

# 1. RENFORCER LES OS



## 1.1 PANTIN

## 1.2 SAUTEUR À LA CORDE

## 1.3 CATWOMAN



## 2. RENFORCER LES MUSCLES



### 2.1 GRENOUILLE

### 2.2 AVION

### 2.3 SPIDERMAN





## 3.1 TRIATHLON

## 3.2 JEUX OLYMPIQUES D'HIVER

## 3.3 CHEVAL



# 4. DÉVELOPPER L'AGILITÉ



**4.1 CLOWN**

**4.2 POLICHINELLE**

**4.3 HÉRISSON**

**4.4 JOUEUR DE TENNIS**

**4.5 BASKETTEUR**

**4.6 PIRATE**

**4.7 MAGICIEN**



## 5. MANGER AVEC PLAISIR



**5.1 DE L'EAU!**

**5.2 DES FRUITS ET DES LÉGUMES**

**5.3 DES REPAS RÉGULIERS**

**5.4 MANGER DE TOUT**

**5.5 DES REPAS SANS ÉCRAN**





### 6.1 QUEUE DE RENARD

### 6.2 KANGOUROU

### 6.3 «JACQUES A DIT»

### 6.4 SERPENT

