



**Mehr erfahren zu unserem Engagement für die Gesundheitsförderung in den Gemeinden und Städten**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Gesundheitsförderung in den Gemeinden und Städten

## Publikationen von Gesundheitsförderung Schweiz

### Thema Gesundheitsförderung allgemein



#### **Orientierungsliste KAP 2022**

Übersicht über aktuelle und bewährte Massnahmen und Projekte in der Gesundheitsförderung



#### **Chancengleichheit in Gesundheitsförderung und Prävention**

Bewährte Ansätze und Erfolgskriterien – Kurzversion des Grundlagenberichts für die Praxis



#### **Kantonale Policies und Massnahmen zur Stärkung des Engagements der Gemeinden in der Gesundheitsförderung**

Faktenblatt 108



#### **Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen**

Argumentarium (Arbeitspapier 53) sowie Infografiken und Videos



#### **Schule handelt**

Stressprävention am Arbeitsort. Ein Angebot zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden einer Schule



#### **Partizipation in der Gesundheitsförderung**

Arbeitspapier 48



#### **Förderung der psychischen Gesundheit**

Unsere Kampagnen und Publikationen



#### **Bewegungs- und begegnungsfreundliche Siedlungsstrukturen in Instrumenten der Raumplanung verankern**

Ein Leitfaden für Verantwortliche in Gesundheitsdirektionen



#### **Soziale Unterstützung**

Förderung sozialer Ressourcen als wichtiger Beitrag für die psychische Gesundheit und eine hohe Lebensqualität



#### **Selbstwirksamkeit**

Befähigung der Menschen, ihre eigene Gesundheit zu stärken



### Thema Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen



#### **Gesundheitsförderung für und mit Kindern**

Grundlagenbericht



#### **Gesundheitsförderung für und mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen**

Grundlagenbericht



#### **Das Engagement von Gesundheitsförderung Schweiz für die frühe Kindheit**

Informationen zu den Aktivitäten der Stiftung für die frühe Kindheit und zum Vernetzungsprojekt Miapas



#### **Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit**

Empfehlungen zu Ernährung, Bewegung und psychischer Gesundheit für (werdende) Eltern und Kleinkinder



#### **Bewegungsfreundliches Umfeld**

Angebote und Informationsmaterialien für die Gestaltung eines bewegungsfreundlichen Umfelds



#### **Monitoringstudien**

Mittels Monitoringstudien beobachten wir die Entwicklung bestimmter Indikatoren wie zum Beispiel des Body-Mass-Index (BMI) von Schülerinnen und Schülern.



Thema Gesundheitsförderung bei älteren Menschen allgemein



**Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen**

Grundlagenbericht



**Gesundheitsförderung im Alter lohnt sich!**

Argumente und Handlungsfelder für Gemeinden und Städte (Argumentarium)



**Gesundheitsberatung im Alter**

Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



**Veranstaltungen und Kurse zur Gesundheitsförderung im Alter**

Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



**Gesundheit und Lebensqualität im Alter fördern**

Eine Broschüre zum Aufbau von kommunalen Netzwerken für Gemeinden



**Praxisleitfaden «Wie erreichen wir Männer 65+?»**

Gendergerechte Gesundheitsförderung im Alter. Gesammelte Erfahrungen für Fachleute auf der Umsetzungsebene



Thema Ernährung und Bewegung bei älteren Menschen



**Förderung einer gesunden Ernährung bei älteren Menschen**

Eine Anleitung für Gemeinden



**Aufgaben bei der Entwicklung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Gruppen von älteren Erwachsenen**

Informationen und Tipps für die Leitung



**Sturzprävention bei Personen mit erhöhtem Sturzrisiko**

Erkenntnisse aus der Pilotphase (Faktenblatt 24)



**Kommunale Netzwerke für Bewegung und Begegnung im Alter**

Planungsleitfaden



Thema psychische Gesundheit bei älteren Menschen und betreuenden Angehörigen



**Lebenskompetenzen und psychische Gesundheit im Alter**

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der KAP zu Interventionsmöglichkeiten für die Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen



**Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen**

Grundlagenpapier (Arbeitspapier 49)



**Förderung der sozialen Teilhabe im Alter in Gemeinden**

Planungsleitfaden



**Sammlung von kommunikativen Hilfsmitteln zur Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen**



**Moderationsset: Betreuende Angehörige**

Für Personen, die sich um Angehörige kümmern, sie betreuen und pflegen



**Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen**

Eine Orientierungshilfe für die Gesundheitsförderung im Alter

