MindMatters – Schule durch psychische Gesundheit stärken

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

MindMatters fördert sozial-emotionale Kompetenzen

Mit den im Unterricht einsetzbaren Modulen zur Begleitung, Unterrichts- und Schulentwicklung will das Programm Schulen dabei unterstützen, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schüler*innen und Schulmitgliedern zu fördern.

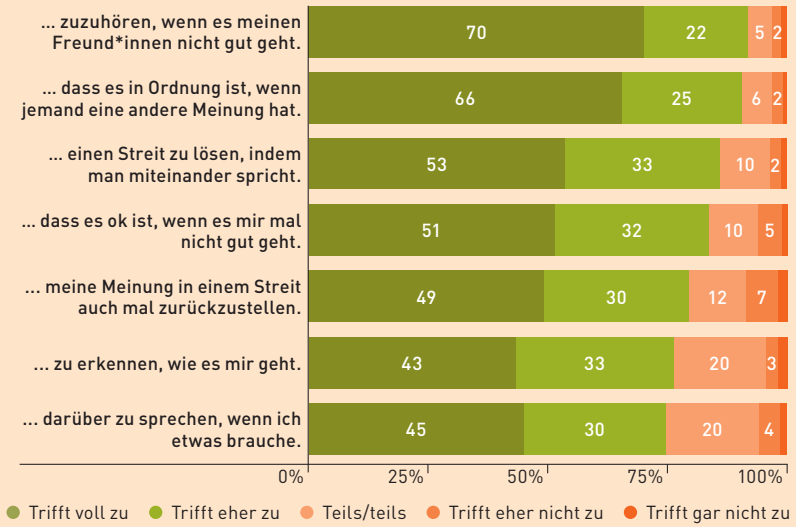
96% der Lehrpersonen werden von ihrem Schulteam in herausfordernden Situationen unterstützt.

92% der Lehrpersonen berichten von einer guten Beziehungsqualität zu ihren Schüler*innen.

64% der Lehrpersonen erleben positive Arbeitsbedingungen durch eine wertschätzende und respektvolle Zusammenarbeit.

Befragte Lehrpersonen (N = 28)

Schüler*innen haben gelernt ...



Befragte Schüler*innen (N = 266)

Sensibilisierung von Schüler*innen

73,2% der Schüler*innen geben an, dass durch das Programm MindMatters eine Sensibilisierung für Themen wie den Umgang mit Gefühlen, Stresserleben und psychischen Belastungen stattgefunden hat.

Befragte Schüler*innen (N = 266)

> «Bei den Lehrpersonen ist eine grössere Offenheit bemerkbar. Die Lernenden holen sich schneller Unterstützung und sprechen über ihre Belastungen.»

Befragte Lehrpersonen (N = 28)

Erfolgsfaktoren für die Einführung, Umsetzung und nachhaltige Verankerung des Projekts

- Interesse für das Thema psychische Gesundheit
- Gute Zusammenarbeit innerhalb des Projektteams
- Genügend zeitliche und personelle Ressourcen

Mehr Infos zu MindMatters
mindmatters.ch

Quelle: GFZB (2024). Evaluation «MindMatters». Schlussbericht zuhanden Gesundheitsförderung Schweiz.
Foto: © David Riedener

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch

02.0529.DE 06.2024