



Foglio d'informazione 91

Valutazione dell'offerta «OpenSunday Inclusion»

Risultati della fase pilota 2019-2022

Abstract

Il programma «OpenSunday», promosso dalla fondazione IdéeSport, apre le porte delle palestre pubbliche la domenica pomeriggio nei mesi invernali alle bambine e ai bambini delle scuole elementari, dando loro la possibilità di incontrare altre bambine e bambini e fare movimento insieme. Con il progetto «OpenSunday Inclusion», IdéeSport ha creato un'offerta generalmente **accessibile e adeguata alle esigenze di bambine e bambini con disabilità**, in base alle loro limitazioni. La partecipazione alle attività di OpenSunday da parte di bambine e bambini con disabilità è da considerarsi un successo per quanto concerne il raggiungimento di questo specifico gruppo target. Si osserva, sia nei team che lavorano in palestra sia tra le bambine e i bambini che partecipano alle attività, una **sensibilizzazione reciproca per le persone con e senza disabilità**, che favorisce l'apertura e contribuisce a ridurre la paura del contatto con l'altro. Alcuni elementi fondamentali della formazione e della formazione continua per i capi progetto e per i coach sono la sensibilizzazione alle diverse forme di disabilità nonché l'apprendimento esperienziale e l'autoriflessione.

1 Introduzione

Il programma «OpenSunday», promosso dalla fondazione IdéeSport, offre la possibilità a bambine e bambini di utilizzare le palestre pubbliche la domenica pomeriggio nei mesi freddi per incontrare altre bambine e bambini e fare movimento insieme. Le attività di OpenSunday durano tre ore e si può partecipare senza bisogno di iscriversi o pagare l'entrata. Il programma è rivolto a tutte le bambine e tutti i bambini delle scuole elementari, a prescindere dal sesso, dalla condizione sociale o dalle abilità sportive. Il progetto «OpenSunday Inclusion» pone l'accento sulla **partecipazione congiunta di bambine e bambini con e senza disabilità** in questa fascia di età, promuovendo e incentivando la partecipazione di bambine e bambini con disabilità.

Indice

1	Introduzione	1
2	Principali risultati	2
3	Input e attuazione	4
4	Conclusioni e potenziali sviluppi	6
5	Struttura della valutazione e metodologia	7
6	Bibliografia	8

2 Principali risultati

2.1 Bambine e bambini con disabilità partecipano a OpenSunday

OpenSunday propone ogni anno alle bambine e ai bambini della scuola elementare che soffrono di una disabilità un'offerta inclusiva in 50 sedi per un totale di 820 eventi distribuiti in tutte le regioni linguistiche della Svizzera (situazione ad aprile 2023). Il fatto che a partire dall'anno scolastico 2021/22 tutte le sedi di OpenSunday propongano un'offerta inclusiva e che nel periodo compreso tra il 2018/19 e il 2022/23 siano state registrate oltre 930 partecipazioni di bambine e bambini con disabilità è da considerarsi come un vero e proprio successo. Infatti ogni singola partecipazione – e in particolar modo le partecipazioni ricorrenti – di una bambina o di un bambino con disabilità è da considerarsi un successo. Il gruppo maggiormente rappresentato nella stagione 2022/23 è stato quello delle bambine e dei bambini con disabilità cognitive con una quota del 53%, seguito da bambine e bambini con disabilità sensoriali (ca. 25%) e disabilità fisiche (ca. 22%).

2.2 Sensibilizzazione di partecipanti, coach e capi progetto

2.2.1 Apprezzamento dell'offerta OpenSunday Inclusion

Secondo le/i coach e le/i capi progetto che hanno partecipato al sondaggio, sia le bambine e i bambini con disabilità che quelli senza disabilità si divertono durante i pomeriggi di OpenSunday (figura 1). Secondo il 69% delle/dei coach questa affermazione vale soprattutto per le bambine e i bambini senza disabilità.

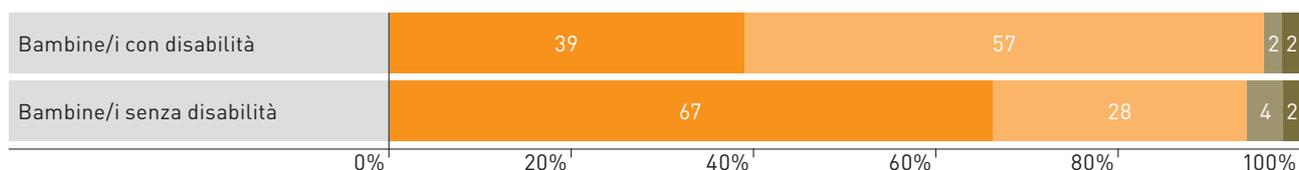
2.2.2 Percezione e atteggiamento nei confronti di bambine e bambini con disabilità

I risultati delle interviste con le bambine e i bambini che hanno partecipato alle attività di OpenSunday Inclusion indicano nel complesso la presenza di un atteggiamento piuttosto positivo nei confronti di bambine e bambini con disabilità rispetto agli OpenSunday senza la formula dell'inclusione (Müller, 2020). Nei progetti nei quali è stato affrontato il tema della disabilità e sono stati proposti in misura crescente giochi inclusivi si osserva un atteggiamento più positivo nei confronti di bambine e bambini con disabilità. Questo risultato indica che l'intensità delle attività inclusive ha un impatto sulla sensibilità di chi vi partecipa. Dal sondaggio è inoltre emerso che le bambine e i bambini percepiscono consapevolmente la presenza di bambine e bambini con disabilità.

FIGURA 1

Percezione del divertimento da parte di bambine/i durante gli OpenSunday

● completamente d'accordo ● d'accordo ● in disaccordo ● in completo disaccordo



Fonte: Sondaggio nei team, stagione 2022/23. Domande: a) Le bambine e i bambini con disabilità si divertono a OpenSunday. b) Le bambine e i bambini senza disabilità si divertono a OpenSunday. N = 310.

2.2.3 Sensibilizzazione di coach e capi progetto

Promozione di un atteggiamento positivo verso bambine e bambini con disabilità

Dal sondaggio è emerso che i team che lavorano in palestra – in particolare in Ticino – hanno un atteggiamento condiviso verso il tema dell'inclusione: ben il 96% delle persone interpellate ha dichiarato di essere favorevole all'approccio inclusivo (figura 2). Inoltre ritengono positivo il fatto che l'offerta OpenSunday sia aperta anche a bambine e bambini con disabilità.

Miglioramento della capacità di relazionarsi con bambine e bambini con disabilità

Circa il 75% di coach e capi progetto ha affermato di aver imparato molto in merito a come relazionarsi con bambine e bambini con disabilità nell'ambito della loro attività a OpenSunday e che ora riescono a relazionarsi più facilmente con bambine e bambini con disabilità (figura 3).

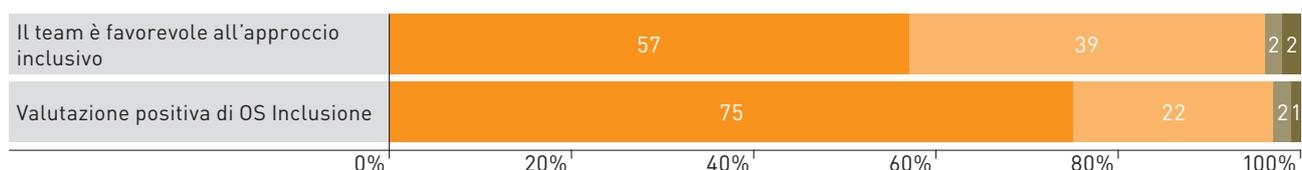
2.2.4 Impatto potenziale dal punto di vista di persone esperte

Nell'ambito della valutazione è stato richiesto il parere di alcune persone esperte nel campo dello sport per persone con disabilità e dell'inclusione, che nel complesso hanno fornito una valutazione molto positiva dell'offerta OpenSunday Inclusion e del suo impatto potenziale. Le esperte e gli esperti ritengono che OpenSunday Inclusion sia riuscito a creare uno spazio che, oltre a favorire l'incontro tra persone con caratteristiche diverse, promuove la crescita personale di tutte le persone coinvolte (bambine/i, coach e capi progetto). Questa crescita avviene automaticamente grazie ai principi applicati nell'offerta, ovvero quelli del coinvolgimento e della partecipazione, anche se le esperte e gli esperti rimarkano che lo svolgimento di attività di gruppo guidate potrebbe contribuire allo sviluppo di una sensibilità ancora maggiore. Al centro dell'offerta vi è l'intento di offrire un'esperienza comune attraverso lo sviluppo di strutture adeguate, la creazione di

FIGURA 2

Atteggiamento positivo dei team verso OpenSunday Inclusion

● completamente d'accordo ● d'accordo ● in disaccordo ● in completo disaccordo

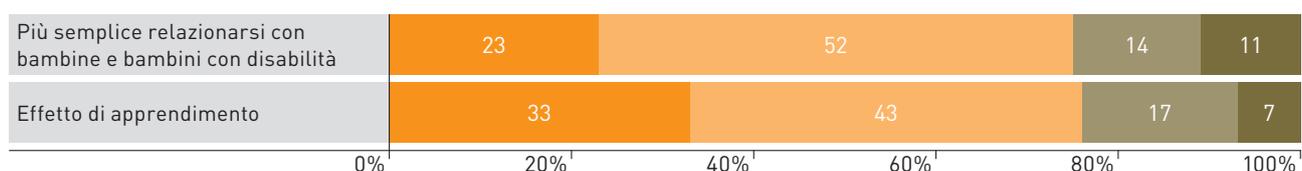


Fonte: Sondaggio nei team, stagione 2022/23. Domande: a) Il team supporta il tema «inclusione» a OpenSunday. b) Valuti in modo positivo il fatto che OpenSunday (OS) sia aperto anche per bambine/i con disabilità? N = 310.

FIGURA 3

Percezione della propria sensibilità verso bambine/i con disabilità

● completamente d'accordo ● d'accordo ● in disaccordo ● in completo disaccordo



Fonte: Sondaggio nei team, stagione 2022/23. Domande: a) Grazie alla mia attività come coach/capo progetto riesco a relazionarmi più facilmente con bambine/i con disabilità. b) Come coach/capo progetto di OpenSunday imparo molto su come relazionarmi con bambine/i con disabilità. N = 310.

rapporti reciproci e la promozione di atteggiamenti e valori condivisi nei confronti dell'inclusione.¹

Le esperte e gli esperti sottolineano che qualsiasi condivisione di esperienze tra persone con e senza disabilità contribuisce allo sviluppo di una sensibilità reciproca e riconoscono che questo vale anche per le attività proposte da OpenSunday Inclusion. L'accresciuta sensibilità porta a una maggiore accettazione, apertura e contribuisce a ridurre i timori nei confronti delle persone con disabilità. La sensibilizzazione verso le diverse forme di disabilità, l'apprendimento esperienziale e l'autoriflessione sono elementi fondamentali della formazione e della formazione continua per i team di animatori. In conclusione si può affermare che il progetto OpenSunday Inclusion contribuisce a promuovere una maggiore diversità nella società.

3 Input e attuazione

3.1 Sviluppo del progetto OpenSunday Inclusion

Nel corso di una fase pilota durata tre anni (2019-2022), IdéeSport si è dedicata allo sviluppo di un'offerta inclusiva di incontro e movimento sulla base dell'offerta esistente OpenSunday. La formula di OpenSunday Inclusion è stata concepita in modo tale che tutti i gruppi target, quindi anche le bambine e i bambini con disabilità, vi possano accedere. Tuttavia, in alcuni casi, a seconda della forma o del grado di disabilità, è necessario fare delle rinunce sul piano dell'accessibilità, ad esempio nel caso di palestre non ancora accessibili con le sedie a rotelle.

IdéeSport dispone delle necessarie risorse umane e competenze per riuscire a realizzare il progetto OpenSunday Inclusion. Laddove necessario è stato richiesto un sostegno esterno, in particolare a Procap per quanto concerne la formazione e la formazione continua. La struttura organizzativa e i processi relativi al coordinamento dei progetti, la collaborazione con i partner – in particolare Procap Svizzera – nonché la pianificazione e attuazione della formazione funzionano e sono adeguati ai fini dell'attuazione di OpenSunday Inclusion e del raggiungimento degli obiettivi d'impatto.

3.2 La formazione spiana la strada all'attuazione

IdéeSport, in collaborazione con Procap, ha sviluppato e attuato un concetto di formazione specifico sul tema dell'inclusione per i team di giovani, formato da due moduli:

- un «corso sull'inclusione» di mezza giornata per capi progetto e senior coach, due volte all'anno;
- un «corso di team» sul tema dell'inclusione della durata di tre ore, rivolto a tutto il team di coach.

Nel complesso sono stati organizzati 71 corsi sull'inclusione e 67 corsi di team. I corsi hanno permesso di formare rispettivamente 879 capi progetto e senior coach e 759 membri dei team (situazione a maggio 2023), preparandoli al lavoro con bambine e bambini con disabilità nell'ambito degli OpenSunday e sensibilizzandoli al tema dell'inclusione. Per motivi di risorse non è stato possibile proporre un corso in tutti i progetti. È stato inoltre sviluppato del materiale specifico per informare e sensibilizzare sul tema dell'inclusione, da usare durante le attività in palestra, come le schede di gioco «Giocare con le differenze» e «Giocare con handicap». È possibile attingere anche ad altri materiali informativi, come il materiale didattico G+S «Sport e handicap» oppure alcuni articoli utili ai fini della sensibilizzazione come la mascherina oscurante o gli occhiali che simulano un handicap visivo.

Le/I coach hanno valutato positivamente la qualità della formazione

Le/I coach hanno valutato la qualità della formazione con un livello da buono a molto buono. L'84% delle persone interpellate condivide l'opinione che la formazione permette di acquisire maggiore sicurezza nel relazionarsi con bambine e bambini con disabilità mentre l'87% ritiene che i contenuti della formazione siano rilevanti, importanti e utili per lo svolgimento delle attività di OpenSunday con bambine e bambini diversamente abili (figura 4). Anche in questo caso non si osservano grandi differenze nei risultati tra regioni linguistiche e funzioni delle/dei coach.

I team utilizzano i materiali a disposizione e forniscono una valutazione perlopiù positiva

All'occorrenza i team di coach utilizzano intensamente il materiale specifico dedicato al tema dell'inclusione: lo strumento maggiormente usato in occa-

¹ Questo obiettivo corrisponde alle indicazioni contenute nell'[Indice per l'inclusione](#), una guida che promuove lo sviluppo di valori inclusivi nelle scuole, e nell'[Indice per l'inclusione nello sport](#).

sione degli OpenSunday sono le schede di gioco, con un utilizzo ripetuto nel corso della stagione pari circa al 60%. Tre quarti delle persone interpellate hanno affermato che il materiale specifico sul tema dell'inclusione, che comprende le schede di gioco, il materiale informativo e di sensibilizzazione, è **abbastanza o molto utile** (figura 5).

3.3 Comunicazione e pubbliche relazioni

IdéeSport ha verificato i contenuti della comunicazione in collaborazione con Procap Svizzera, rielaborandoli e adattandoli alle esigenze delle famiglie con bambine e bambini con disabilità. La comunicazione interna ed esterna in relazione al progetto (volantini, cartelloni, lettere ai genitori, ecc.) è stata adattata alle specifiche esigenze del **gruppo target** ed è destinata sia a bambine e bambini con e senza disabilità sia alle loro famiglie. In generale, nei materiali usati per la comunicazione si potrebbe **dare maggiore risalto al tema dell'inclusione** nonché alle **collaborazioni** con le organizzazioni attive nel campo

della disabilità. Potrebbe inoltre essere una buona idea sviluppare una cultura linguistica inclusiva che IdéeSport possa utilizzare in modo coerente e sistematico, ad esempio nella comunicazione.

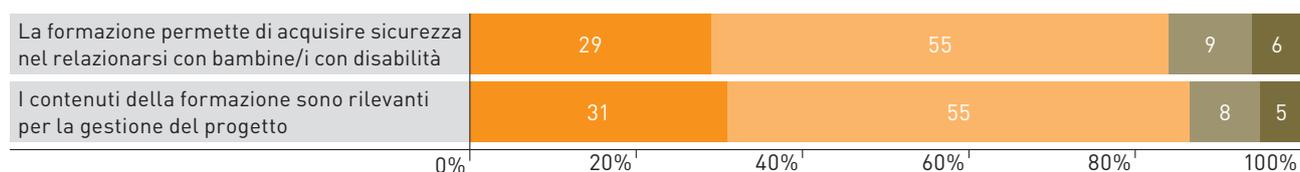
Al tempo stesso IdéeSport si è avvalsa di altri canali di comunicazione per raggiungere in modo mirato il gruppo target delle bambine e dei bambini con disabilità, ad esempio usando canali specifici del gruppo target che si rivolgono anche a bambine e bambini con disabilità (ad es. i canali di comunicazione delle federazioni sportive per persone disabili, delle scuole speciali). In questo contesto IdéeSport collabora con Procap Svizzera, che dispone di un'ampia rete di contatti (ad es. inviando lettere per i genitori a tutti i membri, attraverso il sito Web, la newsletter o la rivista di Procap). La collaborazione con Procap si è rivelata molto utile nell'ottica di far conoscere l'offerta al gruppo target.

La comunicazione in loco nelle scuole (speciali) con materiali fisici, il passaparola tra animatrici e animatori e l'uso dei canali di comunicazione di altre

FIGURA 4

Valutazione della qualità della formazione

● completamente d'accordo ● d'accordo ● in disaccordo ● in completo disaccordo

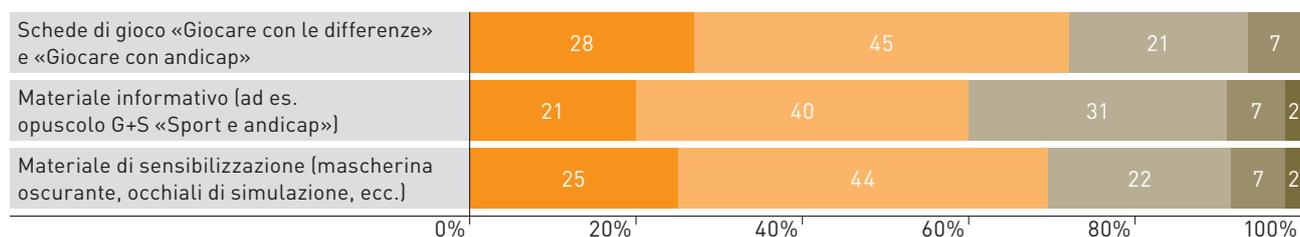


Fonte: Sondaggio nei team, stagione 2022/23. Domande: a) La formazione sull'inclusione ha dato a te e al tuo team più sicurezza per relazionarsi con bambine/i con disabilità. b) I contenuti appresi grazie alla formazione sull'inclusione sono stati rilevanti/importanti/utili per gestire il progetto OpenSunday con bambine/i con disabilità. N = 310.

FIGURA 5

Utilità del materiale dedicato al tema dell'inclusione

● molto utile ● piuttosto utile ● mediamente utile ● poco utile ● inutile



Fonte: Sondaggio nei team, stagione 2022/23. Domanda: Quanto è utile secondo te il materiale messo a disposizione? N = 310.

organizzazioni attive nel campo della disabilità oltre a Procap (ad es. ASP, PluSport, Special Olympics, ma anche i servizi di cure pediatriche a domicilio, CRS, Caritas/CartaCultura) hanno un elevato potenziale in termini di divulgazione dell'offerta. Il sostegno reciproco nell'ambito della comunicazione risulta essere un approccio promettente.

4 Conclusioni e potenziali sviluppi

4.1 Conclusioni

Con il progetto OpenSunday Inclusion, IdéeSport ha creato un'offerta che è generalmente accessibile e adeguata alle esigenze di bambine e bambini con disabilità, in base alle loro limitazioni. IdéeSport provvede a creare condizioni quadro che consentono a tutte le bambine e tutti i bambini, anche con disabilità, di partecipare alle attività. In questo contesto è tanto importante la qualificazione didattica e pedagogica delle animatrici e degli animatori quanto, nel limite del possibile, l'accessibilità delle infrastrutture. Rendere OpenSunday accessibile a tutte e tutti rientra nell'**intento di IdéeSport** di promuovere un'offerta inclusiva.

L'**evoluzione del progetto** nei tre anni della fase pilota, con l'ampliamento a tutti i OpenSunday, **merita una valutazione positiva**. Lo stesso vale per il **raggiungimento del gruppo target**: la partecipazione a OpenSunday di bambine e bambini con disabilità è da considerarsi un successo. Merita un giudizio positivo anche la crescita del progetto a livello concettuale e professionale, ad esempio in relazione alla formazione (continua), sulla scorta delle esperienze maturate nei primi progetti che hanno attuato l'inclusione e grazie alla collaborazione con Procap Svizzera.

Dalla valutazione è emerso che la partecipazione a OpenSunday favorisce lo sviluppo di una **sensibilizzazione reciproca per le persone con e senza disabilità** sia nei team sia tra le bambine e i bambini che partecipano alle attività. L'accresciuta sensibilizzazione contribuisce a una maggiore apertura e a ridurre la paura del contatto con questi gruppi di persone. La sensibilizzazione verso le diverse forme di disabilità, l'apprendimento esperienziale e l'auto-riflessione sono elementi fondamentali della formazione e della formazione continua di coach e capi progetto. I contenuti delle attività proposte sono considerati adeguati alle esigenze dei gruppi target. Le numerose idee di gioco e i materiali specifici per le diverse forme di disabilità favoriscono la condivi-

sione di momenti di gioco e movimento tra bambine e bambini con e senza disabilità, rafforzando lo sviluppo di una sensibilità reciproca.

4.2 Fattori di successo

Dai dati raccolti sono emersi in sintesi i seguenti fattori di successo per OpenSunday Inclusion:

- Le palestre offrono uno spazio dedicato al movimento e all'incontro con un **accesso a bassa soglia** (non è necessaria un'iscrizione o un preavviso, ingresso gratuito, impianti sportivi generalmente accessibili senza barriere), che favorisce il contatto con bambine e bambini della stessa età e permette di fare esperienze positive. Partendo dall'offerta di base OpenSunday è stata creata un'offerta inclusiva indirizzata anche a bambine e bambini con caratteristiche diverse. Il risultato è lo sviluppo di una maggiore sensibilità tra persone con e senza disabilità, che si estende all'entourage di chi partecipa alle attività di OpenSunday e di riflesso alla società.
- In linea di massima si osserva un'**ampia comprensione del tema della disabilità e dell'inclusione**: l'offerta OpenSunday è stata fin dall'inizio aperta a tutte le bambine e tutti i bambini, tenendo conto delle diverse caratteristiche (ad es. estrazione culturale, età, genere) e includendo quindi anche le bambine e i bambini con disabilità. Mettendo l'accento sul tema dell'inclusione c'è stato un ampliamento mirato dell'offerta a questo specifico gruppo della popolazione.
- Con la formula «OpenSunday Inclusion» il gruppo target di OpenSunday, che era già in precedenza molto eterogeneo, è stato ampliato ulteriormente, andando ad includere un gruppo target molto vulnerabile e spesso trascurato sul piano delle pari opportunità e della varietà dell'offerta. Con questa offerta IdéeSport offre un **accesso equo** ad un'offerta di promozione della salute con una connotazione sociale, fornendo così un importante contributo alle **pari opportunità e alla partecipazione sociale**.
- I contenuti e le condizioni quadro di OpenSunday sono sostanzialmente di natura inclusiva (materiali, postazioni di gioco, ecc.). Il **gioco libero** è un elemento chiave delle attività di OpenSunday e al tempo stesso un fattore di successo di OpenSunday Inclusion. Il gioco libero consente di adeguare OpenSunday alle specifiche esigenze del gruppo target delle bambine e dei bambini con disabilità, favorendo l'inclusività.

- La **collaborazione nazionale con Procap** ha permesso di ottenere il know-how necessario per la fase pilota e per lo sviluppo di OpenSunday Inclusion, in particolare per quanto concerne la qualità della formazione, contribuendo inoltre a garantire la coerenza nell'attuazione, ad ottenere l'accesso al gruppo target e la sua fiducia. Per il futuro sviluppo del programma e nell'ottica di un ulteriore ampliamento del gruppo target potrebbe essere vantaggioso instaurare delle collaborazioni con altre organizzazioni partner a livello nazionale e soprattutto locale per entrare in contatto con bambine e bambini con disabilità che vivono nei dintorni delle palestre di OpenSunday.
- Si osserva un **empowerment** di tutte le persone coinvolte in questa offerta di IdéeSport, in particolare per quanto concerne le competenze relative alla predisposizione inclusiva delle palestre e alla comunicazione mirata per i gruppi target. Merita una nota positiva l'ottima qualità della formazione e della formazione continua come pure degli eventi speciali dedicati al tema, che rappresentano un'ottima base per informare e sensibilizzare sia i team sia le bambine e i bambini che partecipano a OpenSunday sul tema dell'inclusione delle persone con disabilità.
- La funzione di **senior coach inclusione**, recentemente introdotta nella Svizzera romanda, funziona molto bene. Consente di tenere maggiormente conto delle specifiche esigenze dei gruppi target nelle attività e contribuisce alla creazione di un clima di fiducia. È tuttavia difficile trovare persone adatte e disposte a ricoprire questa funzione.

4.3 Potenziali sviluppi

Vi è un potenziale di sviluppo soprattutto per quanto concerne una maggiore messa in rete con altre organizzazioni attive nel campo della disabilità, lo sviluppo e il miglioramento della divulgazione e della comunicazione nonché lo sviluppo e l'ampliamento della formazione e formazione continua sul tema dell'inclusione.

Dai risultati della valutazione emergono i seguenti potenziali di miglioramento e sviluppo:

- Occorre potenziare la **messa in rete con altre organizzazioni attive nel campo della disabilità** e dello sport per persone con disabilità, tenendo in considerazione l'aspetto dei costi e dei benefici, al fine di ottenere una maggiore copertura e visibilità dell'offerta OpenSunday nel gruppo target,

assicurare la continuità e la qualità dell'offerta nonché ottenere la fiducia del gruppo target – in particolare quella dei genitori.

- È necessario continuare a sviluppare/ampliare/rafforzare la formazione e **la formazione continua sul tema dell'inclusione**: una buona formazione (continua) dei team sul tema dell'inclusione è fondamentale per garantire la qualità di OpenSunday Inclusion. IdéeSport ha sviluppato un ottimo programma di formazione e formazione continua in collaborazione con Procap ed è auspicabile che tutti i team ne possano usufruire.
- Occorre rafforzare e sviluppare ulteriormente **la divulgazione e la comunicazione**. Si propone di provare a comunicare in modo più specifico e chiaro che l'offerta è aperta a tutte e tutti i bambini, anche quelli che presentano una disabilità.
- Sarebbe auspicabile porre maggiormente l'accento sul **concetto di inclusione** piuttosto che su quello di disabilità (ad es. attraverso l'uso di un linguaggio inclusivo).

5 Struttura della valutazione e metodologia

Al termine della fase pilota, il progetto OpenSunday Inclusion è stato sottoposto per la prima volta a un'approfondita valutazione nella stagione 2022/23. A tal fine IdéeSport si è avvalsa della collaborazione dello studio di ricerca e consulenza EcoPlan.

La valutazione ha preso in considerazione aspetti relativi al **processo di sviluppo** di OpenSunday Inclusion, il **raggiungimento del gruppo target** nonché gli **impatti** a livello di sviluppo di una maggiore sensibilità verso il tema dell'inclusione tra bambine, bambini, coach e capi progetto.

Per riuscire a fornire una risposta ai diversi interrogativi della valutazione e analizzare OpenSunday Inclusion da diverse prospettive sono stati selezionati diversi metodi e gruppi target per la raccolta dati, tra i quali figurano:

- sondaggi scritti per partecipanti e coach/capi progetto in tutte le regioni linguistiche: sondaggi dei team (N=310), sondaggi al termine di un corso di team (N=484), sondaggi al termine dei corsi senior coach e capi progetto (N=187);
- un focus group/colloquio di gruppo con i capi progetto di Zurigo (N=8);
- tre focus group/colloqui di gruppo con i coordinatori e le coordinatrici di IdéeSport in tutte le regioni linguistiche (N=15);

- interviste con esperte ed esperti esterni (N= 10) attivi nel campo dello sport per persone con disabilità e dell'inclusione (Procap, Plusport [2×], Associazione svizzera dei paraplegici, Special Olympics [2×], Associazione Ginnastica Insieme, Blindspot, Università di Flensburg, Promozione Salute Svizzera);
- analisi di documenti, in particolare dei programmi e rapporti di OpenSunday.

6 Bibliografia

- Bütler, S. (2022). *Inklusion in Bewegungsangeboten für Kinder - eine Perspektive von Eltern mit Kindern mit Behinderung*. Tesi di bachelor. Scuola universitaria federale dello sport di Macolin.
- IdéeSport (2022). *Rapporto finale di OpenSunday Inclusion all'attenzione dell'Ufficio federale per le pari opportunità delle persone con disabilità UFPD* (in tedesco).
- IdéeSport. *Diversi rapporti intermedi e finali sul progetto OpenSunday Inclusion*.
- INSOS Svizzera (2018). *UN-Behindertenrechtskonvention. Begriffserklärungen*.
- Lamprecht, M., Bürgi, R., Gebert, A. & Stamm, H. P. (2017). *Le società sportive in Svizzera – Sviluppi, sfide e prospettive*. Ufficio federale dello sport.
- Müller, S. (2020). *Einstellung von Kindern gegenüber Kindern mit Behinderung. Eine Untersuchung des Freizeitsportprogramms «OpenSunday» mittels Vergleiches von drei regulären und drei inklusiven Standorten*. Tesi di bachelor. Università di Berna.
- Nazioni Unite (2006). *Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità*.
- Summerauer, M. & Moser, K. (2018). *Fachkonzept. Inklusion im OpenSunday*. IdéeSport.
- Ufficio federale dello sport UFSPD (2014). *Materiale didattico G+S «Sport e handicap». Proposte per fare sport insieme*. Ufficio federale dello sport.
- Von Bergen, M., Egli, A. & Pfiffner, R. (2019). *In der Mitte der Gesellschaft: Inklusionsprojekte schaffen Perspektiven*. Scuola universitaria professionale di Berna.

Impressum

Editrice

Promozione Salute Svizzera

Direzione del progetto Promozione Salute Svizzera

Dott.ssa Sonja Kerr Stoffel, responsabile progetti
Valutazione & qualità

Gruppo di sostegno Foglio d'informazione

- Florian Koch, Promozione Salute Svizzera
- Samuel Sigrist, IdéeSport

Autrice e autore

Dott. Simon Endes e Renata Rosi, Ecoplan AG

Redazione

Ilona Hannich, Promozione Salute Svizzera

Rapporto di valutazione

Ecoplan (2023). *Valutazione di OpenSunday Inclusion. Rapporto all'attenzione della fondazione IdéeSport*.
Ecoplan AG. (disponibile unicamente in tedesco)

Materiale fotografico foto di copertina

© Fondazione IdéeSport / Christian Jaeggi

Serie e numero

Promozione Salute Svizzera, Foglio d'informazione 91

© Promozione Salute Svizzera, novembre 2023

Informazioni

Promozione Salute Svizzera
Wankdorfallée 5, CH-3014 Berna
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch/pubblicazioni