

GLA:D[®] Suisse Arthrose

Rapport annuel 2020



Éditorial

GLA:D® Suisse pour l'Arthrose (GLA:D® signifie Good Life with osteoArthritis in Danmark) a été introduit en Suisse en 2019 par la communauté d'intérêt GLA:D® Suisse. Depuis ses débuts, il a suscité un intérêt immense de la part des physiothérapeutes et des personnes souffrant d'arthrose de la hanche et du genou. De nombreux médecins prescripteurs ont également réagi avec beaucoup d'enthousiasme à la nouvelle offre. Et s'il n'y avait pas eu le Coronavirus...

L'année difficile de 2020 a également laissé des traces chez GLA:D® Suisse. De nombreux programmes pour les patients GLA:D® Arthrose ont dû être interrompus en mars 2020 pour ne reprendre qu'à l'automne. Les cours de certification des physiothérapeutes ont aussi dû être interrompus et n'ont pu reprendre qu'à l'automne. Plus de 200 physiothérapeutes ont tout de même pu être certifiés l'an passé. Les responsables des hautes écoles, HES-SO Valais-Wallis à Loèche-les-Bains, SUPSI à Manno et ZHAW à Winterthur, ont travaillé d'arrachepied afin de pouvoir fournir ces cours de certification en ligne.

Le registre de données a par ailleurs été optimisé au premier semestre de l'année afin d'en améliorer la convivialité pour les patients et physiothérapeutes certifiés et d'atteindre ainsi une qualité de données élevée.

Nous tenons tout particulièrement à remercier la Fondation Promotion Santé Suisse pour son soutien financier et sa coopération, ainsi que l'organisme d'évaluation externe Grünenfelder Zumbach GmbH pour son travail d'évaluation. Tous deux donnent au projet un élan important.

Le rapport annuel 2020 de GLA:D® Arthrose Suisse présente les résultats obtenus par les participants atteints d'arthrose de la hanche et du genou une fois le programme GLA:D® Arthrose terminé, à savoir la réduction de la douleur et l'amélioration de leurs fonctions et de leur qualité de vie.

Le groupement d'intérêt GLA:D® Suisse vous souhaite une bonne lecture.



Prof. Dr. Karin Niedermann
GLA:D® Arthrose Formateur /
Responsable de la recherche
Haute Ecole zurichoise de sciences
appliquées ZHAW



Prof. PD Dr. Lara Allet
GLA:D® Arthrose Formateur /
Recherche
Haute Ecole de Santé
HES-SO Valais-Wallis



Luca Scascighini MPTSC, BSc
GLA:D® Arthrose Formateur /
Recherche
Dipartimento economia aziendale,
sanità e sociale
SUPSI, Manno

Le © de GLA:D® signifie « programme soumis au contrôle qualité », il n'y a aucun intérêt commercial.



Table des matières

Qu'est-ce que GLA:D®?	6
Ici, nous proposons GLA:D®	8
Les participants	10
Les résultats après le programme GLA:D®	12
Les résultats 1 an après le programme GLA:D®	14
Rapport final	15
Informations de GLA:D® Suisse 2020	16
Informations sur GLA:D® international	17
Au sujet de GLA:D®	19

Impression

Rapport annuel GLA:D®-Arthrose Suisse
Développé et publié par le groupe d'intérêt
GLA:D® Suisse

Auteurs

Lara Allet, Susann Bechter, Jolanta Boganski,
Gianpiero Capra, Roger Hilfiker, André Meichtry,
Karin Niedermann, Luca Scascighini

Références des images

Susann Bechter, Joyce Riper, Cordula Stegen

Qu'est-ce que GLA:D®?

GLA:D® Arthrose est un programme de traitement de l'arthrose de la hanche et du genou. Selon les recommandations internationales, toutes les personnes souffrant d'arthrose de la hanche et du genou devraient bénéficier d'éducation thérapeutique et d'exercices neuromusculaires. Le traitement chirurgical de l'arthrose ne devrait être envisagé que lorsque les traitements non chirurgicaux n'apportent pas d'amélioration.

Ce programme comprend la certification des physiothérapeutes, le programme GLA:D® Arthrose et la collecte systématique pour la base de données.



1. Cours de certification pour physiothérapeutes

Les physiothérapeutes sont, à l'issue d'un cours de certification de deux jours, en mesure de proposer le programme GLA:D® Arthrose et de l'implémenter dans leur établissement. La liste de toutes les personnes certifiées figure sur le site www.gladschweiz.ch.

2. Le programme GLA:D® Arthrose pour les personnes souffrant d'arthrose de la hanche et du genou

Dans le cadre du programme GLA:D® Arthrose, sont effectués un bilan uniforme ainsi qu'un programme standardisé, fondé sur des données probantes et testé dans la pratique. Ce programme est constitué de conseils, d'instructions et d'exercices et est adapté individuellement.

3. Collecte systématique des données

Outre les évaluations d'entrée et de sortie, des questionnaires de suivi sont réalisés auprès des participants après huit à douze semaines et après douze mois. Toutes les données collectées sont enregistrées de manière anonyme dans le registre GLA:D® Suisse Arthrose et un rapport est établi chaque année.

Les données recueillies sont utilisées pour la documentation du suivi et pour assurer la qualité.

Les directives fédérales usuelles relatives à la protection des données et de la vie privée sont appliquées.

3



3 séances individuelles avec bilan initial, tests cliniques et introduction pratique au programme d'exercices

2



2 séances de groupe de conseils et d'éducation thérapeutique

12



12 séances en groupe d'exercices neuromusculaires

1

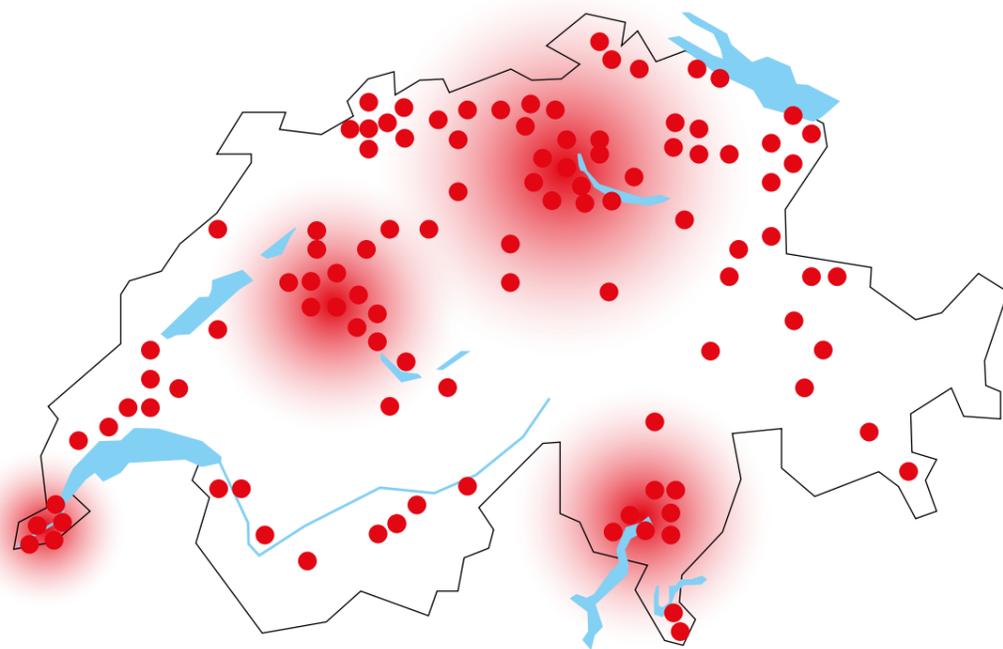


Une dernière séance individuelle avec un bilan final et un bref rapport au médecin prescripteur

Ici, nous proposons GLA:D®

Les cours de certification pour physiothérapeutes et le programme GLA:D® Arthrose pour les personnes souffrant d'arthrose de la hanche et du genou sont offerts dans toute la Suisse depuis 2019.

374 physiothérapeutes issus de 233 cliniques et cabinets de 19 cantons de Suisse et de la Principauté du Liechtenstein ont été certifiés en 2019 et 2020. Le programme GLA:D® est maintenant disponible dans presque toutes les régions de la Suisse.



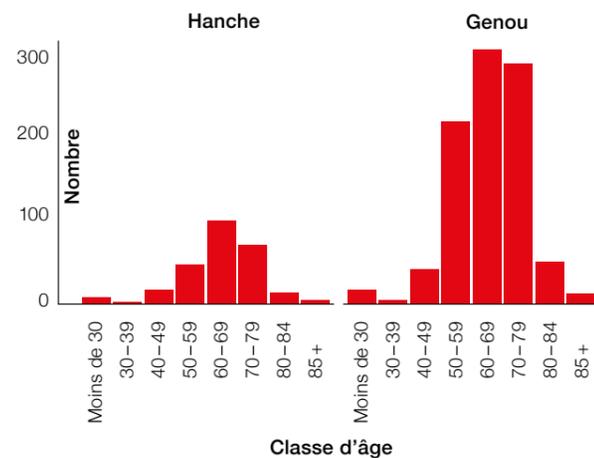
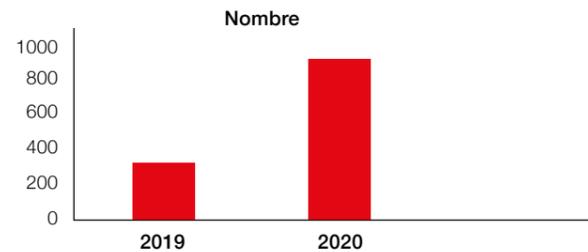
Les participants

Nombre

Depuis 2019, les données recueillies de 1'218 personnes au total sont transmises à la base de données GLA:D® Suisse.

2019: 307

2020: 911



Sexe et âge

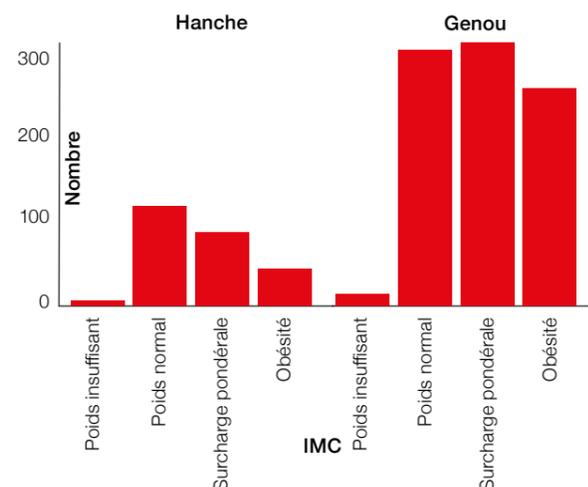
Sur les 1'218 participants, 794 (65%) étaient des femmes et 411 (34%) des hommes. L'âge médian était de 64.2 ans (SD 12.5). Les participants présentant des problèmes de hanche étaient en moyenne âgés de 63.6 ans, et ceux présentant des problèmes de genou étaient légèrement plus âgés, avec un âge moyen de 64.7 ans.

Genoux et hanches

960 (79%) personnes avec des problèmes de genou et 258 (21%) avec des problèmes de hanche ont participé au programme GLA :D®.

Poids

L'indice de masse corporelle (IMC) moyen des participants était de 27 (SD 5.2). Les participants présentant des problèmes de hanche avaient un IMC moyen de 25.6 (SD 4.8) et 51% d'entre eux étaient en surpoids (IMC ≥ 25.0). Les participants présentant des problèmes de genou avaient, eux, un IMC moyen de 27.4 (SD 5.2) et 62% d'entre eux étaient en surpoids (IMC ≥ 25.0).



	Genou	Hanche
Radio	78%	82%
Chirurgie	52%	26%
Antalgiques	56%	52%

Interventions chirurgicales

Interventions antérieures

Au total, 52% des participants présentant des problèmes de genou avaient subi une intervention chirurgicale par le passé, contre 26% pour ceux présentant des problèmes de hanche. L'opération la plus fréquente chez les participants souffrant de problèmes au genou était une chirurgie du ménisque (32%), suivie d'une chirurgie du ligament croisé (7%). 9% des participants présentant des problèmes de hanche avaient déjà une prothèse de hanche, et 7% de ceux présentant des problèmes de genou déjà une prothèse de genou. Les participants porteurs de prothèses n'ont toutefois été inclus dans le registre que si leur principal problème provenait de l'articulation non opérée.

Interventions programmées

Parmi les participants présentant des problèmes de genou, 4% avaient planifié une chirurgie au début du programme GLA:D® contre 6% pour ceux présentant des problèmes de hanche. À la fin du programme, ils étaient encore 3% des participants présentant des problèmes de genou et 5.8% de ceux présentant des problèmes de hanche.

Durée des symptômes

La durée moyenne des symptômes au commencement du programme GLA:D® était de 54 mois pour les participants présentant des problèmes de genou et de 33 mois pour ceux présentant des problèmes de hanche.

Blessures et autres maladies antérieures

Parmi les participants présentant des problèmes de genou, 29% avaient déjà subi des blessures au genou ou à la hanche ayant nécessité la consultation d'un médecin. Chez ceux présentant des problèmes de hanche, ce pourcentage était de 16%.

Radiographie

Plus des trois quarts des participants présentant des problèmes de genou avaient eu une radiographie avec diagnostic d'arthrose (78%), contre 82% pour ceux présentant des problèmes de hanche.

Les résultats après le programme GLA:D®

Les résultats obtenus reflètent l'évolution des données collectées du début à la fin du programme au cours d'environ 8 semaines.

Toutes les données rapportées dans le texte sont arrondies à une décimale. Toutefois, les calculs de pourcentage sont basés sur les chiffres exacts.

Diminution des douleurs

À l'issue du programme GLA:D®, la douleur était réduite de 29% en moyenne chez les sujets présentant des problèmes de genou (de 5.0 à 3.5 sur une échelle numérique d'évaluation de la douleur NRS 0 à 10) et de 24% chez ceux présentant des problèmes de hanche (de 4.7 à 3.6).

Réduction de la prise d'antalgiques

Au début du programme GLA:D®, 55.2% des participants souffrant de problèmes de genou ont déclaré avoir pris des antalgiques au cours des trois derniers mois. Chez les participants présentant des problèmes de hanche, ce pourcentage était de 53.3%. Après le programme GLA:D®, 36.9% des participants présentant des problèmes de genou et 35.7% de ceux présentant des problèmes de hanche ont continué la prise d'antalgiques. Ce qui correspond à une réduction

de la consommation d'antalgiques de 18% dans les deux groupes.

Amélioration de la fonction (activités quotidiennes et faculté de marcher)

Après le programme GLA:D®, les capacités fonctionnelles lors des activités quotidiennes chez les participants souffrant de problèmes de genou se sont améliorées de 18%, passant d'une moyenne de 63.5 à 74.9 dans le questionnaire KOOS sur une échelle de 0 à 100 (100 étant le meilleur score pouvant être obtenu). Les participants présentant des problèmes de hanche ont, quant à eux amélioré leur capacité de 14%, passant d'une moyenne de 64.2 à 72.9 dans le questionnaire HOOS sur une échelle de 0 à 100.

Chez l'ensemble des participants, la vitesse de marche maximale moyenne lors du test de marche de 40 mètres s'est améliorée de 9% entre avant et après le programme GLA:D®. Chez les participants présentant des problèmes de genou, une amélioration de 1.7 m/s à 1.8 m/s a été observée. Elle a été de 1.7 m/s à 1.9 m/s chez ceux présentant des problèmes de hanche. Le nombre de fois que la personne pouvait se lever d'une chaise en 30 secondes lors du Chair-Stand-Test a augmenté de 18% dans les deux groupes; le nombre de répétitions est passé en moyenne de 13.6 à 16.1 chez les participants présentant des problèmes de genou, et de 14.7 à 17.4 chez ceux présentant des problèmes de hanche.

Une participation régulière au programme GLA:D

Environ 90%, soit 9 participants sur 10, ont pris part aux 4 séances individuelles, aux 2 séances d'éducation thérapeutique et à au moins 10 séances d'exercices.

	Genou 769 Participants	Hanche 204 Participants
Niveau de douleur	-29%	-24%
Antalgiques	-18%	-18%
Fonctionnalité	+18%	+14%
Qualité de vie	+27%	+13%



	Genou 769 Participants	Hanche 204 Participants
Vitesse de marche	+9%	+9%
Lever depuis chaise (30 secondes)	+18%	+18%
Saut à une jambe	+39%	+18%

Lors du test de marche de 40 mètres, huit (0.8%) participants présentant des problèmes de genou utilisaient des aides à la marche avant le programme GLA:D®. Ce chiffre est passé à trois (0.3%) suite au programme GLA:D®. Concernant les participants avec un problème de hanche : quatre (0.4%) participants utilisaient des aides à la marche avant le programme GLA:D® et aucun après celui-ci. Dans le Chair-Stand-Test, 26 (2.7%) participants présentant des problèmes de genou avaient utilisé les accoudoirs pour se lever avant le programme GLA:D®, et 13 (1.4%) après le programme GLA:D®, respectivement quatre (1.6%) participants présentant des problèmes de hanche avant le programme GLA:D® et trois (1.2%) après le programme GLA:D®.

Le One-Leg-Hop Test (saut sur une jambe) n'a été effectué que chez les participants présentant des problèmes de hanche et de genou dépassant des valeurs maximales prédéfinies en termes de «se lever d'une chaise» ou de vitesse de marche. Cela a été le cas chez 53% des participants (54% de ceux ayant

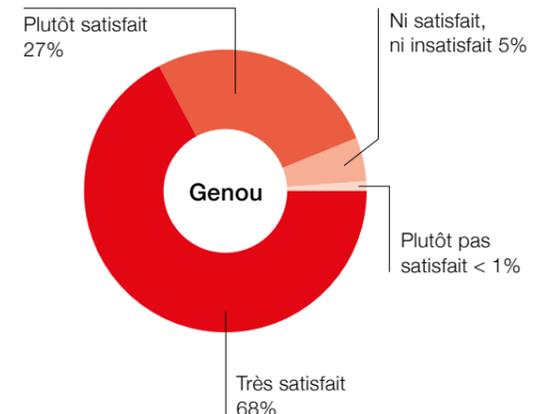
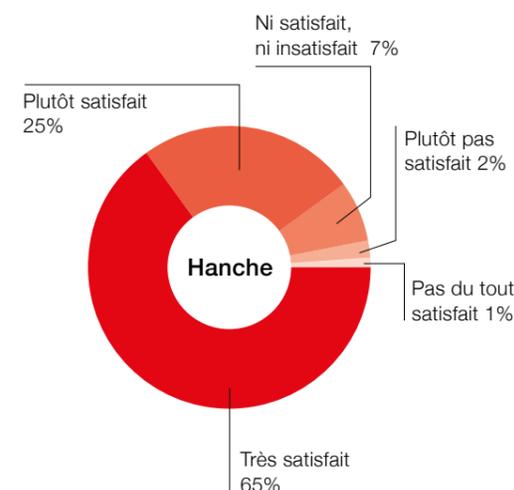
des problèmes de genou, et 50% de ceux ayant des problèmes de hanche). La distance de saut sur une jambe s'est améliorée de 39% chez les participants présentant des problèmes de genou (de 9 cm à 13 cm en moyenne) et de 18% chez ceux présentant des problèmes de hanche (de 20 cm à 24 cm en moyenne).

Amélioration de la qualité de vie

Selon GLA:D®, la qualité de vie s'est améliorée de 27% chez les participants présentant des problèmes de genou (de 44 à 55 dans le questionnaire KOOS sur une échelle de 0 à 100 (100 étant le meilleur score) et de 13% chez ceux présentant des problèmes de hanche (de 50 à 57 en moyenne dans le questionnaire HOOS sur une échelle de 0 à 100).

Satisfaction

À l'issue du programme GLA:D®, 90% des participants présentant des problèmes de hanche et respectivement 95% de ceux présentant des problèmes de genou étaient globalement « très satisfait » ou « plutôt satisfait » du programme.



Les résultats 1 an après le programme GLA:D®



	Genou 190 Participants	Hanche 50 Participants
Douleur	-28%	-21%
Capacité à marcher	+12%	+15%
Qualité de vie	+24%	+23%

Douleurs

La réduction de la douleur grâce à la participation au programme GLA:D® s'est maintenue un an après GLA:D®. Par rapport à avant le programme GLA:D®, la douleur a été réduite en moyenne de 28% chez les sujets présentant des problèmes de genou (de 4.8 à 3.4 sur une échelle NRS 0 à 10) et de 21% chez ceux présentant des problèmes de hanche (de 4.5 à 3.5 sur une échelle NRS 0 à 10).

Fonction améliorée (activités quotidiennes)

Un an après la participation au programme GLA:D®, l'amélioration de la fonction (activités quotidiennes) s'est maintenue. Par rapport à avant le programme GLA:D®, la fonction s'est améliorée de 12% chez les participants présentant des problèmes de genou (de 65.0 à 73.0 en moyenne dans le questionnaire KOOS sur l'échelle 0-100) et de 15% chez ceux présentant des problèmes de hanche (de 62.6 à 71.8 en moyenne dans le questionnaire HOOS sur l'échelle 0-100).

Amélioration de la qualité de vie

L'amélioration de la qualité de vie obtenue après avoir participé au programme GLA:D® a été maintenue un an après. Par rapport à avant la participation au programme GLA:D®, la qualité de vie s'est améliorée de 24% chez les participants présentant des problèmes de genou (passant d'une moyenne de 44.3 à 54.6 dans le questionnaire KOOS sur une échelle de 0 à 100). Chez les participants ayant des problèmes de hanche, l'amélioration de la qualité de vie un an après le programme GLA:D® est passée de 13 à 23% (en moyenne de 45.8 à 56.4 dans le questionnaire HOOS sur l'échelle de 0 à 100).

Conclusions

Ces résultats sont comparables aux données danoises sur plus de 50'000 participants de 2013 à 2019. La douleur, la capacité à marcher et la qualité de vie ont été considérablement améliorées à 3 et 12 mois. Il est à noter qu'aucune diminution des valeurs atteintes n'a été observée à 12 mois, alors que cela est souvent le cas avec d'autres méthodes de traitement. Les participants semblent avoir des compétences suffisantes pour gérer leurs problèmes de genou ou de hanche de manière autonome une fois le programme terminé. Ceci est également confirmé par la comparaison avec les résultats à long terme après 12 mois obtenus au Danemark.

Rapport final

Une fois le programme GLA:D® terminé, un rapport est établi à l'attention du participant et du médecin traitant sur la base des résultats du questionnaire et des tests cliniques.

Rapport final du traitement de Jean Exemple, 02.01.1966
 Traitement du "01.12.2020" jusqu'au "23.02.2021"

Check-list pour le diagnostic clinique d'une gonarthrose
 9 de 10 critères sont remplis.

Symptômes:	Facteurs de risque:
<input checked="" type="checkbox"/> Douleurs dépendantes à la charge	<input checked="" type="checkbox"/> Âge (40+)
<input checked="" type="checkbox"/> Raideurs matinales (< 30')	<input checked="" type="checkbox"/> Surpoids (BMI > 25)
Bilan clinique	<input checked="" type="checkbox"/> Blessure antérieure de l'articulation
<input checked="" type="checkbox"/> Crépitations	<input type="checkbox"/> Travail physique lourd
<input checked="" type="checkbox"/> Limitation de la mobilité	<input checked="" type="checkbox"/> Surutilisation dans les loisirs
	<input checked="" type="checkbox"/> Arthrose dans la famille

Adhésion au programme GLA:D
 78% (14 de 18 Séances effectuées).

4 Séances individuelles	2 Education	8 Programme d'exercices
---------------------------	---------------	---------------------------

Résultats mesurés:

Questionnaires aux patients :
 KOOS (Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score, 12 questions) avec 3 dimensions : Douleurs, Activités quotidiennes (ADL) et qualité de vie (QOL).

Tests cliniques :
 30s chair stand test
 40m paced walk test

Les valeurs de l'illustration ont été transformées sur une échelle de 0 à 100.
 0 = mauvais et 100 = bon.

Légende :
 Bleu = Entrée / Jaune = Sortie

Recommandations finales:
 Le patient/la patiente souhaiterait appliquer les recommandations finales suivantes:

Activité personnelle:	Offres de soutien:
<input checked="" type="checkbox"/> Rester actif/active	<input type="checkbox"/> Groupe de mouvement de la ligue contre le rhumatisme
<input checked="" type="checkbox"/> Activité physique sur une base individuelle	<input type="checkbox"/> Centre de fitness
<input checked="" type="checkbox"/> Les chemins de randonnées suisse	<input checked="" type="checkbox"/> Entraînement à la maison
	<input checked="" type="checkbox"/> Cours d'exercices post-GLA:D dans notre institution

* Références: (1) Zhang et al.: EULAR evidence-based recommendations for the diagnosis of knee osteoarthritis. Ann Rheum Dis 2010, 69(3):483-489. (2) Altman et al.: Development of criteria for the classification and reporting of osteoarthritis. Classification of osteoarthritis of the knee. Diagnostic and Therapeutic Criteria Committee of the American Rheumatism Association. 1986(0004-3591).

Informations de GLA:D® Suisse 2020

Cours de certification

Trois cours de certification ont été organisés en Suisse alémanique en 2020. Les cours de certification des mois de mars et de mai 2020 ont dû être annulés. En janvier et septembre 2020, les cours ont été dispensés sur place à la ZHAW. Celui de novembre a été repensé de façon à ce que la théorie puisse être enseignée en ligne et les parties pratiques (formation aux tests, aux exercices et à la collecte de données dans le registre) le lendemain sur place dans les locaux de la ZHAW. La HES-SO Valais-Wallis et la SUPSI ont chacune organisé un cours de certification en français et en italien.

Concept de marketing

Le concept de marketing a été adopté mais sa mise en œuvre a été retardée du fait de la pandémie de la COVID-19.

Évaluation externe

Le financement du projet par Promotion Santé Suisse comprend également une évaluation externe. La première évaluation, au début du projet a eu lieu fin 2020, et ses conclusions sont les suivantes:

GLA:D® Suisse a bien démarré et, malgré la pandémie de la COVID-19, a pu mettre en œuvre toutes les étapes de mise en application envisagées à une exception près (intégration d'experts en arthrose et de patients dans les cours). Grâce à la conversion partielle des cours de certification sous forme d'enseignement à distance, il a également été possible de s'assurer que GLA:D® Suisse soit également en mesure de poursuivre l'offre quantitative de cours pour les patients malgré la pandémie. La facturation de la thérapie GLA:D® par l'intermédiaire des compagnies d'assurance maladie n'a pas posé de problème. Des recommandations ont été faites pour relever les défis identifiés en vue d'une mise en œuvre ultérieure.



Informations sur GLA:D® international

GLA:D® est une organisation à but non lucratif de l'Université du Danemark du Sud. GLA:D® Arthrose a été introduit au Danemark en 2013 et a depuis certifié plus de 1'300 physiothérapeutes. Environ 50'000 personnes atteintes d'arthrose de la hanche et/ou du genou ont terminé avec succès le programme GLA:D® Arthrose (cf. rapport annuel Danemark 2019)

Depuis 2015, le programme GLA:D® Arthrose est mis en œuvre à l'échelle internationale, c'est-à-dire au Canada (2015), en Australie (2016), en Chine (2017), en Nouvelle-Zélande (2019), en Suisse (2019) ainsi qu'en Autriche (2020). Ces pays sont regroupés au sein de la commission internationale GLA:D (CIG).

Réunions semestrielles des membres du CIG

Les membres du CIG se réunissent deux fois par an sous la présidence du Prof. Dr. Ewa Roos (GLA:D® Arthrose) et du Prof. Dr. Jan Hartvigsen (GLA:D® pour le dos) pour l'échange d'informations, la présentation des rapports des groupes de travail et de la recherche ainsi que le développement de la coopération. En règle générale, ces échanges ont eu lieu une fois dans le cadre du congrès annuel de l'OARSI (OsteoArthritis Research Society International), et une fois virtuellement. En 2020, les deux réunions ont eu lieu virtuellement avec plus de 50 représentants des pays participants, dont neuf pour la Suisse. Une petite anecdote témoignant de la grande motivation des membres du CIG: les rencontres se sont déroulées de 12h à 14h (heure d'Europe centrale), de 18h à 20h à Pékin, de 22h à minuit à Auckland et de 4h à 6h à Edmonton au Canada !

Cinq comités CIG sont actuellement actifs:

- Telehealth Committee: élaboration de programmes virtuels de GLA:D® pour l'arthrose et le dos pour les patients (représentants pour la Suisse: Lara Allet et Luca Scascighini)
- Program Content Committee: mise à jour du contenu, au moment de l'élaboration du matériel éducatif destiné aux patients (représentante pour la Suisse : Karin Niedermann)
- Core Variable Committee: comparaison internationale de toutes les variables enregistrées et mise en œuvre nationale des ajustements (représentant pour la Suisse : Roger Hilfiker)
- Communications Committee: mise à jour du site web international et présentation des publications (représentante pour la Suisse: Jolanta Boganski)

Rapport annuel
Danemark 2019



Développement du programme GLA:D® pour le dos

Sur la base du grand succès du programme GLA:D® Arthrose et au regard du besoin tout aussi grand de mise en œuvre de lignes directrices internationales pour le traitement des maux de dos chroniques dans la pratique clinique, l'équipe de l'Université du Danemark du sud a développé le programme GLA:D® pour le dos. Ce programme est appliqué au Danemark depuis 2018 et en Suisse depuis 2021. Les préparatifs pour un démarrage en Suisse en février 2021 ont démarré en 2020.

Le tableau ci-dessous indique les activités dans les différents pays participants:

Country	Denmark		Canada	Australia	China	Switzerland		New Zealand	Austria
	OA	Back	OA	OA	OA	OA	Back	OA	OA
Year started	2013	2018	2015	2016	2017	2019	2021	2019	2020
Courses	22	13	27	29	2	11	(5) planed 21	2	3
Clinicians trained	1'531	653	1'377	1653	40	586	22	30	48
Active clinics	388	194	260	439	5	~100	-	3	7
Patients enrolled in registry	55'753	4'074	8'620	8'358	548	1'188 ^a	-	115	9

Au sujet de GLA:D®

La communauté d'intérêt GLA:D® Suisse

La communauté d'intérêt GLA:D® (fondée le 14 novembre 2018) est composée des organisations suivantes:

ZHAW, Université des Sciences Appliquées de Zurich, Institut de physiothérapie:

- Susann Bechter, Gestionnaire de projet GLA:D® Arthrose
- Dr. Thomas Benz, Gestionnaire de projet GLA:D® pour le dos
- Prof. Prof. Dr. Karin Niedermann, Responsable de la recherche GLA:D® Arthrose ; personne de contact de la Fondation Promotion Santé Suisse
- Jolanta Boganski, Assistante
- André Meichtry, Statistiques

HES-SO Valais-Wallis, Haute École de Santé:

- Prof. PD Dr. Lara Allet, Responsable de la Suisse francophone; recherche
- Roger Hilfiker, Responsable de la Suisse francophone; recherche/statistiques;
- Sophie Carrard, Assistante

SUPSI, Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana:

- Luca Scascighini, Responsable de la Suisse italo-phonie; recherche
- Gianpiero Capra, Responsable formation continue santé
- Barbara Pianezzi, Assistante

svomp, Association Suisse de Physiothérapie Musculo-Squelettique Orthopédique:

- Felicitas Frank, Présidente
- Rick Peters, Vice-président

Sportfizio, Association Suisse de Physiothérapie du Sport:

Prof. PD Dr. Lara Allet, Membre du comité

RLS, Ligue suisse contre le rhumatisme:

Martina Roffler, Responsable des services de promotion



GLA:D[®] Schweiz, Suisse, Svizzera
c/o ZHAW, Institut für Physiotherapie
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

www.gladsuisse.ch
gladsuisse@hevs.ch

Remerciement à la Fondation Promotion Santé Suisse

Nous adressons à la Fondation tous nos remerciements pour le soutien financier à la mise en œuvre dans le cadre du financement «Prévention dans le domaine des soins de santé»



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Merci également aux partenaires du réseau

Nous tenons également à remercier la Société Suisse de Médecine Interne Générale, la Société Suisse de Rhumatologie, swiss orthopaedics, la Société Suisse de Médecine Physique et Réadaptation Suisse et ChiroSuisse pour leur soutien.

