COMMENT RENDRE NOTRE ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ ?

LA SANTÉ DES SENIORS

PROBLÉMATIQUE

Les scénarios d'évolution démographique pour la Suisse prévoient un **accroissement significatif de la population âgée.**

En 2019, la retraite et la santé étaient les deux principales **sources de préoccupation** des Suisses.

A partir d'un certain âge le nombre de chutes augmente. Chaque année 88 000 seniors en sont victimes à leur domicile ou lors des loisirs.

88 000

Environ 1 Suisse sur 10 fournit des prestations de soins ou de soutien à **des proches.**

EXEMPLES DE MESURES EFFICACES

ENVIRONNEMENT | SERVICES | FACTEURS BIOLOGIQUES | CONDITIONS DE VIE | COMPORTEMENT

Pour **prévenir les chutes**, il est important d'assurer un **accès sans obstacles aux infrastructures et services** : trottoirs continus, revêtements anti-dérapants, rampes d'escaliers, bancs publics, etc.

Les communes peuvent **renforcer le lien social et prévenir l'isolement des personnes âgées** en proposant des rencontres intra- ou intergénérationnelles, en favorisant la constitution de **réseaux d'aide entre voisins** ou encore en créant des **groupes d'entraide**.

Il est possible d'**agir sur la santé physique et psychique des personnes âgées** ainsi que la participation sociale en proposant **des cours d'activités physiques spécifiques**.

Afin de **soutenir et préserver la santé des proches aidants**, des services et lieux de relève, des groupes d'entraide et des soutiens financiers peuvent être mis en place par les cantons.

01.391.FR 03.2021

Pour que le choix le plus sain devienne le choix le plus simple

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

CPPS
Commission de Prévention et de Promotion de la Santé du GRSP

VBGF/ARPS
Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP