



## Prodotti di Promozione Salute Svizzera per la promozione della salute in età avanzata (selezione)

Tema «Promozione della salute per e con le persone anziane»  
sul sito web di Promozione Salute Svizzera



### Documenti di base

#### Rapporto di base



##### Promozione della salute per e con le persone anziane

Approfondimenti scientifici e raccomandazioni per la prassi



#### Tema salute psichica



##### Promozione delle competenze di vita in età avanzata

Documento di base (Foglio di lavoro 49)



#### Tema pari opportunità



##### Pagina web «Pari opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione»



#### Tema movimento



##### Pagina web «Ambiente favorevole al movimento»



### Guide per l'implementazione

#### Tutti i temi



##### Manifestations et cours sur la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées (disponible solo in francese e tedesco)



##### Consultations pour la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées (disponible solo in francese e tedesco)



#### Tema salute psichica



##### Competenze di vita e salute psichica in età avanzata

Una guida informativa per gli attori dei programmi d'azione cantonali sulle possibilità d'intervento per promuovere le competenze di vita nelle persone anziane

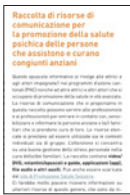


##### Risorse sociali

La promozione delle risorse sociali fornisce un contributo importante alla salute psichica e a una buona qualità di vita



## Tema familiari curanti e salute psichica



### Raccolta di risorse di comunicazione per la promozione della salute psichica delle persone che assistono e curano congiunti anziani



### Promozione della salute psichica delle persone che assistono e curano congiunti anziani

Una guida informativa per la promozione della salute in età avanzata



## Tema raggiungere gli uomini over 65



### Guida «Come raggiungiamo gli uomini over 65?»

Promozione della salute in età avanzata in funzione del genere – Raccolta di esperienze per i professionisti nel campo della promozione della salute



## Tema pari opportunità



### Pari opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione

Approcci di comprovata efficacia e criteri di successo (con lista di controllo)



## Tema attività fisica e prevenzione delle cadute



### Compiti per lo sviluppo e la realizzazione di offerte di attività fisica con gruppi di persone anziane

Informazioni e consigli per monitori e monitori (lista di controllo)



## Tema alimentazione



### Promuovere un'alimentazione sana in età avanzata

Raccomandazioni per lo sviluppo di interventi in ambito culinario destinate ai responsabili di progetti (lista di controllo)



## Prodotti specifici per gli interventi di promozione della salute nei comuni

### Tutti i temi



### Promozione della salute in età avanzata – ne vale la pena!

Argomenti e aree d'intervento per comuni e città



### Tema alimentazione nei comuni



### Promuovere l'alimentazione sana in età avanzata

Una guida per i comuni



## Prodotti per il gruppo target dei familiari curanti

### Opuscolo sul tema della salute psichica dei familiari curanti



### Mi prendo cura di me e dei miei cari

Per le persone che assistono e si prendono cura dei loro familiari



**Può trovare tutti questi prodotti e altre pubblicazioni rilevanti sul nostro sito web:**  
[www.promozionealute.ch/publicazioni](http://www.promozionealute.ch/publicazioni) > Salute in età avanzata