

# Comment bouger AVEC SON enfant

Cinq fiches didactiques sur le mouvement et l'activité physique des enfants âgés entre 0 et 6 ans ont été réalisées. Chaque fiche est consacrée à une tranche d'âge spécifique: 0-9 mois, 9-18 mois, 18 mois-2,5 ans, 2,5-4 ans et 4-6 ans. Ces fiches didactiques ont un double rôle: pour les professionnel-le-s, elles servent de support à la discussion et l'enseignement; pour les familles, elles donnent des exemples de jeux et activités à réaliser pour favoriser le mouvement. Les brochures sont disponibles en 13 langues\*.

## Téléchargements



Vous trouverez ici les dépliants PAPRICA ainsi que le manuel de référence à l'intention des professionnel-le-s à télécharger.

## Commande gratuite des dépliants PAPRICA



Des exemplaires imprimés des dépliants PAPRICA peuvent être commandés gratuitement dans notre shop.



**unisanté**  
Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

**CHUV** Département femme-mère-enfant

**pédiatrie  
suisse**  
L'organisation professionnelle  
de la pédiatrie

**h e t s**  
Haute école de travail social  
Genève  
Filière Psychomotricité

**LIBERTÉ  
PACIFIC** canton de  
**vaud**

 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera