



# Publications de Promotion Santé Suisse pour la promotion de la santé des personnes âgées, 2020-2021

## Publications pour les professionnel-le-s des programmes d'action cantonaux (PAC) et autres acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées

### Aides à la mise en œuvre

#### Tous les thèmes



#### Manifestations et cours sur la promotion de la santé des personnes âgées

Aides à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées



#### Consultations pour la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées



#### Thème de la santé psychique



#### Compétences de vie et santé psychique des personnes âgées

Un guide pour les responsables de projets et de programmes au sein des programmes d'action cantonaux, concernant les possibilités d'intervention pour promouvoir les compétences de vie chez les personnes âgées



#### Ressources sociales

La promotion des ressources sociales, une contribution importante à la santé psychique et à une qualité de vie élevée



#### Thème des proches aidant-e-s et de la santé psychique



#### Recueil des moyens de communication pour la promotion de la santé mentale des proches aidants de personnes âgées



### Documents de base

#### Analyses dans le contexte du coronavirus et de la promotion de la santé



#### La promotion de la santé des personnes âgées dans le contexte du COVID-19

Intégrer et mettre en œuvre les recommandations d'action



#### Répercussions de la pandémie de coronavirus sur la santé de la population en termes de vulnérabilité et de ressources

Sélection de résultats de recherches de 2020 pour la Suisse (Document de travail 52)



#### Répercussions de la pandémie de coronavirus sur la promotion de la santé

Expériences de la pratique et perspectives, état 2021 (Document de travail 56)



## Document de base sur la santé psychique



### Promotion des compétences de vie chez les personnes âgées

Document de base  
(Document de travail 49)



## Document de base sur la promotion de la santé en général



### Promouvoir la santé et prévenir les maladies

Argumentaire (Document de travail 53) ainsi que des infographies et des vidéos



## Listes de contrôle pour les professionnel-le-s de la promotion de la santé des personnes âgées

### Thèmes de l'activité physique et de la prévention des chutes



### Tâches pour élaborer et mettre en œuvre des offres d'activité physique avec des groupes de personnes âgées

Informations et conseils pour les monitrices et moniteurs



### Thème de l'alimentation



### Promouvoir une alimentation équilibrée pour les personnes âgées

Recommandations à l'attention des responsables de projet pour développer des activités culinaires



## Publications pour les professionnel-le-s spécifiques à la promotion de la santé au niveau communal

### Aides à la mise en œuvre

### Tous les thèmes



### La promotion de la santé des personnes âgées, de réels bénéfices!

Arguments et champs d'action pour les communes et villes



### Thème de l'alimentation au niveau communal



### Promouvoir une alimentation saine pour les personnes âgées

Un guide pratique pour les communes



## Publications pour le groupe cible des personnes âgées

### Guide pour les proches aidant-e-s et leur entourage sur le thème de la santé psychique



### Prendre soin de soi et de son proche

Pour les personnes qui apportent aide et soin à un-e proche



**Vous trouvez ces publications et d'autres informations pertinentes sur notre site internet:**  
[www.promotionsante.ch/publications](http://www.promotionsante.ch/publications) > Santé des personnes âgées