



## Faktenblatt 106

# Evaluation der Multiplikation und finanziellen Sicherung von mamamundo

2020–2024

### Abstract

Mamamundo ist ein Kursangebot für Schwangere ohne Deutschkenntnisse. Das im Jahr 2012 erstmalig in Bern durchgeführte Angebot wurde seither stetig weiterentwickelt und den aktuellen Gegebenheiten angepasst. In den Jahren 2020 bis 2023 wurde mamamundo durch die Projektförderung Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV) von Gesundheitsförderung Schweiz<sup>1</sup> gefördert und gleichzeitig durch die Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften evaluiert.

Die Evaluation der Multiplikation und finanziellen Sicherung des Angebots überprüfte die Zielerreichung, die Wirksamkeit, Erfolgsfaktoren und Stolpersteine. Sie untersuchte, ob das Angebot a) in zwei weiteren Kantonen eingeführt wurde, b) an den neuen Standorten die erwünschte Wirkung in der Zielgruppe erzielte und c) im Kanton Bern finanziell gesichert wurde. Für die Evaluation wurden unterschiedliche Methoden angewendet. Mit neuen Standorten in drei Kantonen übertraf die nationale Multiplikation die Ziele. Der gesundheitsfördernde Nutzen des Angebots für die Kursteilnehmerinnen, aber auch ihre schwierige Erreichbarkeit zeigten sich in den Interviews mit Involvierten und Stakeholdern sowie in den Kursbeobachtungen. Im Kanton Bern ist das Angebot durch Spenden und öffentliche Gelder bis Ende 2026 finanziell gesichert.

### 1 Evaluation mamamundo: Projekthintergrund

Schwangere ohne Deutschkenntnisse haben aufgrund von Verständigungsproblemen und fehlenden Kenntnissen oft Mühe, sich im Schweizer Gesundheitssystem zurechtzufinden. Eine optimale Versorgung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ist dadurch nicht immer gewährleistet. Dies kann die Gesundheit und das Wohlbefinden der ganzen Familie gefährden.<sup>2</sup> Frühere Studien zeigten, dass der psychische und physische Gesund-

heitszustand von Migrant\*innen im Vergleich zu Schweizer\*innen stärker beeinträchtigt ist. Deshalb entwickelte der Verein mamamundo Bern ein gedolmetschtes Geburtsvorbereitungsangebot, in dem Informationen rund um das Elternwerden und zum

### Inhaltsverzeichnis

1	Evaluation mamamundo: Projekthintergrund	1
2	Evaluationsdesign und Vorgehensweise	2
3	Ausgewählte Ergebnisse	2
4	Schlussfolgerungen und Empfehlungen	5

<sup>1</sup> Gesundheitsförderung Schweiz, Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV): [Geförderte Projekte: mamamundo](#).

<sup>2</sup> Merten, S. & Gari, S. (2013). *Die reproduktive Gesundheit der Migrationsbevölkerung in der Schweiz und anderen ausgewählten Aufnahmeländern*. [Eine Zusammenfassung der Literatur 2006–2012](#).

Schweizer Gesundheitssystem vermittelt werden.<sup>3</sup> In einer ersten Multiplikationsphase wurde das Angebot nebst den Standorten Bern und Biel im Kanton Bern in den Kantonen Basel-Stadt und Luzern aufgebaut. Das von Gesundheitsförderung Schweiz finanzierte Projekt verfolgte das Ziel, das Angebot in zwei weitere Kantone zu verbreiten und im Kanton Bern finanziell zu sichern. Das vorliegende Faktenblatt gibt einen Überblick über zentrale Resultate und Folgerungen aus der Evaluation.

## 2 Evaluationsdesign und Vorgehensweise

Zur Beantwortung der Evaluationsfragestellungen wurden verschiedene methodische Zugänge gewählt, um die Multiplikation und finanzielle Sicherung von mamamundo aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten. Im Zentrum standen die Auswertung von Interviews mit Stakeholdern und verschiedenen

in die Kurse involvierten Personen und Nutzerinnen, Beobachtungen von mamamundo-Geburtsvorbereitungskursen sowie eine ökonomische Beurteilung des Angebots (Tabelle 1).

## 3 Ausgewählte Ergebnisse

### 3.1 Neue Standorte in drei weiteren Kantonen

Das Ziel, neue mamamundo-Standorte in zwei weiteren Kantonen aufzubauen, wurde übertroffen. Es kamen Standorte in den Kantonen Solothurn (seit 2020 in Solothurn und Olten), Zürich (seit 2022 in der Stadt Zürich) und St. Gallen (seit 2023 in der Stadt St. Gallen) dazu. Seit dem Start des Projekts konnten demnach drei neue Lizenznehmer gewonnen werden. Zudem befindet sich ein neuer Standort in Winterthur im Aufbau. Die Ausbreitung des Angebots im Kanton Bern kam zu Beginn des Projekts ins Stocken. Die Kontakte zu Thun wurden Ende

TABELLE 1

#### Überblick über die Datenerhebungen der Evaluation von mamamundo

Datenerhebung	Inhalt	Zeitraum	Fallzahlen
Dokumentenanalyse	Monitoring der Leistungen	2020–2023	
Einzel- und Gruppeninterviews mit Projektleitung, Kursleiterinnen und interkulturellen Dolmetschenden	Leistungen, Erfolgsfaktoren und Hindernisse, Wirkung in der Zielgruppe	2021–2022	6 Interviews mit insgesamt 8 Personen
Einzelinterviews mit Stakeholdern	Auswirkungen der neuen Standorte, Finanzielle Sicherung	2022–2023	8 Stakeholder
Fokusgruppeninterviews mit Teilnehmerinnen	Impact bei den Kursteilnehmerinnen	2022	3 Interviews mit insgesamt 12 Nutzerinnen
Strukturierte Kursbeobachtungen	Konzepttreue der Multiplikator*innen, Impact bei den Kursteilnehmerinnen	2021 und 2023	7 Kurse
Ökonomische Beurteilung des Angebots	Bilanz/Kosten und finanzielle Sicherung im Kanton Bern	2020–2023	

3 <https://www.mamamundo.ch/de/bern>

2022 jedoch wieder aufgenommen und im Sommer 2024 konnten Kurse an diesem Standort starten. Eine Übersicht über die aktuellen und die sich im Aufbau befindenden Standorte von mamamundo zeigt [Abbildung 1](#).

### 3.2 Der gesundheitsfördernde Nutzen des Angebots ist offensichtlich

In allen Interviews, aber auch in den strukturierten Kursbeobachtungen zeigte sich ein deutlicher gesundheitsfördernder Nutzen für die Kursteilnehmerinnen und ihre Familien. So äusserten sich ehemalige Nutzerinnen in den Fokusgruppeninterviews sehr positiv zum Angebot und empfanden die körperlichen Übungen und die Tipps als sehr hilfreich.

«Sie hat uns verschiedene Übungen gezeigt und wir haben diese auch im Kurs ausprobiert. Und sie hat uns gesagt, wir können das zu Hause auch üben ... Und viel bewegen, das hilft auch.»

Ehemalige Kursteilnehmerin

Zudem wurde in den sechs Beobachtungen offensichtlich, dass in den meisten Kursen sehr gut auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Nutzerinnen eingegangen wurde, sodass diese sehr davon profitieren konnten ([Abbildung 2](#)).

ABBILDUNG 1

#### Übersicht der Standorte des mamamundo-Kursangebots im Frühling 2024

● aktuell ● im Aufbau

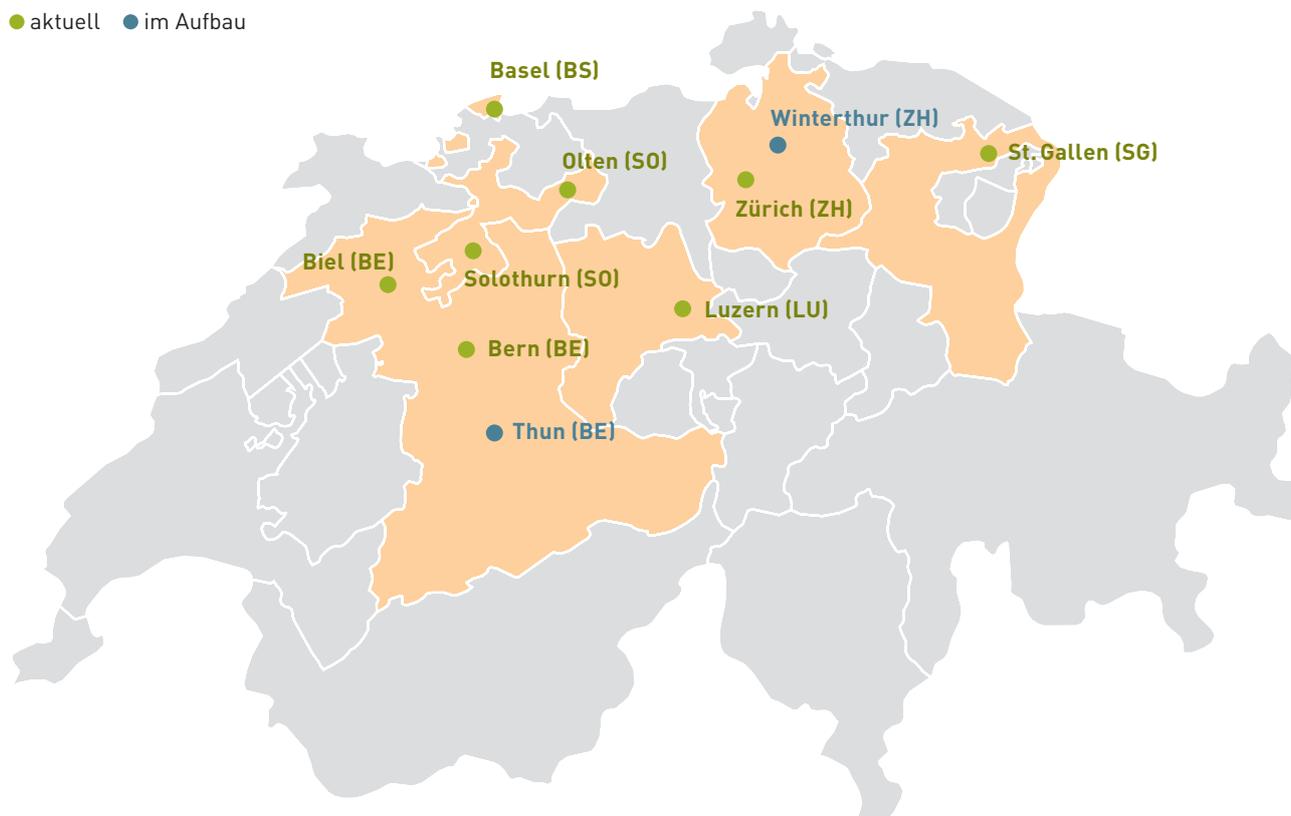
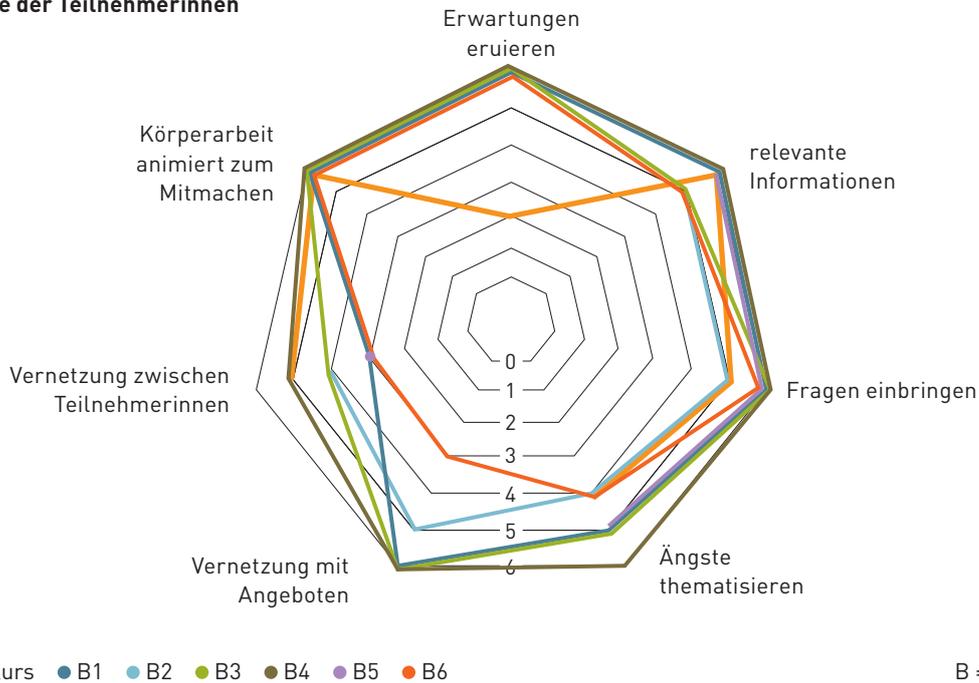


ABBILDUNG 2

**Bedürfnisse der Teilnehmerinnen**



**3.3 Die Zielgruppe zu erreichen ist schwierig und mit hohem Aufwand verbunden**

Die interviewten Geschäftsleiterinnen, Kursleiterinnen und Stakeholder beurteilten das Erreichen der Zielgruppe als eine sehr grosse Herausforderung. Der Aufwand, Schwangere ohne Deutschkenntnisse zu motivieren, einen Geburtsvorbereitungskurs zu besuchen, ist gross. Damit dies gelingt, ist es wichtig, Vernetzungsarbeit zu betreiben, das Angebot an verschiedenen Stellen vorzustellen, die Schwangeren ausfindig zu machen, Fördergelder zu beantragen und die Kosten zusammenzustellen.

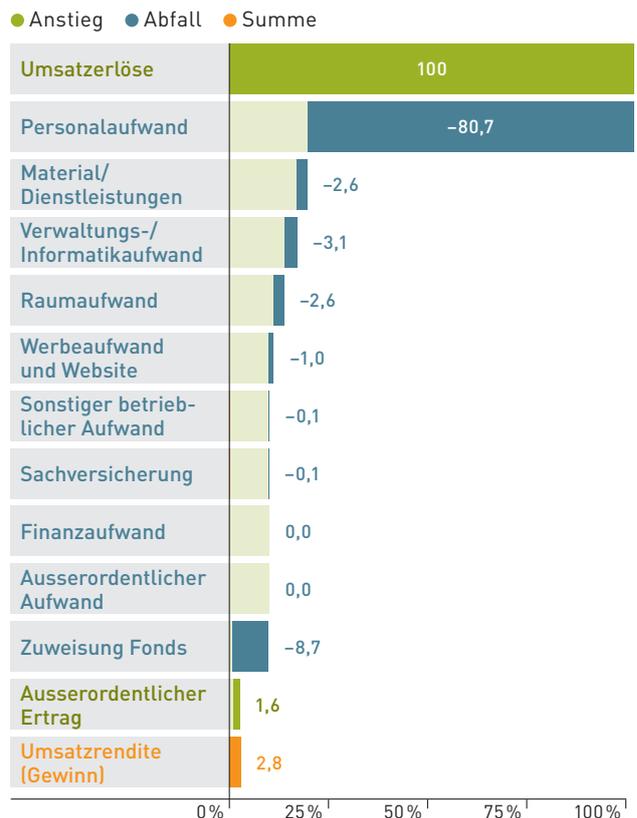
«Bis eine Frau nur schon mal in dem Kursraum sitzt. Das ist so ein Aufwand!»

Geschäftsleiterin mamamundo

Dieser hohe Aufwand zeigt sich auch in der Kostenanalyse (Abbildung 3). Die gesundheitsökonomische Beurteilung des Angebots schlussfolgerte jedoch, dass die Koordinationstätigkeiten, die im interprofessionellen Setting von mamamundo entstehen, den hohen Anteil an indirekten Kosten rechtfertigen.

ABBILDUNG 3

**Kostenanalyse 2023 (in %)**



## 4 Schlussfolgerungen und Empfehlungen

Die Anwendung von unterschiedlichen Methoden erlaubte eine vielseitige Beurteilung des Projekts. Basierend auf den Evaluationsergebnissen wurden die in [Tabelle 2](#) dargestellten Verbesserungspotenziale in den Bereichen Multiplikation, Aufwand, Qualitätskonzept, Lizenzvergabe und Verschuldungsgrad für das Projekt mamamundo abgeleitet.

TABELLE 2

### Empfehlungen für die Weiterentwicklung von mamamundo

Bereich	Empfehlung
Multiplikation	Aufgrund des erwiesenen grossen Nutzens für die Kursteilnehmerinnen und ihre Familien sowie für das Gesundheitssystem sollte das Angebot auf zusätzliche Standorte und Kantone weiterverbreitet werden.
Aufwand	Um die Rekrutierung der Teilnehmerinnen zu erleichtern und Kosten einzusparen, sollte das mamamundo-Kursangebot möglichst bestehenden Strukturen angegliedert werden oder eine gewisse Grösse haben. Standorten, denen dies gelungen war, zeigten deutlich weniger Mühe, die Zielgruppe zu erreichen, und berichteten von tieferen Kosten aufgrund des Nutzens von Synergien.
Qualitätskonzept	Aufgrund der unterschiedlichen Verhältnisse an den Multiplikationsstandorten sollte der Verein mamamundo Bern eine Flexibilisierung seines Qualitätskonzepts für die Lizenznehmer prüfen. Die Variationen in Kurshäufigkeiten, Kurslängen und Anteilen Körperarbeit an den Multiplikationsstandorten zeigten, dass die strikte Einhaltung vielerorts nicht möglich ist. Mit grösseren Spielräumen könnten die oft notwendigen Anpassungen legitimiert werden.
Lizenzvergabe	Der Verein mamamundo sollte prüfen, wie die Attraktivität für langjährige Lizenznehmer gesteigert werden könnte. Die Vorteile der erworbenen Lizenz zeigten sich hauptsächlich in der Anfangsphase und wurden bei etabliertem Betrieb teilweise hinterfragt.
Verschuldungsgrad	Der Verein sollte Eigenkapital aufbauen, um den Verschuldungsgrad zu reduzieren.

## Impressum

### Herausgeberin

Gesundheitsförderung Schweiz

### Projektleitung Gesundheitsförderung Schweiz

- Dr. Giovanna Raso, Projektleiterin  
Wirkungsmanagement
- Giada Gianola, Projektleiterin  
Wirkungsmanagement

### Autor\*innen

- Prof. Dr. Susanne Grylka (ZHAW, Hebammen)
- Piroska Zsindely, MSc (ZHAW, Hebammen)
- Antonia Müller, MSc (ZHAW, Hebammen)
- Dr. Florian Liberatore  
(ZHAW, Gesundheitsökonomie)
- Sina Berger, MSc (ZHAW, Gesundheitsökonomie)

## Evaluationsbericht

*Projektelevaluation der Multiplikation und finanziellen Sicherung von mamamundo.* Externe Evaluation des PGV IV Projekts zur Multiplikation und finanziellen Sicherung der lizenzierten Geburtsvorbereitungskurse mamamundo für Migrantinnen ohne Deutschkenntnisse. Schlussbericht. Erhältlich auf Anfrage.

## Fotonachweis Titelbild

© Shutterstock - Liderina

## Reihe und Nummer

Gesundheitsförderung Schweiz, Faktenblatt 106  
© Gesundheitsförderung Schweiz, September 2024

## Auskünfte und Informationen

Gesundheitsförderung Schweiz  
Wankdorfallée 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04  
office.bern@promotionsante.ch  
www.gesundheitsfoerderung.ch/publikationen