.ch/pubblicazioni > Salute in età avanzata

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berna
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Losanna
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch

02.0404.IT 09.2021