

MindMatters promuove le competenze socio-emotive



Il programma mira ad aiutare le scuole a promuovere il benessere e la salute psichica di allieve, allievi, docenti e del personale scolastico. A tal fine realizza moduli per l'accompagnamento e lo sviluppo delle lezioni e del contesto scolastico.



Sensibilizzazione di allieve e allievi



Il 73,2% delle allieve e degli allievi afferma che il programma MindMatters ha permesso di accrescere la loro sensibilità a temi come la gestione delle emozioni, la percezione dello stress e le varie forme di disagio psichico.

Allieve e allievi interpellati (N=266)

Il 96% dei docenti



riceve un sostegno dalle colleghe e dai colleghi quando deve affrontare situazioni difficili.

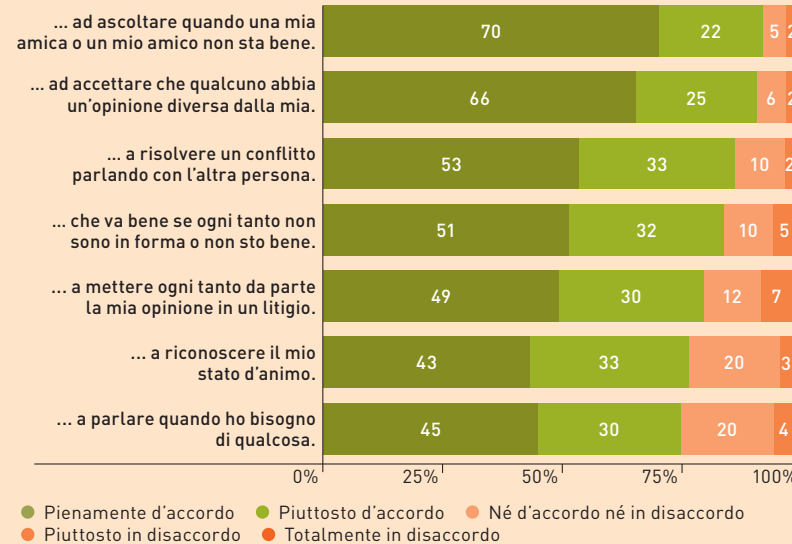
Il 92% dei docenti

ritiene di avere relazioni di qualità con le proprie allieve e i propri allievi.

Il 64% dei docenti riferisce di condizioni di lavoro positive, favorite da una collaborazione basata sull'apprezzamento e sul rispetto reciproco.

Docenti interpellati (N=28)

Le allieve e gli allievi hanno imparato ...



Allieve e allievi interpellati (N = 266)

«Nel corpo docenti si osserva una maggiore apertura. Le allieve e gli allievi chiedono prima aiuto e parlano dei propri problemi.»

Docenti interpellati (N=28)

Fattori di successo per l'introduzione, l'implementazione e il consolidamento del progetto a lungo termine



- Interesse per il tema della salute psichica
- Buona collaborazione all'interno del team di progetto
- Sufficienti risorse (tempo e risorse umane)



Per saperne di più su MindMatters [mindmatters.ch](https://www.mindmatters.ch)

Fonte: GFZB (2024). Valutazione del progetto «MindMatters». Rapporto finale all'attenzione di Promozione Salute Svizzera.
Foto: © David Riederer

Wankdorfallée 5, CH-3014 Berna
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Losanna
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch