

# LES OPIOÏDES ET VOUS AU QUOTIDIEN

TRAMADOL, CODEINE, MORPHINE, OXYCODONE, FENTANYL, etc.

- ▶ Vous prenez un traitement antidouleur opioïde. Son but est de diminuer vos douleurs et de vous aider au quotidien.
- ▶ Vivre avec une douleur chronique est difficile. Votre médecin, votre pharmacie et vos proches sont là pour vous soutenir. Parlez-en avec eux!



## Conseils pour bien utiliser mon médicament opioïde



Je respecte la quantité prescrite.



Je respecte l'horaire de prise convenue: c'est important pour limiter mes douleurs.



Je parle à mon·ma médecin si j'ai des douleurs inhabituelles: mon traitement peut être adapté.



Je parle à mon·ma médecin si j'envisage d'arrêter mon traitement: l'arrêt doit être progressif et suivi médicalement.



Je n'utilise pas le médicament pour d'autres douleurs ou d'autres problèmes (insomnie, anxiété, etc). Cela augmente le risque de dépendance.



Je ne partage pas mon traitement avec d'autres personnes: sans avis médical, c'est dangereux pour leur santé.



### Le saviez-vous ?

**Une dose trop élevée, ou le mélange de votre médicament avec de l'alcool peuvent provoquer :**

- ▶ Une forte fatigue
- ▶ De la difficulté à respirer
- ▶ Des vertiges
- ▶ Une dépendance à votre médicament

**Les signes de dépendance sont les suivants :**

- ▶ Agitation, anxiété en cas d'arrêt brusque
- ▶ Envie d'augmenter les doses

Votre avis compte!  
Scannez le QR code pour  
participer à notre enquête.

