



ors

a serco company

www.ors-suisse.ch

Promotion de la sensibilisation à l'alimentation et participation des requérants d'asile mineurs non accompagnés au service de restauration du centre pour RMNA

02.11.2023 / ORS Fribourg RT

Promotion de la sensibilisation à l'alimentation et participation des requérants d'asile mineurs non accompagnés au service de restauration du centre pour RMNA.

1. L'idée
2. Le projet La Salamandre
3. Alimentation et santé
4. Forces et risques

L'idée

Allier intégration professionnelle et production de nourriture pour les personnes les plus défavorisées

Intégration: Structure de formation appliquée dans le domaine de l'hôtellerie pour améliorer l'employabilité des personnes issues de l'asile/migration

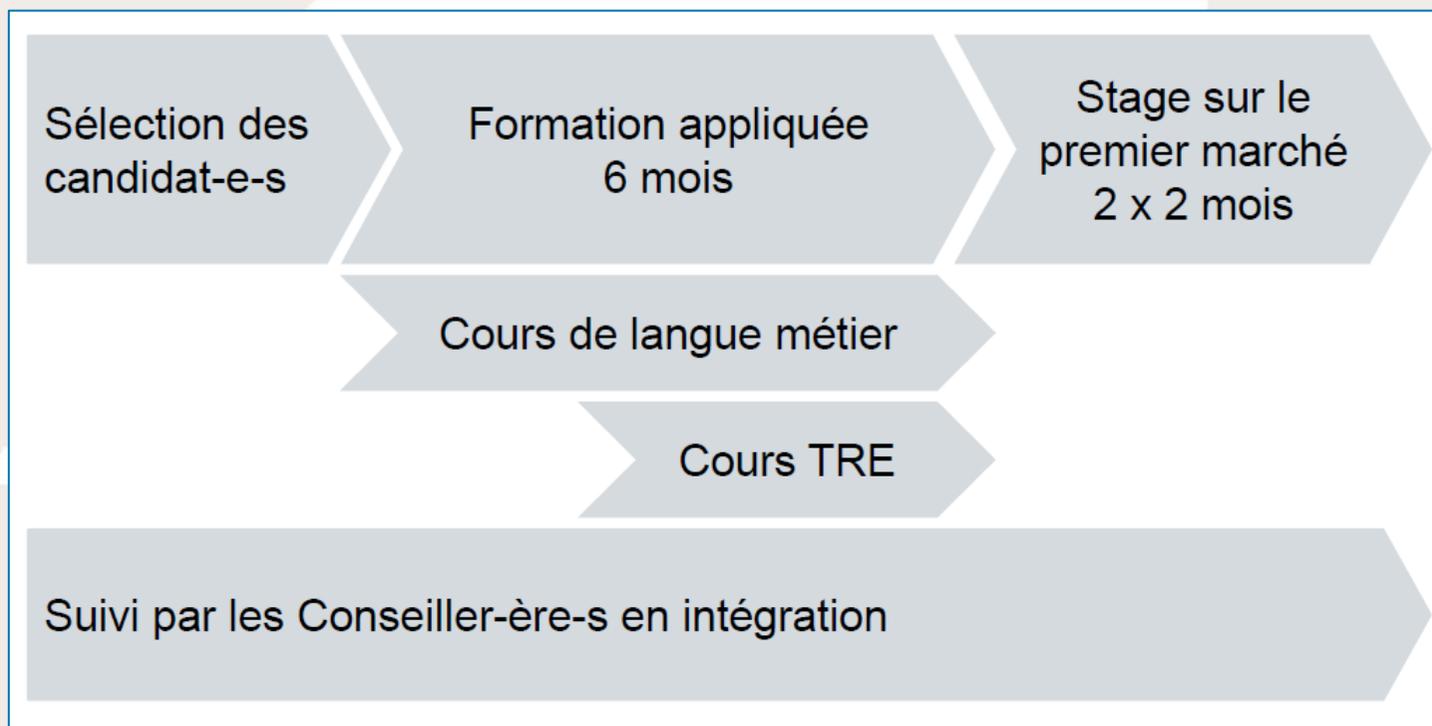
Alimentation: Offrir des repas équilibrés 3x/j pour les MNA, voire d'autres personnes défavorisées.

→ Élément du programme „Envole-moi“ destiné à la prise en charge, l'accompagnement et l'intégration des RMNA dans le canton de Fribourg

Le projet « LA Salamandre »

Formation

Base: AFP simplifié



Projet « La Salamandre »

Alimentation

- Régularité: 3 repas par jour
- Equilibre: Label « Fourchette verte junior »
- Habitudes alimentaires: Participation à la composition des menus
- Aspects psychologiques:
 - « Madeleine de Proust »
 - Syndrome du manque
 - Découverte des goûts
 - Repas préparés par des « pairs »
- Ateliers cuisine

Alimentation et santé

Collaboration avec le suivi infirmier

- Problèmes d'intolérance
- Adéquation avec l'état de santé → prescription médicales
- Alimentation et activités (travail, sport, ...)
- Sensibilisation lors des ateliers cuisine
- Préparation à l'autonomie
- ...

Forces et risques

- *Moins de stress*
- *Meilleure santé*
- *Moins de conflits*

- *Choc des cultures (Afghans, Erythréens, Nord-africains, etc.)*
- *Alimentation sujet de discorde en cas de mal-être*



ors

a serco company

www.ors-suisse.ch

Merci de votre attention!