



## Apprentice

Ein Angebot für Berufsbildende zur Förderung  
der psychischen Gesundheit von Lernenden



## Unterstützen Sie Ihre Lernenden dabei, motiviert und gesund in die Arbeitswelt einzusteigen.

### Ihr Nutzen

- Erfahren Sie schnell, wie Sie bei einem herausfordernden Fall Hilfeleistung geben können.
- Lernen Sie, wie man präventiv handeln kann, um Ausfälle zu verhindern.
- Bleiben Sie up-to-date dank generellen Informationen zu Jugendlichen von heute und erfahren Sie, wie Jugendliche gesundheitsförderlich begleitet werden können.
- Tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus anderen Unternehmen und mit Fachpersonen aus.
- Erhalten Sie bei Bedarf Unterstützung durch Fachpersonen.

# Das Angebot



## Werkzeugkiste

### Fallbeispiele, Good Practice und Informationen

Nutzen Sie diese Werkzeugkiste, um sich über konkrete Situationen zu informieren, mit denen Sie konfrontiert sind, und Anregungen rund um das Thema der psychischen Gesundheit von Lernenden zu finden.

- auf einen Blick
- ohne Anmeldung
- kostenfrei



## Austausch

### Ihr Netzwerk

Treffen Sie Kolleginnen und Kollegen sowie Expertinnen und Experten, mit denen Sie zusammen Ihre Themen besprechen können.

- verschiedene Formate
- in Ihrer Sprachregion
- kostenfrei



## Weiterbildung

### Ihre Wissensquelle

Steigen Sie mit Expertinnen und Experten sowie Gleichgesinnten tiefer ins Thema ein und gewinnen Sie neueste Erkenntnisse zur psychischen Gesundheit von Lernenden.

- 1 Tag
- Weiterbildung und Referate auf Anfrage inhouse
- kostenpflichtig

# Apprentice bietet

- das erste Gesamtangebot, welches Werkzeuge, Praxisbeispiele und Wissen rund um die Gesundheit von Lernenden im Betrieb vereint.
- praxisnahe und konkrete Informationen und Tools für typische und herausfordernde Situationen in der Betreuung von Lernenden.
- verschiedene Zugänge zum Thema psychische Gesundheit/Happiness, je nach Aufgabe und Vorliebe (persönlicher Austausch, gezieltes Nachschlagen, Newsfeed etc.).
- wertvolle und aktuellste Informationen aus Praxis und Wissenschaft.
- einfache Handhabung,
- verfügbar in drei Sprachen.

## Gesundheit bei Lernenden ist ein wichtiges Thema



**Etwa 30 %**

der 16- bis 24-Jährigen haben auf der Arbeit Stress. (Job-Stress-Index 2022)



**Knapp 30 %**

der 16- bis 24-Jährigen sind emotional erschöpft. (Job-Stress-Index 2022)



**2 x**

Das Berufsunfallrisiko von Lernenden ist doppelt so hoch wie jenes der übrigen Angestellten. (Suva 2019)


Für einen gesunden Start Ihrer Lernenden ins Arbeitsleben bieten Ihnen Gesundheitsförderung Schweiz und die Lungenliga unterschiedliche Teilangebote. Die Apprentice Teilangebote von Gesundheitsförderung Schweiz für Berufsbildende

finden Sie unter [friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/apprentice](https://friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/apprentice), die ready4life App der Lungenliga für Jugendliche/Lernende finden Sie unter [www.r4l.swiss](http://www.r4l.swiss) oder mit dem QR-Code.

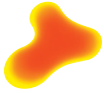
LUNGENLIGA  
LIGUE PULMONAIRE  
LEGA POLMONARE

die Coaching App  
**ready4life**

Digitales Coaching-Programm zur Prävention des Suchtmittelkonsums und zur Förderung von Lebenskompetenzen bei Jugendlichen



ready4life



# Was ist Apprentice?

## Apprentice unterstützt Berufsbildungsverantwortliche dabei:

- eine gesunde Entwicklung der Lernenden zu ermöglichen, damit sie gut in die Arbeitswelt einsteigen können und gesund bleiben.
- Probleme – auch psychischer Natur – frühzeitig zu erkennen und mit Herausforderungen von Lernenden altersgerecht umzugehen.
- Verständnis aufzubringen, wie sich Lernende in gewissen Situationen verhalten.
- den Übergang der Lernenden ins Arbeitsleben erfolgreich zu begleiten.
- Verantwortungs- und Selbstbewusstsein der Lernenden zu fördern.

Finden Sie alle Informationen auf:  
[friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/  
apprentice](https://friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/apprentice)

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04  
[office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tel. +41 21 345 15 15  
[office.lausanne@promotionsante.ch](mailto:office.lausanne@promotionsante.ch)

[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)  
[www.promozionesalute.ch](http://www.promozionesalute.ch)