



En savoir plus sur notre engagement en faveur de la promotion de la santé dans les communes et les villes



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Promotion de la santé dans les communes et les villes

## Publications de Promotion Santé Suisse

### Thème de la promotion de la santé en général



#### Liste d'orientation PAC 2022

Aperçu des interventions et mesures actuelles et éprouvées



#### Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention

Approches éprouvées et critères de réussite – Version courte pour la pratique



#### Politiques et mesures cantonales visant à renforcer l'engagement des communes dans la promotion de la santé

Feuille d'information 108



#### Promouvoir la santé et prévenir les maladies

Argumentaire (Document de travail 53) ainsi que des infographies et des vidéos



#### L'école en action

Prévention du stress au travail. Renforcement de la santé psychique du personnel enseignant, des directions ainsi que des collaborateurs et collaboratrices dans les écoles



#### La participation en matière de promotion de la santé

Document de travail 48



#### Promotion de la santé psychique

Nos campagnes et publications



#### Aménagement du territoire : intégration de structures du milieu bâti favorisant l'activité physique et les rencontres

Un guide pour les responsables des directions de la santé



#### Soutien social

La promotion des ressources sociales, une contribution importante à la santé psychique et à une qualité de vie élevée



#### Auto-efficacité

Donner aux gens les moyens de renforcer leur propre santé



### Thème de la promotion de la santé chez les enfants et les adolescent-e-s



#### Promotion de la santé pour et avec les enfants

Rapport de base



#### Promotion de la santé pour et avec les adolescent-e-s et les jeunes adultes

Rapport de base



#### L'engagement de Promotion Santé Suisse pour la petite enfance

Informations sur les activités de la fondation pour la petite enfance et sur le projet de mise en réseau Miapas



#### Promotion de la santé dans la petite enfance

Recommandations en matière d'alimentation, d'activité physique et de santé mentale pour les (futurs) parents et les jeunes enfants



#### Environnement propice à l'activité physique

Alimentation et activité physique chez les enfants et les adolescent-e-s



#### Études de monitoring

Grâce à des études de monitoring, nous observons l'évolution de certains indicateurs tels que l'indice de masse corporelle (IMC) des élèves.



Thème de la promotion de la santé des personnes âgées en général



**Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées**

Rapport de base



**La promotion de la santé des personnes âgées, de réels bénéfices!**

Arguments et champs d'action pour les communes et villes (disponible uniquement en allemand)



**Consultations pour la promotion de la santé des personnes âgées**

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées



**Manifestations et cours sur la promotion de la santé des personnes âgées**

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées



**Construire un réseau local pour les seniors**

Une brochure pour promouvoir la santé et la qualité de vie des personnes âgées dans les communes



**Guide «Comment atteindre les hommes de 65 ans et plus?»**

Tenir compte du genre dans la promotion de la santé des personnes âgées. Collecte d'expériences pratiques à l'attention des professionnel-le-s.



Thème de l'alimentation et de l'activité physique chez les personnes âgées



**Promouvoir une alimentation saine pour les personnes âgées**

Un guide pratique pour les communes



**Tâches pour élaborer et mettre en œuvre des offres d'activité physique avec des groupes de personnes âgées**

Informations et conseils pour les monitrices et moniteurs



**Prévention des chutes chez les personnes présentant un risque accru**

Enseignements de la phase pilote (Feuille d'information 24)



**Réseaux communaux d'activité physique et de rencontres pour les personnes âgées**

Guide de planification



Thème de la santé psychique des personnes âgées et des proches aidant-e-s



**Compétences de vie et santé psychique des personnes âgées**

Un guide pour les responsables de projets et de programmes au sein des PAC, concernant les possibilités d'intervention pour promouvoir les compétences de vie chez les personnes âgées



**Promotion des compétences de vie chez les personnes âgées**

Document de base (Document de travail 49)



**Promotion de l'intégration sociale des personnes âgées dans les communes**

Guide de planification



**Recueil des moyens de communication pour la promotion de la santé mentale des proches aidant-e-s de personnes âgées**



**Set d'animation : Proches aidant-e-s**

Pour les personnes qui apportent aide et soin à un-e proche



**Promotion de la santé psychique des proches aidant-e-s de personnes âgées**

Un guide pour la promotion de la santé des personnes âgées

