

# Gesundheitsförderung in den Gemeinden und Städten

## Publikationen von Gesundheitsförderung Schweiz

### Thema Gesundheitsförderung allgemein



#### Orientierungsliste KAP 2022

Übersicht über aktuelle und bewährte Massnahmen und Projekte in der Gesundheitsförderung



#### Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen

Argumentarium (Arbeitspapier 53) sowie Infografiken und Videos



#### Auswirkungen der Corona-Pandemie auf gesundheitsbezogene Belastungen und Ressourcen der Bevölkerung

Ausgewählte Forschungsergebnisse 2020 für die Schweiz (Arbeitspapier 52)



#### Partizipation in der Gesundheitsförderung

Arbeitspapier 48



#### Soziale Ressourcen

Förderung sozialer Ressourcen als wichtiger Beitrag für die psychische Gesundheit und eine hohe Lebensqualität



#### Selbstwirksamkeit

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der kantonalen Aktionsprogramme zur Förderung von Selbstwirksamkeit und Lebenskompetenzen



#### Schule handelt

Stressprävention am Arbeitsort. Ein Angebot zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden einer Schule



### Thema Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen



#### Gesundheitsförderung für und mit Kindern

Grundlagenbericht



#### Gesundheitsförderung für und mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Grundlagenbericht



#### BMI-Monitoring

Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen



#### Bewegungsfreundliches Umfeld

Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen



#### Psychische Gesundheit

Empfehlungen für (werdende) Eltern, Kinder und Jugendliche



#### Bewegung und Ernährung

Themen, Projekte und Empfehlungen für Schwangere, Kinder und Jugendliche



Thema Gesundheitsförderung bei älteren Menschen allgemein



**Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen**

Grundlagenbericht



**Gesundheitsförderung im Alter lohnt sich!**

Argumente und Handlungsfelder für Gemeinden und Städte (Argumentarium)



**Gesundheitsberatung im Alter**

Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



**Veranstaltungen und Kurse zur Gesundheitsförderung im Alter**

Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



**Gesundheit und Lebensqualität im Alter fördern**

Eine Broschüre zum Aufbau von kommunalen Netzwerken für Gemeinden



**Weitere Umsetzungshilfen und Grundlagen zur Gesundheitsförderung im Alter**



Thema Ernährung und Bewegung bei älteren Menschen



**Förderung einer gesunden Ernährung bei älteren Menschen**

Eine Anleitung für Gemeinden



**Aufgaben bei der Entwicklung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Gruppen von älteren Erwachsenen**

Informationen und Tipps für die Leitung



**Sturzprävention bei Personen mit erhöhtem Sturzrisiko**

Erkenntnisse aus der Pilotphase (Faktenblatt 24)



**Kommunale Netzwerke für Bewegung und Begegnung im Alter**

Planungsleitfaden



Thema psychische Gesundheit bei älteren Menschen und betreuenden Angehörigen



**Lebenskompetenzen und psychische Gesundheit im Alter**

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der KAP zu Interventionsmöglichkeiten für die Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen



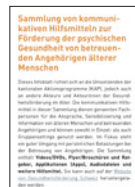
**Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen**

Grundlagenpapier (Arbeitspapier 49)



**Förderung der sozialen Teilhabe im Alter in Gemeinden**

Planungsleitfaden



**Sammlung von kommunikativen Hilfsmitteln zur Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen**



**Mir selber und anderen Gutes tun**

Für Personen, die sich um Angehörige kümmern, sie betreuen und pflegen

