COMMENT RENDRE NOTRE ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ ?

SANTÉ AU TRAVAIL

PROBLÉMATIQUE

Au total, trois personnes actives sur dix déclarent ressentir du stress. Presqu'autant se déclarent **épuisées émotionnellement.**

7,6 milliards de CHF par an

correspond au potentiel économique qui pourrait être exploité en réduisant le stress lié au travail (rapport entre ressources et contraintes).

Près de 50% des nouvelles rentes AI sont occasionnées par des maladies psychiques.

> *Le concept « Gestion de la santé en entreprise (GSE) » englobe l'optimisation systématique de facteurs importants pour la santé au sein de l'entreprise. À travers la mise en place de structures et de processus opérationnels, la GSE crée les conditions-cadres pour la santé des collaborateurs et collaboratrices et contribue ainsi à la réussite de l'entreprise.*

EXEMPLES DE MESURES EFFICACES

ENVIRONNEMENT → SERVICES → FACTEURS BIOLOGIQUES → CONDITIONS DE TRAVAIL → COMPORTEMENT

L'**employeur et l'employeuse** sont tenu·e·s de **prendre toutes les mesures nécessaires** pour préserver et améliorer la santé physique et psychique de leurs employé·e·s.

Identifier les contraintes et les facteurs améliorant la santé est une **étape préventive importante** afin de pouvoir reconnaître les problématiques dans une entreprise à un stade précoce et de prendre des mesures appropriées.

En particulier, la **réalisation d'une enquête de santé** et l'élaboration d'une **gestion préventive de la santé en entreprise** constituent des éléments de pilotage appropriés pour une entreprise. La Friendly Work Space Job-Stress Analysis et les critères de qualité d'une GSE offrent à cet égard de bonnes informations.

01.389.FR 08.2021

Pour que le choix le plus sain soit le choix le plus simple

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

CPPS
Commission de Prévention et de Promotion de la Santé du GRSP

VBGF/ARPS
Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP