

# LA PROMOTION DE LA SANTÉ POUR FAIRE FACE AUX DÉFIS ÉMERGENTS

## L'EXEMPLE DE LA COVID-19

### PROBLÉMATIQUE

Les **facteurs protecteurs contre les maladies non-transmissibles sont également efficaces contre les maladies transmissibles** : manger équilibré, bouger, ne pas fumer, consommer de l'alcool avec modération. La prévention et la promotion de la santé jouent donc un rôle essentiel.



Les pandémies montrent que **les personnes souffrant de problèmes de santé** (maladies chroniques, diabète, maladies cardio-vasculaires) **sont les plus impactées** par la COVID-19.

Les franges vulnérables de la population, plus touchées par les maladies chroniques, sont **aussi plus exposées aux complications** associées à la COVID-19.



La pandémie s'accompagnant d'une crise économique et d'une insécurité sociale, **elle renforce les inégalités en matière de santé en l'absence de mesures adéquates.**

### MESURES POUR ATTÉNUER L'IMPACT DU VIRUS SUR LA SANTÉ

ENVIRONNEMENT

SERVICES

FACTEURS  
BIOLOGIQUES

CONDITIONS  
DE VIE

COMPORTEMENT

Les mesures cantonales de promotion de l'alimentation et de l'activité physique permettent de **prévenir les maladies cardiovasculaires, l'obésité et le diabète**. Ils contribuent ainsi à **diminuer les risques de souffrir d'une forme grave** de la COVID-19.



Les campagnes de promotion de la santé mentale comme SantéPsy.ch sensibilisent à l'**importance du bien-être psychique et de la résilience mentale**, des compétences particulièrement nécessaires en temps de pandémie.



Les actions de solidarité mises en place par les communes et les institutions permettent de **soutenir les personnes isolées socialement**, et ainsi **diminuer des conséquences négatives à plus long terme sur la santé physique et psychique**.



Un système facilité d'accès aux soins à bas seuil, y compris un dépistage accessible pour une détection précoce de la maladie, permet d'offrir une **meilleure prise en charge des personnes vulnérables**.



*Pour que le choix le plus sain soit le choix le plus simple*