

## Feuille d'information 91

# Évaluation de l'offre «Inclusion dans l'OpenSunday»

## Résultats de la phase pilote 2019-2022

### Abstract

Le programme «OpenSunday» de la Fondation IdéeSport offre à des enfants de l'école primaire la possibilité d'utiliser les salles de sport le dimanche, pour l'activité physique et les rencontres. Avec son programme «Inclusion dans l'OpenSunday», IdéeSport a créé une offre inclusive, **adaptée et aisément accessible** également aux **enfants en situation de handicap**, en fonction de leurs capacités. La participation effective de ces enfants à l'OpenSunday montre que le programme a réussi à atteindre ce groupe cible. Une **sensibilisation réciproque aux personnes avec ou sans handicap** s'opère tant chez les équipes de coaches que chez les enfants participant au programme. Elle contribue à l'ouverture d'esprit et à réduire la peur du contact physique. Les composantes clés de la formation des coaches et des chef-fe-s de projet sont la sensibilisation aux différentes formes de handicap, l'expérience personnelle, ainsi que l'autoréflexion.

### 1 Introduction

Durant la période hivernale, le programme «OpenSunday» de la Fondation IdéeSport donne aux enfants la possibilité d'utiliser les salles de sport le dimanche, à des fins d'activité physique et de rencontres. L'OpenSunday ouvre durant trois heures, son accès est gratuit et ne nécessite pas d'inscription préalable. Il s'adresse à tous les enfants de l'école primaire, indépendamment du genre, du statut social ou des compétences sportives. Avec «Inclusion dans l'OpenSunday», l'attention est portée en particulier sur la **participation commune d'enfants avec et sans handicap** de ce groupe d'âge. La participation d'enfants en situation de handicap est encouragée et soutenue.

### Table des matières

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | Introduction                           | 1 |
| 2 | Résultats choisis                      | 2 |
| 3 | Input et mise en œuvre                 | 4 |
| 4 | Conclusions et pistes de développement | 6 |
| 5 | Concept d'évaluation et approche       | 7 |
| 6 | Bibliographie                          | 8 |

## 2 Résultats choisis

### 2.1 Les enfants en situation de handicap participant à l'OpenSunday

Chaque année, l'OpenSunday met à disposition d'enfants du niveau primaire en situation de handicap une offre inclusive répartie sur **50 lieux** et **820 événements** dans toutes les régions linguistiques de Suisse (état avril 2023). Depuis la saison 2021/22, **l'ensemble des lieux OpenSunday sont adaptés au format inclusif** et un total de **930 fréquentations par des enfants en situation de handicap** a pu être comptabilisé entre les saisons 2018/19 et 2022/23. Ces résultats sont signe de succès. Plus globalement, **chaque visite** – en particulier lorsqu'elles sont répétées – **d'un enfant en situation de handicap** est une réussite pour le programme. Durant la saison 2022/23, les enfants avec un handicap mental représentaient 53% des participations, suivis par les enfants ayant des déficiences sensorielles (env. 25%), puis par les enfants avec un handicap physique (env. 22%).

### 2.2 Sensibilisation des participant-e-s et des coaches et chef-fe-s de projet

#### 2.2.1 Satisfaction avec l'offre «Inclusion dans l'OpenSunday»

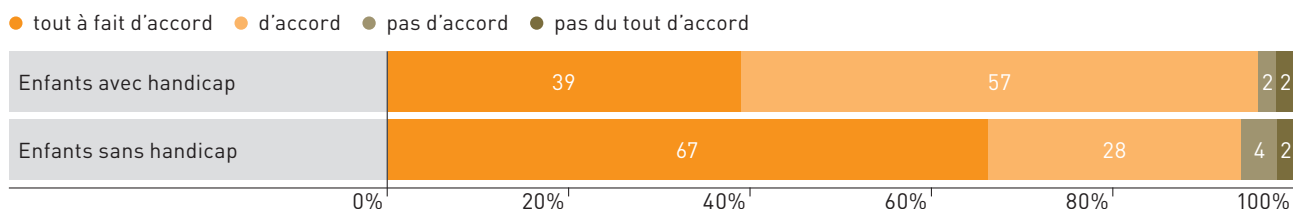
Les coaches et chef-fe-s de projet interrogé-e-s estiment que l'OpenSunday est apprécié tant des enfants avec handicap que des enfants sans handicap (figure 1). 69% des coaches estiment cependant que cela s'applique plutôt aux enfants sans handicap.

#### 2.2.2 Attitude et perception face aux enfants en situation de handicap

Les résultats des enfants interrogés ayant participé à OpenSunday au format inclusif, font état d'**une attitude globalement plutôt positive à l'encontre des enfants en situation de handicap**, en comparaison à ceux ayant participé à l'OpenSunday sans le complément inclusion (voir Müller, 2020). Le sondage montre que dans les lieux où des connaissances sur le sujet du handicap sont transmises et où des jeux inclusifs sont régulièrement organisés, l'attitude mesurée est globalement plus positive à l'encontre des enfants en situation de handicap. Cela signifie que **le soin porté à la mise en œuvre du format inclusif influe sur la sensibilisation des enfants**. Un autre résultat montre que les enfants identifiaient **la participation d'enfants en situation de handicap**.

FIGURE 1

#### Enthousiasme perçu des enfants participant à l'OpenSunday



Source: Sondage d'équipe, saison 2022/23. Questions: a) Les enfants en situation de handicap se plaisent à l'OpenSunday. b) Les enfants sans handicap se plaisent à l'OpenSunday. N = 310.

### 2.2.3 Sensibilisation des coaches et des chef-fe-s de projet

#### Promotion d'une attitude positive à l'égard des enfants en situation de handicap

Les équipes de coaches – en particulier au Tessin – démontraient une attitude uniforme à l'égard du format inclusif: 96% des personnes interrogées indiquaient adhérer au concept d'inclusion (figure 2). De plus, elles évaluaient positivement le fait que l'OpenSunday soit également accessible aux enfants en situation de handicap.

#### Soutien à l'encadrement d'enfants en situation de handicap

Environ 75% respectivement des coaches et des chef-fe-s de projet ont indiqué que leur activité à OpenSunday leur a beaucoup appris sur le travail

avec les enfants en situation de handicap et qu'il leur a permis de gagner en aisance (figure 3).

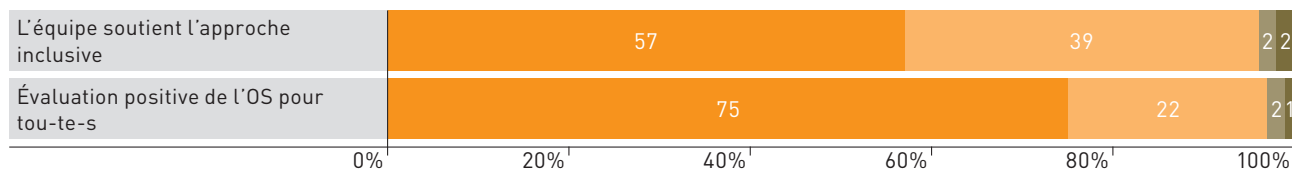
### 2.2.4 Potentiels d'impact du point de vue des expert-e-s

Les experte-e-s interrogé-e-s, issu-e-s des domaines du sport adapté et de l'inclusion, ont fait une évaluation globale très positive du programme «Inclusion dans l'OpenSunday» et de ses potentiels d'impact. De leur point de vue, le projet a permis de créer un lieu de rencontre pour un public diversifié et de développement personnel pour toutes les personnes impliquées (enfants, coaches et chef-fe-s de projet). Ce développement survient naturellement, grâce aux principes de participation et de partage mis en œuvre par l'offre. La sensibilisation pourrait être encore plus forte si une structure plus importante était proposée. Le principe de l'offre consiste à

FIGURE 2

#### Attitude positive des équipes de coaches à l'égard du programme «Inclusion dans l'OpenSunday»

● tout à fait d'accord ● d'accord ● pas d'accord ● pas du tout d'accord

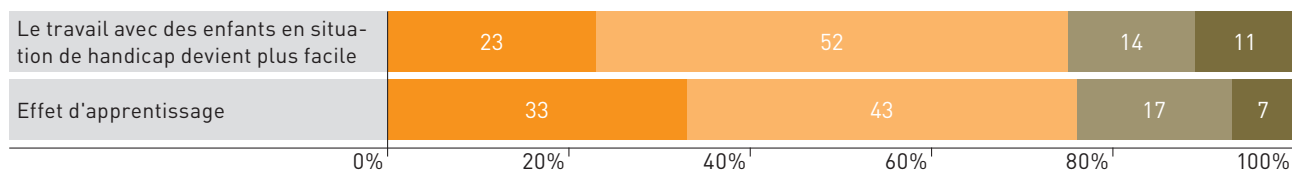


Source: Sondage des équipes, saison 2022/23. Questions: a) L'équipe soutient le thème «Inclusion à l'OpenSunday». b) Trouves-tu cela positif que l'OpenSunday soit aussi ouvert aux enfants en situation de handicap? N = 310.

FIGURE 3

#### Sensibilisation dans le travail avec des enfants en situation de handicap (autoévaluation)

● tout à fait d'accord ● d'accord ● pas d'accord ● pas du tout d'accord



Source: Sondage des équipes, saison 2022/23. Questions: a) Grâce à mon activité en tant que Coach/CP dans un OpenSunday, il m'est plus facile de travailler avec des enfants en situation de handicap. b) En tant que Coach/CP dans un OpenSunday, j'apprends beaucoup sur la manière de travailler avec les enfants en situation de handicap. N = 310.

créer des expériences communes, grâce à l'adaptation des structures, aux relations interpersonnelles, ainsi qu'à une posture et à des valeurs partagées.<sup>1</sup> Les expert-e-s soulignent que chaque expérience partagée entre personnes avec et sans handicap contribue à une sensibilisation réciproque et confirment que cela s'applique également au programme «Inclusion dans l'OpenSunday». Cette sensibilisation favorise l'ouverture d'esprit et l'acceptation et réduit la peur du contact physique à l'encontre des personnes en situation de handicap. La sensibilisation aux diverses formes de handicap, l'expérience personnelle et l'autoréflexion sont les piliers de la formation des équipes de coaches. Le programme «Inclusion dans l'OpenSunday» contribue ainsi à une société diversifiée.

### 3 Input et mise en œuvre

#### 3.1 Développement de l'inclusion dans l'OpenSunday

Durant la phase pilote de trois ans (2019-2022), IdéeSport a élaboré une offre inclusive pour l'activité physique et les rencontres en se basant sur l'offre OpenSunday existante. L'offre «Inclusion dans l'OpenSunday» a été conçue de façon à ce que tous les groupes cibles, et donc également les enfants en situation de handicap, puissent participer. Des compromis sont parfois nécessaires en fonction de la nature et de la gravité du handicap, notamment dans les salles de sport sans accès pour personnes à mobilité réduite.

IdéeSport dispose des ressources humaines et des compétences nécessaires à la mise en œuvre du programme «Inclusion dans l'OpenSunday». Un soutien externe a été sollicité lorsque cela s'avérait nécessaire, notamment de la part de Procap, par exemple pour les formations. La structure organisationnelle, les processus de coordination des projets, la collaboration avec les partenaires – en particulier avec Procap Suisse – ainsi que la planification et la mise en œuvre des formations d'équipe et continues fonctionnent et sont adaptés à l'exécution du programme «Inclusion dans l'OpenSunday» et l'atteinte des objectifs d'impact.

#### 3.2 La formation ouvre la voie à la mise en œuvre

En collaboration avec Procap, IdéeSport a développé et implémenté une formation spécifique pour les équipes de coaches sur le thème de l'inclusion:

- une formation initiale d'une demi-journée, bisannuelle, pour les chef-fe-s de projet et les seniorcoaches;
- une formation d'équipe de trois heures pour l'ensemble de l'équipe de coaches.

Au total, 879 coaches adolescent-e-s et 759 chef-fe-s de projet et seniorcoaches ont participé aux formations initiales et d'équipe sur l'inclusion (état mai 2023). Elles et ils ont ainsi été préparé-e-s à l'encadrement d'enfants en situation de handicap au sein de l'OpenSunday et au thème de l'inclusion. Par manque de ressources, les formations n'ont pas pu se tenir dans toutes les salles. Du matériel spécifique a par ailleurs été développé à des fins de sensibilisation et d'information, pour l'usage dans les salles. Le matériel pédagogique «Jouer avec les différences» et «Jouer avec handicap» en fait partie. Des supports informatifs, tels que le manuel J+S «Sport et handicap», et du matériel de sensibilisation, tel que des lunettes qui simulent les troubles de la vue ou la cécité, sont également mis à disposition.

#### Les coaches évaluent la qualité de la formation positivement

Les coaches interrogé-e-s évaluent la qualité de la formation comme bonne à très bonne. 84% des personnes interrogées affirment que la formation offre une **sécurité dans l'encadrement d'enfants en situation de handicap** et 87% que les contenus de la **formation sont pertinents, importants et utiles** pour la mise en œuvre de l'OpenSunday avec des enfants en situation de handicap (figure 4). Ici aussi, les résultats varient peu en fonction de la région linguistique ou de la fonction des coaches.

#### Le matériel est largement utilisé et évalué positivement

Le matériel spécifique pour l'inclusion est largement utilisé lorsque nécessaire: le matériel pédagogique est l'outil le plus souvent utilisé lors des

<sup>1</sup> Ces facteurs correspondent à l'[index pour l'inclusion](#), un guide pour aménager les structures scolaires selon les principes de l'inclusion, et à l'[index pour l'inclusion dans le sport](#) (disponibles en allemand uniquement).

OpenSundays, avec 60% d'utilisation multiple au cours d'une saison. Le matériel spécifique, comportant notamment le matériel pédagogique et le matériel d'information et de sensibilisation, a été évalué comme plutôt à très **utile** par trois quarts des personnes interrogées (figure 5).

### 3.3 Communication et information au public

En collaboration avec Procap Suisse, les outils de communication ont été révisés et adaptés aux besoins des familles avec des enfants en situation de handicap. La communication interne et externe du projet (flyers, affiches, courriers aux parents, etc.) a été **ajustée au groupe cible** et s'adresse tant aux enfants qu'à leurs familles. De manière générale, la **thématique de l'inclusion** et les **partenariats** avec les associations spécialisées pourraient être **davantage mis en lumière**. Il pourrait également s'avérer utile de développer une culture du langage inclusif,

qu'IdéeSport pourrait adopter systématiquement, notamment dans les supports de communication.

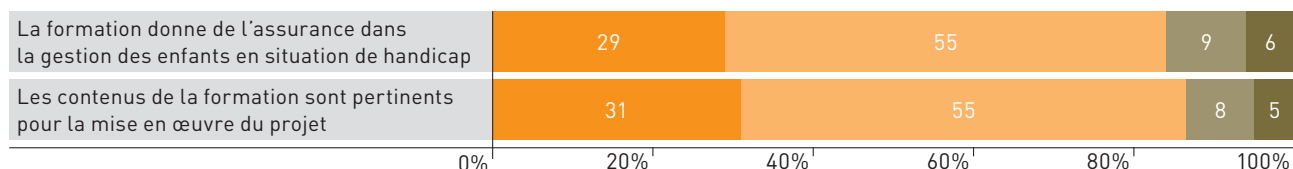
En parallèle, IdéeSport a emprunté de nouveaux canaux de communication pour atteindre le public cible des enfants en situation de handicap, notamment des canaux spécifiques au groupe cible, qui s'adressent également aux enfants en situation de handicap (par ex. canaux de communication des associations de sport adapté ou des écoles spécialisées). À cette fin, IdéeSport s'associe avec Procap Suisse (par ex. en envoyant un courrier pour les parents à tous les membres, à travers le site internet, la newsletter ou la revue de Procap). La coopération avec Procap, qui dispose déjà d'un vaste réseau, apporte ici une réelle plus-value en termes de visibilité de l'offre dans le groupe cible.

La communication sur place dans les écoles (spécialisées entre autres), au travers du bouche-à-oreille par les équipes de coaches ou en passant par

FIGURE 4

#### Évaluation de la qualité de la formation

● tout à fait d'accord ● d'accord ● pas d'accord ● pas du tout d'accord

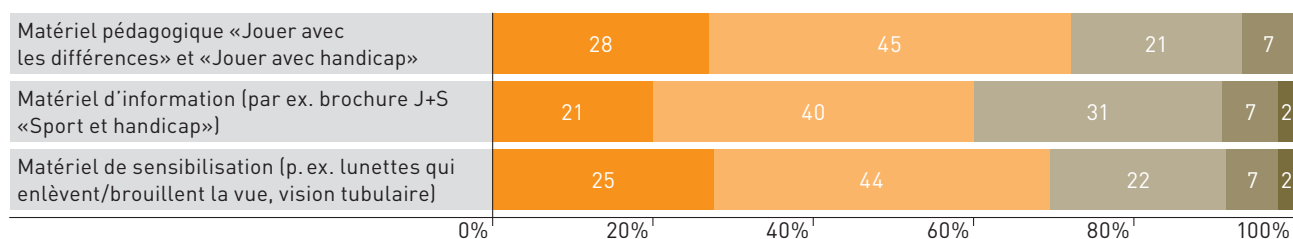


Source: Sondage des équipes, saison 2022/23. Questions: a) La formation inclusion t'a donné, ainsi qu'à ton équipe, de l'assurance dans la gestion des enfants en situation de handicap. b) Les contenus appris lors de la formation inclusion étaient pertinents/importants/utiles pour la mise en œuvre de l'OpenSunday avec les enfants en situation de handicap. N = 310.

FIGURE 5

#### Utilité du matériel spécifique lié à l'inclusion

● très utile ● plutôt utile ● moyennement utile ● peu utile ● pas du tout utile



Source: Sondage des équipes, saison 2022/23. Question: À quel point trouves-tu utile le matériel mis à disposition? N = 310.

des organisations spécialisées autres que Procap (ASP, PluSport, Special Olympics, les soins pédiatriques à domicile, CRS, Caritas/CarteCulture) offre d'autres opportunités pour accroître la visibilité de l'offre. Le soutien réciproque dans la communication des offres semble également prometteur.

## 4 Conclusions et pistes de développement

### 4.1 Conclusions

Avec le programme «Inclusion dans l'OpenSunday», IdéeSport a créé une offre accessible aux enfants en situation de handicap, quelles que soient leurs capacités. IdéeSport offre des conditions-cadres permettant à tous les enfants, avec ou sans handicap, de participer: les compétences didactiques et pédagogiques des équipes de coaches y contribuent au même titre qu'un accès adapté – si possible – aux infrastructures. Rendre OpenSunday accessible à toutes et à tous découle de **l'intention d'IdéeSport** de promouvoir une offre inclusive.

Le **développement du projet** durant la phase pilote de trois ans, en termes d'élargissement à l'ensemble des salles OpenSunday, est à **évaluer positivement**. Le même bilan s'applique à **l'atteinte du groupe cible**: la participation d'enfants en situation de handicap à l'OpenSunday est un succès. Les améliorations conceptuelles et techniques, notamment en termes de formation (continue), basées sur les expériences tirées des premières mises en œuvre et de la collaboration avec Procap Suisse, sont également positives.

L'évaluation montre que les équipes de coaches et les enfants se **sensibilisent réciproquement aux réalités des personnes avec ou sans handicap**. Cela contribue à une plus grande ouverture d'esprit et permet de réduire la peur du contact physique à l'égard de ces groupes de personnes. La sensibilisation aux différentes formes de handicap, l'expérience personnelle et l'autoréflexion sont des composantes clés de la formation (continue) des coaches et des chef-fe-s de projet. Les contenus sont adaptés aux groupes cibles et répondent à leurs besoins. Les nombreuses idées de jeux et le matériel spécifique lié aux différentes formes de handicap permettent aux enfants avec ou sans handicap de faire une activité physique et de jouer ensemble et de développer une sensibilité réciproque.

### 4.2 Facteurs de succès

La synthèse des données récoltées a mis en lumière les facteurs de succès suivants pour le programme «Inclusion dans l'OpenSunday»:

- Les salles de sport ouvertes offrent un **accès à bas seuil à un espace de rencontre et d'activité physique** (sans inscription préalable, gratuit et majoritairement accessible aux personnes à mobilité réduite), qui permet le contact avec des enfants du même âge et favorise les expériences positives. C'est sur cette base que l'OpenSunday a développé une offre inclusive pour les enfants présentant divers parcours, qui permet une sensibilisation réciproque entre les personnes avec et sans handicap. Cette sensibilisation se transmet des participant-e-s à leur entourage, puis à toute la société.
- L'offre OpenSunday fait preuve d'une **compréhension approfondie du handicap et de l'inclusion**: elle a toujours été ouverte à tous les enfants, quelles que soient leurs particularités (par ex. contexte culturel, âge, sexe) et, ainsi, aux enfants en situation de handicap. L'accent mis sur le thème de l'inclusion a cependant permis d'élargir l'offre spécifiquement à ce groupe cible.
- Grâce au complément «Inclusion dans l'OpenSunday», le groupe cible déjà très hétérogène de l'OpenSunday a pu intégrer un groupe cible supplémentaire, particulièrement vulnérable et défavorisé en termes d'égalité des chances et de disponibilité des offres. IdéeSport crée ainsi un **accès équitable** à une offre de promotion de la santé à caractère social et contribue à **l'égalité des chances et à l'intégration sociale**.
- Les contenus et les conditions-cadres de l'OpenSunday sont, pour la plupart, adaptables au format inclusif (par ex. matériel, postes de jeux). Le **jeu libre** est l'une des composantes clés d'OpenSunday, ainsi que l'un des facteurs de succès principaux du programme «Inclusion dans l'OpenSunday». Ce focus sur le jeu libre permet à l'OpenSunday de s'adapter et de répondre aux besoins du groupe cible des enfants en situation de handicap. C'est ici que le caractère inclusif prend réellement forme.
- Lors de la phase pilote et de l'élaboration du programme «Inclusion dans l'OpenSunday», le **partenariat national avec Procap** a fourni le savoir-faire nécessaire, notamment en termes de qualité de la formation (continue) et de cohérence dans la mise en œuvre, et a facilité l'accès au

groupe cible et aidé à gagner sa confiance. Pour la poursuite du projet, la collaboration avec d'autres partenaires nationaux et, surtout, régionaux, ayant accès aux enfants en situation de handicap à proximité des salles de sport, peut s'avérer avantageux pour l'élargissement du groupe cible.

- Les personnes impliquées dans le projet chez IdéeSport gagnent en **empowerment** dans la mise en œuvre de l'offre, surtout en termes de compétences pour l'aménagement inclusif des salles et la communication adaptée au groupe cible. La grande qualité de la formation (continue) et des événements spéciaux mérite également d'être soulevée et forme une base solide pour informer et sensibiliser, tant les équipes de coaches que les enfants qui participent à l'OpenSunday, au thème de l'inclusion de personnes en situation de handicap.
- La nouvelle fonction **seniorcoach Inclusion**, récemment introduite en Suisse romande, s'avère efficace. Elle contribue à une mise en œuvre adaptée aux besoins et à créer un climat de confiance. Il est cependant difficile de trouver les personnes adaptées et disposées à endosser cette fonction.

#### 4.3 Pistes d'amélioration

Un potentiel de développement se trouve principalement dans l'élargissement du réseau à d'autres organisations spécialisées, dans le renforcement et le développement de la visibilité et de la communication, ainsi que dans la poursuite et l'étoffement des formations (continues) sur l'inclusion.

Les résultats de l'évaluation mettent en lumière les pistes d'amélioration et potentiels de développement suivants:

- **Mise en réseau avec d'autres organisations spécialisées** et des associations de sport adapté, en tenant compte des aspects de coûts et de bénéfices pour accroître la portée et la visibilité de l'offre OpenSunday dans le groupe cible, de contribuer à l'amélioration continue de l'offre et de gagner la confiance du groupe cible – en particulier des parents.
- **Poursuite/élargissement/renforcement de la formation (continue) sur le sujet de l'inclusion:** la formation des équipes de coaches est déterminante pour la qualité du programme «Inclusion dans l'OpenSunday». La formation élaborée avec Procap est de très bonne qualité et l'ensemble des équipes de coaches devraient pouvoir en profiter dans le futur.
- **Renforcement et développement de la visibilité/communication.** Il s'agit de communiquer de façon plus claire et ciblée que l'offre est accessible à tous les enfants et donc également aux enfants en situation de handicap.
- L'attention devrait être portée plus sur le **principe d'inclusion** et moins sur le handicap (par ex. culture du langage inclusif).

#### 5 Concept d'évaluation et approche

Au terme de la phase pilote, le programme «Inclusion dans l'OpenSunday» a été soumis à une évaluation plus complète durant la saison 2022/23. À cette fin, la Fondation IdéeSport a sollicité le bureau de recherche et de conseil Ecoplan.

Les questions de l'évaluation se concentraient principalement sur le **processus de développement** du programme «Inclusion dans l'OpenSunday», **l'atteinte du groupe cible**, ainsi que **l'impact** en termes de sensibilisation des enfants, des coaches et chef-fe-s de projet à la thématique de l'inclusion.

Différents moyens de récolte et groupes cibles ont été considérés pour répondre aux questions du sondage, dans le but d'obtenir une image différenciée du programme «Inclusion dans l'OpenSunday». L'évaluation comportait:

- un sondage écrit destiné aux participant-e-s et aux coaches et chef-fe-s de projet de l'ensemble des régions linguistiques: sondage des équipes (N=310), évaluation de la formation d'équipe (N=484), évaluation de la formation initiale sur l'inclusion (N=187);
- une discussion de groupe avec des chef-fe-s de projet de Zurich (N=8);
- trois discussions de groupe avec des coordinateur-trice-s de projet chez IdéeSport de toutes les régions linguistiques (N=15);
- des entretiens avec des expert-e-s (N=10) du domaine du handicap et de l'inclusion (Procap, Plusport [2x], Association suisse des paraplégiques, Special Olympics [2x], réseau Gymnastique ensemble, Blindspot, Université de Flensburg, Promotion Santé Suisse);
- une analyse documentaire, en particulier des concepts et rapports sur l'OpenSunday.

## 6 Bibliographie

- Bütler, S. (2022). *Inklusion in Bewegungsangeboten für Kinder – eine Perspektive von Eltern mit Kindern mit Behinderung*. Travail de bachelor. Haute école fédérale de sport de Macolin.
- IdéeSport (2022). *Rapport final sur l'Inclusion dans l'OpenSunday à l'intention du Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées BFEH*.
- IdéeSport. *Différents rapports annuels et inter-médiaires d'évaluation du programme Inclusion dans l'OpenSunday*.
- INSOS Suisse (2018). *Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées. Définitions*.
- Lamprecht, M., Bürgi, R., Gebert, A. & Stamm, H. P. (2017). *Clubs sportifs en Suisse – Evolutions, défis et perspectives*. Office fédéral du sport.
- Müller, S. (2020). *Einstellung von Kindern gegenüber Kindern mit Behinderung. Eine Untersuchung des Freizeitsportprogramms «OpenSunday» mittels Vergleiches von drei regulären und drei inklusiven Standorten*. Travail de bachelor. Université de Berne.
- Nations Unies (2006). *Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées*.
- Office fédéral du sport OFSPO (2014). *Manuel J+S «Sport et handicap». Pistes pour une pratique sportive commune*. Office fédéral du sport.
- Summerauer, M. & Moser, K. (2018). *Concept spécialisé. Inclusion dans l'OpenSunday*. IdéeSport.
- Von Bergen, M., Egli, A. & Pfiffner, R. (2019). *In der Mitte der Gesellschaft: Inklusionsprojekte schaffen Perspektiven*. Haute école spécialisée de Berne.

## Impressum

### Édité par

Promotion Santé Suisse

### Direction de projet Promotion Santé Suisse

Dr Sonja Kerr Stoffel, responsable de projet  
Évaluation & Qualité

### Groupe d'accompagnement feuille d'information

- Florian Koch, Promotion Santé Suisse
- Samuel Sigrist, IdéeSport

### Auteure et auteur

Dr Simon Endes et Renata Rosi, Ecoplan AG

### Rédaction

Ilona Hannich, Promotion Santé Suisse

### Rapport d'évaluation

Ecoplan (2023). *Évaluation de l'offre «Inclusion dans l'OpenSunday»*. [Rapport d'évaluation](#) à l'intention de la Fondation IdéeSport. Ecoplan AG (disponible en allemand uniquement).

### Crédit photo de couverture

© Fondation IdéeSport / Christian Jaeggi

### Série et numéro

Promotion Santé Suisse, Feuille d'information 91

© Promotion Santé Suisse, novembre 2023

### Renseignements/Informations

Promotion Santé Suisse  
Wankdorfallee 5, CH-3014 Berne  
Tél. +41 31 350 04 04  
office.bern@promotionsante.ch  
www.promotionsante.ch/publications