



Atelier en mouvement

**Quelle place pour l'activité physique et le sport
dans l'intégration des personnes migrantes ?**

Martino Guzzardo
Berne, 2 novembre 2023



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Vous avez dit sédentarité?

Qui je suis et pourquoi je suis là.


UNIL | Université de Lausanne
Institut des Sciences du Sport



Aristote 384 – 322 av. J-C



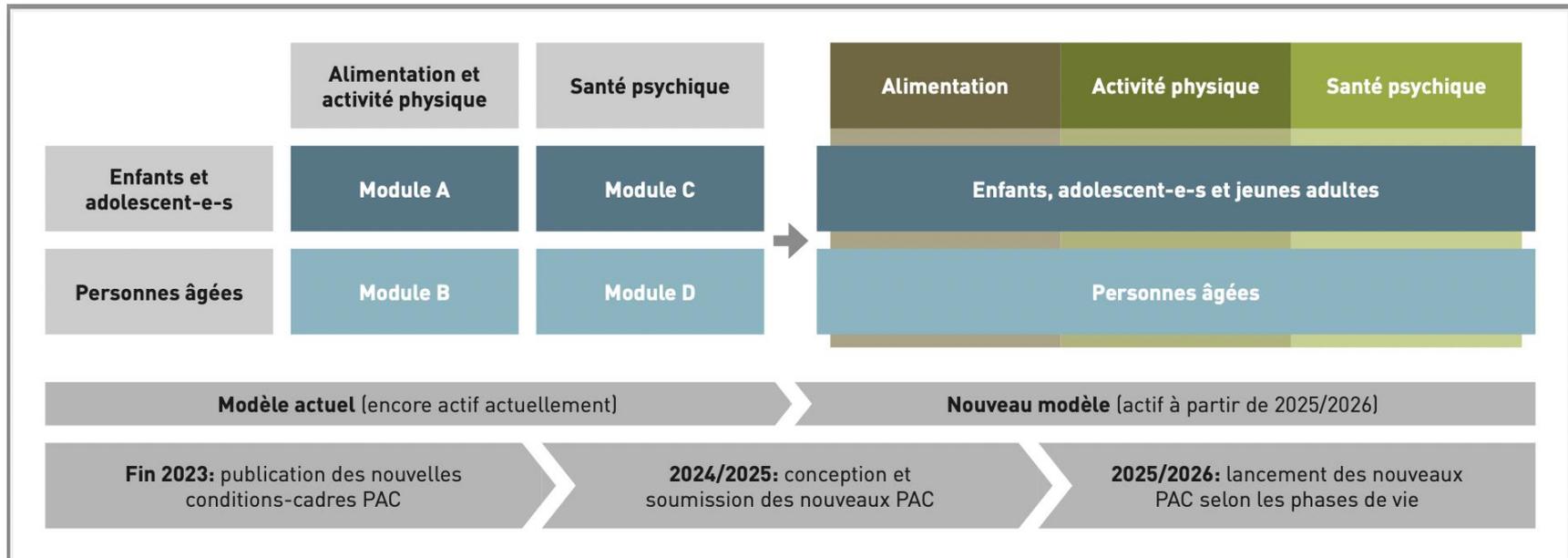
www.lesreunionsquimarchent.org





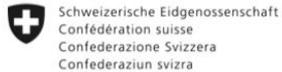
Notre point de depart....

... à commencer par le PAC





... Et en continuant par le PIC



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



KONFERENZ DER KANTONSREGIERUNGEN
CONFERENCE DES GOUVERNEMENTS CANTONAUX
CONFERENZA DEI GOVERNI CANTONALI
CONFERENZA DA LAS REGENZAS CHANTUNALAS

Département fédéral de justice et police DFJP
Secrétariat d'État aux migrations SEM

Encouragement spécifique de l'intégration Programmes d'intégration cantonaux PIC 3 : 2024-2027

Document-cadre du 19 octobre 2022 en vue de la
conclusion de conventions-programmes selon l'art. 20a LSu

2. Objectifs de la politique d'intégration

La politique suisse d'intégration des étrangers vise⁴ :

- a) à renforcer la cohésion sociale sur la base des valeurs de la Constitution fédérale ;
- b) à promouvoir le respect et la tolérance mutuels ;
- c) à permettre à toutes les personnes étrangères de participer à la vie économique, sociale et culturelle de la Suisse avec les mêmes chances et sans subir de discrimination, et de devenir financièrement autonomes.

Que se passe-t-il si nous croisons ces différents points?



- si nous croisons ces deux éléments dans les objectifs du PIC nous pourrions extraire 3 objectifs!!!!
- Objectif 4: petite enfance
- Objectif 5: vivre ensemble et participation
- Objectif 6: Gestion de la diversité et protection contre les discriminations



Clarifions les concepts

Sport

- Ensemble de situations motrices codifiées sous forme de compétition et institutionnalisées (Parlebas, 1981)

Activité physique

- Tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques et produisant une dépense énergétique plus élevée que le métabolisme de repos (Bouchard et Shephard, 1994)



Et gardons aussi en tête...

- Que s'agissant d'inclusion, notre public cible est la population migrante mais pas uniquement
- Qu'il faut trouver un moyen pour inclure aussi les plus vulnérables

Un peu de mouvement pour nous aider à réfléchir!!!



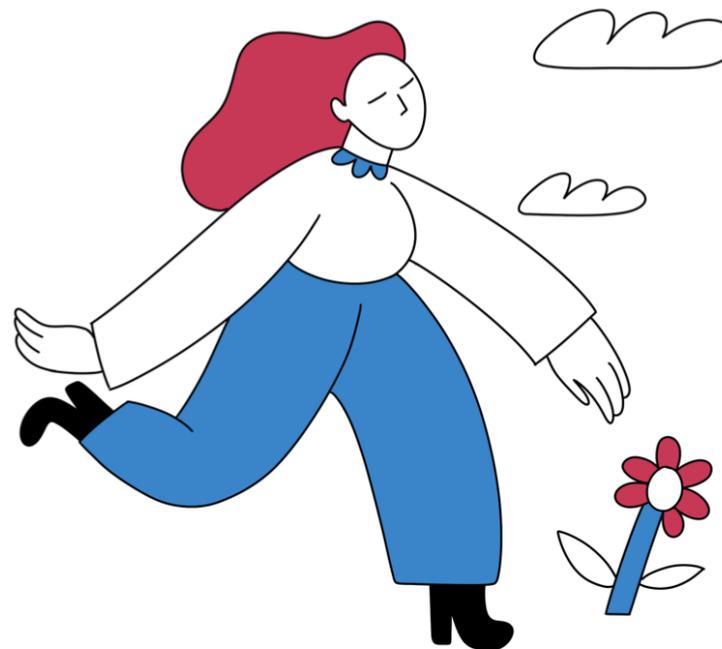
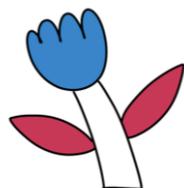
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

LES REUNIONS QUI MARCHENT

Atelier en mouvement

Quelle place pour l'activité physique et le sport dans l'intégration des personnes migrantes ?

2 novembre 2023



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.lesreunionsquimarchent.org

Illustration et graphisme: @charl.art



Petite Enfance

Merci pour vos réponses sur la question de l'activité physique et de la petite enfance

3 réponses

Offres gratuites Pas besoins
d'inscription Accès facile: à pieds,
transports publique Termes simple
(activité physique vs sport vs.
mouvement) Offre varié,
multidisciplinaire Porte ouverte

Mots de bienvenue dans les langues
étrangères Attentes réalistes des
professionnelles Horaires flexibles
Communication en langages simple
et traduction Communication via
pédiatres. Sages femme

Communiquer aux professionnelles
les objectifs (bas seuil) Partager un
vocabulaire commun Ouverture des
professionnels du domaine du sport



Vivre ensemble et participation

Merci pour vos réponses sur la question du vivre ensemble et de la participation pour les adolescents et les jeunes adultes

5 réponses

Co-construction

Connaissances de la base d'une langue

Possibilité d'avoir du matériel en lien avec l'activité physique

Continuité de l'activité rapport au pays d'origine

Garder la perspective plaisir

Gestion de la diversité et protection contre les discriminations



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Merci pour vos réponses sur la question de l'activité physique dans la gestion de la diversité et des discriminations

3 réponses

Cette question est possible dans les deux directions.

Chercher des collaborations entre des projets qui existe déjà pour l'AP et les projets PIC.

Formations des responsables de projets mouvement à leur attitude et messages au public, au bonne réaction en cas de discrimination.



Une courte évaluation



Source: <https://cranbournesc.com/2019/02/10/thumbs-up-thumbs-down/>



Le podium et ses questions vous attend

- Qu'est-ce qui vous passe par la tête en ce moment ?
- Quelles sont les impressions et les conclusions clés dont vous parlerez demain à vos collègues ?
- Qu'est-ce qui manquait jusqu'à présent et que vous souhaitez absolument pouvoir dire et discuter ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris ?
- Qu'est-ce qui vous encourage dans la perspective de votre travail ?
- Téléportons-nous en 2033, c'est-à-dire aujourd'hui dans 10 ans. À quoi reconnaîtriez-vous que nous n'en serons plus au même point qu'aujourd'hui ? Qu'est-ce qui serait différent ?
- Comment serions-nous arrivés là ? Que faut-il faire avant tout pour se rapprocher de cet objectif ? Quels sont les champs d'action les plus urgents ? Qui devrait changer/ rendre possible quoi ?
- Par quoi commencez-vous / votre organisation / nous tous ensemble, dans les semaines et les mois à venir, pour nous rapprocher ensemble de cet objectif ?



Merci beaucoup pour votre attention

Pour plus d'information:
Martino Guzzardo, martino@amodotuo.ch

Amodotuo Sàrl
Fontaine-André 14, 2000 Neuchâtel
Telephone +41 79 354 28 56
www.amodotuo.ch