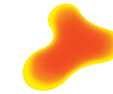


Ablaufdiagramm

Betreuungs- und Weiterweisungsplanung ab Geburt bis zum 5. Lebensjahr



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Zeit	Ablauf	Ergänzung	Hilfsmittel	Verantwortung
1. Lebenswoche		<p>Erste Kontrolle durch den Pädiater/die Pädiaterin. Bei Geburt im Spital erfolgt diese dort. Bei Geburt nicht im Spital Terminvereinbarung bei Pädiater_in/HA durch Eltern.</p>		
Ab Austritt Geburtsort innerhalb der ersten 10 Tage		<p>Nachsorge klären und allenfalls organisieren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport • Übergaberapport** • Einschätzungshilfe heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege Wochenbett/Hebamme
2. bis 4. Lebenswoche		<p>Stillen ist bis zum 6. Lebensmonat empfohlen, insbesondere bei Stillproblemen kann die Stillberatung oder Hebamme hinzugezogen werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport (nur bei besonderen Situationen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Stillberatung • Stillambulatorium • Hebamme
6. Lebenswoche oder nach Abschluss der Wochenbettbetreuung durch die Hebamme* nach dem 56. Tag		<ul style="list-style-type: none"> • Hüftsonografie • Entwicklungskontrolle nach der Geburt • Bei Normabweichung Pädiater_in kontaktieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Übergaberapport** 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege Wochenbett/Hebamme • MVB • Pädiater_in/HA
bis 5. Lebensjahr		<ul style="list-style-type: none"> • Termin MVB empfohlen bei allen Familien (100%) beim ersten Kind. • Kontinuierliche Einträge ins Gesundheitsheft • Übergaberapport «orange» oder «rot» Einschätzung über kantonale Grundlagen und Instrumente • Rapport bei «orange» und «rot» angezeigt 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Einschätzungshilfe heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege Wochenbett/Hebamme
	<p>Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote in den Bereichen Gesundheit und Soziales des Kantons St. Gallen unter Kompass</p>	<p>Kontrolle, übliche Vorsorgeuntersuchung vor dem 5. Lebensjahr (4./6./9./12./18./24. Monat, 4. Jahr)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport 	<ul style="list-style-type: none"> • MVB • Pädiater_in/HA

Die Fachpersonen arbeiten mit den kantonalen Grundlagen und Instrumenten für die Früherkennung und Einschätzung von ungünstigen Entwicklungen und Kindeswohlgefährdung. Eine Übersicht findet sich unter [heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten.](#)

Datenschutz: Mit der [MVB Ost - Mütter- und Väterberatung Ost - Geburtenmeldung](#) ist die Einverständniserklärung der Übergabe von der Pflege an die Mütter- und Väterberatung gegeben. Pflege Wochenbett und Hebammen holen das Einverständnis ein und dokumentieren dies.

* Laut Berufsdefinition der Hebammen kann die Stillberatung weitergeführt werden bis zum Abschluss des 1. Lebensjahrs.

** [Übergaberapport](#)

Abkürzungen:

HA – Hausarzt/Hausärztin

MVB – Mütter- und Väterberatung