Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Settembre 2025

Sostegno di progetti Prevenzione nell'ambito delle cure (PADC): Call for Proposals 2026

Colophon

Editrice
Promozione Salute Svizzera

Foto di copertina
iStock

Foto di copertina allegato
iStock

Informazioni
Promozione Salute Svizzera, Wankdorfallee 5, CH-3014 Berna, Tel. +41 31 350 04 04,
office.bern@promotionsante.ch, www.promozionesalute.ch

Testo originale
Tedesco

Numero d'ordinazione
04.0598.IT 09.2025

La presente pubblicazione è disponibile anche in tedesco e in francese
(numero d'ordinazione 04.0598.DE 09.2025 e 04.0598.FR 09.2025).

Scarica PDF
www.promozionesalute.ch/padc

© Promozione Salute Svizzera, settembre 2025

Indice

1 Introduzione **4**

2 Call for Proposals per il ciclo di sostegno del 2026 **5**
2.1 Tematica specifica 5
2.2 Ambiti d'intervento prioritari 5
2.3 Condizioni di sostegno 6
2.4 Richiedenti autorizzati 7
2.5 Presentazione delle richieste di progetto 7
2.6 Selezione dei progetti 8
2.7 Valutazione 8

3 Contatti con il team PADC **9**
3.1 Domande relative ai contenuti (Call for Proposals, concorso per tematica specifica) 9
3.2 Domande tecniche (Promotion Digitale) 9

4 Riferimenti bibliografici **9**

Allegato: Concorso per una tematica specifica «Miglioramento della salute mentale delle giovani donne – Rilevamento e intervento precoce per contrastare il disagio psichico nelle giovani donne lungo l'intero percorso di salute»

Abbreviazioni

MNT Malattie non trasmissibili
PADC Prevenzione nell'ambito delle cure
PSCH Promozione Salute Svizzera
UFSP Ufficio federale della sanità pubblica

1 Introduzione

La fondazione Promozione Salute Svizzera sostiene i progetti che contribuiscono a rafforzare la prevenzione nell'ambito delle cure (PADC), integrando approcci di prevenzione selezionati nelle strutture esistenti, allo scopo di migliorare la qualità di vita delle persone in una prospettiva a lungo termine. A tal fine fa riferimento al piano di misure della Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) 2025-2028 (UFSP et al., 2024) e al piano per il sostegno di progetti PADC 2025-2028 (Trémeaud & Widmer Howald, 2024).
«L'obiettivo per il quadriennio 2025-2028 è consolidare il sostegno di progetti PADC, valorizzare i risultati emersi dai progetti PADC e implementare le buone pratiche in una prospettiva a lungo termine. In questo contesto rimane di fondamentale importanza la salvaguardia della qualità di vita e dell'autonomia di pazienti e familiari attraverso un approccio moltiplicatore.» (Trémeaud & Widmer Howald, 2024)

I progetti sostenuti contribuiscono a:

- consolidare sul lungo periodo le pratiche di prevenzione lungo i percorsi di salute;
- migliorare la qualità di vita e l'autonomia delle persone;
- ridurre il ricorso alle cure;
- diminuire i costi della salute in un'ottica a lungo termine.

⚠ INFORMAZIONI IMPORTANTI per il ciclo di sostegno del 2026

- **Concorso per una tematica specifica**
  Quest'anno potranno beneficiare di un sostegno unicamente i progetti che affrontano il tema **«Miglioramento della salute mentale delle giovani donne – Rilevamento e intervento precoce per contrastare il disagio psichico nelle giovani donne lungo l'intero percorso di salute».**
- **Utilizzo di Promotion Digitale**
  Le richieste di progetto devono essere presentate attraverso la piattaforma online Promotion Digitale e saranno valutate secondo criteri predefiniti.
- **Procedura di valutazione**
  Le richieste ritenute più convincenti saranno invitate a partecipare a un colloquio individuale durante il quale potranno presentare il proprio progetto alla presenza di esperte ed esperti in materia. La decisione definitiva in merito al sostegno spetta al Consiglio di fondazione di Promozione Salute Svizzera.

Nota bene:
Il numero di progetti che potranno beneficiare di un sostegno è limitato e i requisiti per la presentazione delle richieste sono elevati. Una procedura di valutazione standardizzata garantisce che solo progetti di altissima qualità ricevano un finanziamento. La pubblicazione dei concorsi e la selezione dei progetti avvengono in collaborazione con l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP).
Prima di iniziare con la procedura di presentazione di un progetto, si raccomanda di leggere attentamente il piano per il sostegno di progetti per il quadriennio 2025-2028.
In caso di domande non esitate a consultare il team PADC di Promozione Salute Svizzera, in modo da poter investire le vostre risorse in modo mirato.

2 Call for Proposals per il ciclo di sostegno del 2026

2.1 Tematica specifica

I concorsi per tematiche specifiche vengono definiti di anno in anno dal gruppo di lavoro UFSP/PSCH con il contributo di esperte ed esperti esterni. I concorsi prevedono lo stanziamento di un contributo di sostegno ai progetti che favoriscono l'integrazione sistematica delle pratiche di prevenzione nel sistema sanitario e, più precisamente, negli ambiti ad alta necessità d'intervento.

Contributo per contratto: da 1 a 1,5 milioni di CHF
Durata: 4 anni

Il concorso del 2026 è dedicato alla seguente tematica specifica:
«Miglioramento della salute mentale delle giovani donne – Rilevamento e intervento precoce per contrastare il disagio psichico nelle giovani donne lungo l'intero percorso di salute».
Per ulteriori informazioni e riferimenti bibliografici utili sul tema proposto si invita a consultare l'allegato al presente Call for Proposals.
Nel ciclo di sostegno del 2026 è prevista l'erogazione di un sostegno a circa 2 progetti di alta qualità.

2.2 Ambiti d'intervento prioritari

Gli ambiti d'intervento prioritari del sostegno di progetti PADC contribuiscono al raggiungimento dell'obiettivo della PADC. Al fine di fornire alle/ai pazienti il miglior supporto possibile nel loro percorso di salute individuale, la PADC si adopera per un intervento coordinato da parte del settore sanitario, sociale e comunitario lungo tutta la catena di presa a carico.

Ambiti d'intervento prioritari I (ambiti principali)

- **Punti di contatto** tra pazienti, il loro ambiente di vita e i diversi sistemi che li circondano (settore sanitario, sociale e comunitario) nonché punti di contatto tra i sistemi e gli attori della PADC che operano all'interno di tali sistemi
- Sviluppo e implementazione di **percorsi della salute** per le/i pazienti attraverso la collaborazione, l'interprofessionalità e la multiprofessionalità delle moltiplicatrici e dei moltiplicatori
- **Sostegno all'autogestione** per rafforzare le competenze di autogestione, le risorse e l'autoefficacia di pazienti e familiari

Ambiti d'intervento prioritari II (gruppi di misure trasversali)

- **Formazione, formazione continua e perfezionamento** delle specialisti e degli specialisti del settore sanitario, sociale e comunitario
- **Nuove tecnologie,** in particolare nel settore dati/outcome, eHealth e mHealth
- **Economicità** delle misure

Requisiti per i progetti
I progetti devono contemplare tutti gli ambiti principali indicati alla voce Ambiti d'intervento prioritari I e al contempo almeno un gruppo di misure trasversali tra quelli indicati alla voce Ambiti d'intervento prioritari II.

2.3 Condizioni di sostegno

Il piano per il sostegno di progetti PADC disciplina le condizioni e le modalità per la presentazione dei progetti e la procedura di selezione. A pagina 14 e 15 del suddetto documento sono indicati i criteri di esclusione e i criteri di qualità che i progetti devono soddisfare per poter ottenere un sostegno.
La presentazione dei progetti deve avvenire tramite la piattaforma online Promotion Digitale, accessibile dal sito di Promozione Salute Svizzera: www.promozionesalute.ch/padc-call.

⚠ **NOTA BENE:** prima di iniziare a sviluppare un intervento digitale si raccomanda di leggere la scheda informativa PADC per interventi digitali.

Finanziamento e durabilità
Contributo massimo di Promozione Salute Svizzera: 75% dei costi del progetto.
È pertanto indispensabile disporre di un co-finanziamento pari almeno al 25% dei costi del progetto da parte di uno o più partner.

Requisiti in termini di durabilità
Prima di presentare un progetto è essenziale fare considerazioni concrete sui seguenti aspetti:

- creare un consorzio ben integrato sul territorio, formato da partner forti
- comunicare con la persona di contatto per la PADC nel proprio Cantone in merito ai seguenti punti chiave del progetto:
  - descrizione del progetto
  - budget approssimativo
  - tempistica
  - coinvolgimento di pazienti o di organizzazioni di pazienti
  - possibilità di finanziamento a lungo termine

⚠ **NOTA BENE:** si prega di contattare la persona di contatto per la PADC nel proprio Cantone entro e non oltre il 4 dicembre 2025.

Per ragioni di trasparenza, Promozione Salute Svizzera pubblicherà le seguenti informazioni di base su tutti i progetti sostenuti:

- nome del progetto
- richiedente principale
- tematica o tematiche prioritarie
- ambiti d'intervento prioritari
- sintesi
- area di attuazione
- costi totali del progetto
- contributo di Promozione Salute Svizzera
- durata del progetto
- sito web (se disponibile)

Altre possibilità di sostegno
Oltre al sostegno di progetti PADC, vi sono anche altri enti che offrono contributi di sostegno, come il Fondo per la prevenzione del tabagismo, il Fondo per la prevenzione dei problemi legati all'alcol, numerose fondazioni e altre organizzazioni. Per i progetti di ricerca nell'ambito della salute e della medicina personalizzate si possono trovare alcune opportunità di sostegno sul sito web SPHN. Per i progetti che contribuiscono ad assicurare una presa a carico efficiente di pazienti lungodegenti nell'ambito dell'esercizio della professione e della formazione si possono trovare ulteriori informazioni alla pagina programma di promozione «Efficienza nell'ambito delle cure mediche di base», mentre per i progetti che contribuiscono allo sviluppo della qualità delle prestazioni mediche si invita a consultare la pagina della Commissione federale per la qualità (CFQ).

2.4 Richiedenti autorizzati

I progetti possono essere presentati da due diversi gruppi di richiedenti:

- I richiedenti principali sono sempre attori del settore sanitario: associazioni, federazioni, organizzazioni o istituzioni attive nel campo della sanità, del sociale o della comunità.
- Partner di consorzio, ad esempio: amministrazioni cantonali e comunali, università e scuole universitarie professionali, assicurazioni malattia, attori del settore privato.

⚠ **NOTA BENE:** i partner di consorzio possono presentare un progetto solo se sono affiancati da almeno uno dei suddetti richiedenti principali.

2.5 Presentazione delle richieste di progetto

La lista di controllo per la presentazione di una richiesta di progetto fornisce una panoramica dei principali punti da tenere in considerazione al momento della presentazione di un progetto.
È inoltre prevista l'organizzazione di workshop informativi durante i quali ci sarà l'opportunità di chiarire direttamente eventuali domande. In queste occasioni non sarà tuttavia possibile illustrare la propria idea di progetto.

Presentazione e lingue
Le richieste di progetto possono essere redatte in tedesco, francese o italiano. Un progetto si considera pervenuto se il modulo di richiesta online è stato compilato in ogni sua parte e trasmesso entro i termini previsti.

⚠ **NOTA BENE:** le richieste di progetto non presentate entro i termini stabiliti non saranno prese in considerazione.

Quando	Cosa	Chi
12 settembre 2025	Apertura del Call for Proposals 2026 (8° ciclo di sostegno)	PSCH
7 ottobre 2025 16 ottobre 2025 23 ottobre 2025 3 novembre 2025	Workshop informativo FR (virtuale) Workshop informativo DE (virtuale) Workshop informativo FR (virtuale) Workshop informativo DE (virtuale)	PSCH e UFSP
16 gennaio 2026, ore 12.00	Termine di presentazione delle richieste di progetto tramite la piattaforma online Promotion Digitale	Richiedenti
12 marzo 2026	Riscontro scritto con invito a un colloquio di presentazione oppure rifiuto della richiesta di progetto	PSCH
23-25 marzo 2026	Colloqui di presentazione dei progetti (virtuali)	Richiedenti, PSCH, UFSP, persone di contatto PADC nei Cantoni
Metà luglio 2026	Notifica della decisione definitiva del Consiglio di fondazione in merito alle richieste di sostegno	PSCH
Fine ottobre 2026	Pubblicazione dei progetti selezionati sul sito web di PSCH per l'attuazione a partire dal 1° gennaio 2027.	PSCH
1° gennaio 2027	Inizio dell'attuazione dei progetti del ciclo di sostegno 2026	Titolari dei progetti

Informazioni più dettagliate si trovano alla pagina: www.promozionesalute.ch/padc-call

2.6 Selezione dei progetti

Il gruppo di lavoro UFSP/PSCH, formato da specialiste e specialisti di entrambe le istituzioni, valuta le richieste di progetto e le sottopone all'attenzione della Direzione e del Consiglio di fondazione di Promozione Salute Svizzera.

Supporto per la valutazione
Ai fini della valutazione delle richieste, il gruppo di lavoro è affiancato dalle seguenti figure esperte:
- persone responsabili della valutazione di Promozione Salute Svizzera
- persone di contatto PADC nei Cantoni
- pool di esperte ed esperti PADC esterni[1]

Le richieste qualitativamente più convincenti saranno invitate a presentare il proprio progetto in occasione di un colloquio, che si svolgerà in tedesco o francese.
Successivamente, le/i richiedenti dovranno rielaborare la propria richiesta di progetto, tenendo conto dei riscontri consolidati scaturiti dal colloquio, e inoltrarla nuovamente tramite la piattaforma online Promotion Digitale.
Il Consiglio di fondazione di Promozione Salute Svizzera deciderà in via definitiva in merito al sostegno dei progetti.
Promozione Salute Svizzera garantisce l'accompagnamento del progetto, in tedesco o francese, per tutta la durata di attuazione dello stesso.

2.7 Valutazione

Valutazione esterna
Nel corso della loro attuazione, i progetti saranno sottoposti a una valutazione sommativa nonché a un affiancamento formativo da parte di un istituto di valutazione esterno, conformemente agli standard di valutazione della Società svizzera di valutazione (SEVAL), che dovrà verificare i seguenti criteri:
- efficacia;
- utilità;
- economicità.

Lo scopo primario della valutazione consiste nel decidere in merito al futuro finanziamento del progetto al termine della fase di avviamento. I risultati delle valutazioni consentono inoltre di migliorare l'efficacia dei progetti e contribuiscono a generare conoscenze basate sull'evidenza per il consolidamento a lungo termine della prevenzione nell'ambito delle cure (PADC).

I rapporti di valutazione devono:
- analizzare i fattori di successo, le criticità e le possibili soluzioni, conformemente all'oggetto di valutazione definito in precedenza;
- verificare le prestazioni ottenute dal progetto;
- verificare il raggiungimento degli obiettivi e dei gruppi target.

Obbligo di collaborare con l'istituto di valutazione
I progetti che beneficiano di un sostegno nel quadro del concorso per una tematica specifica sono tenuti a destinare circa il 5% del budget del progetto al coordinamento con l'istituto di valutazione esterno, ivi compresa la trasmissione dei dati necessari e il reporting. Promozione Salute Svizzera auspica una collaborazione attiva tra titolari del progetto e istituto di valutazione esterno.

Assunzione dei costi
La valutazione esterna è finanziata interamente da Promozione Salute Svizzera.

1 Il pool di esperte ed esperti PADC coordinato da Promozione Salute Svizzera funge da organo consultivo per il gruppo di lavoro UFSP/PSCH per valutare i progetti presentati.

3 Contatti con il team PADC

3.1 Domande relative ai contenuti (Call for Proposals, concorso per tematica specifica)

Per domande relative ai contenuti, si prega di contattare le persone responsabili dei progetti del team PADC di Promozione Salute Svizzera.

Siamo reperibili telefonicamente nei seguenti orari:
Dal lunedì al mercoledì: dalle 9.00 alle 12.00
Giovedì pomeriggio: dalle 14.00 alle 16.00

Persone di contatto:

- Davina Möri 031 350 04 12
- Karin Lörvall 031 350 04 91
- Daniela Ryf 031 350 04 01
- Franziska Widmer Howald 031 350 04 02

⚠ **NOTA BENE:** prima di consultare il team PADC, si raccomanda vivamente di leggere il piano per il sostegno di progetti 2025-2028.

3.2 Domande tecniche (Promotion Digitale)

Per domande di carattere tecnico, relative all'utilizzo della piattaforma online Promotion Digitale, si prega di inviare un'e-mail all'indirizzo: projektfoerderung@promotionsante.ch.

4 Riferimenti bibliografici

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Conferenza svizzera dei direttori e delle direttrici cantonali della sanità (CDS) & Promozione Salute Svizzera (PSCH) (2024). *Piano di misure 2025-2028 sulla Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT)*. Sito web: www.bag.admin.ch/ncd

Trémeaud, R. & Widmer Howald, F. (2024). *Piano per il sostegno di progetti Prevenzione nell'ambito delle cure (PADC) 2025–2028*. Promozione Salute Svizzera. Sito web: www.promozionesalute.ch/piano-padc

Allegato: Concorso per una tematica specifica 2026

Miglioramento della salute mentale delle giovani donne

Rilevamento e intervento precoce per contrastare il disagio psichico nelle giovani donne lungo l'intero percorso di salute

Gruppo di lavoro UFSP/PSCH – Prevenzione nell'ambito delle cure

Un concorso promosso congiuntamente da:

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

1 Introduzione

La prevenzione nell'ambito delle cure (PADC) si prefigge l'obiettivo di migliorare la qualità di vita e l'autonomia di persone a rischio, persone malate, pazienti e familiari nonché di ridurre il ricorso alle prestazioni sanitarie, garantendo a tutte e tutti la possibilità di accedere facilmente, nel momento giusto e nelle immediate vicinanze, a offerte di prevenzione complete lungo il loro percorso di salute individuale (Promozione Salute Svizzera, 2024a).
Nel quadro del Call for Proposals 2026, il sostegno di progetti PADC eroga risorse finanziarie a beneficio di un concorso proattivo. Il tema del concorso di quest'anno **«Miglioramento della salute mentale delle giovani donne – Rilevamento e intervento precoce per contrastare il disagio psichico nelle giovani donne lungo l'intero percorso di salute»** è stato scelto in funzione della sua pertinenza e delle attuali lacune nel sistema sanitario. Il rilevamento e l'intervento precoce non viene infatti ancora affrontato in modo sistematico nel nostro Paese nel contesto delle malattie psichiche.

2 Contesto

Negli ultimi 20 anni, la quota di persone in cura per disturbi psichici è aumentata del 70%. Rispetto al 2017 si osserva un crescente disagio psichico soprattutto tra le generazioni più giovani. Tra il 2012 e il 2022, il tasso di ospedalizzazione per una malattia psichiatrica in età infantile e adolescenziale è aumentato del 90% (Obsan, 2024). La salute mentale nell'adolescenza e in giovane età adulta sta diventando un'importante questione di salute pubblica, per due motivi in particolare: innanzitutto, la categoria formata da adolescenti e giovani adulti (15-24 anni) rappresenta il 16% della popolazione mondiale e, in secondo luogo, la salute mentale è fondamentale per la salute e il benessere degli individui, delle famiglie, delle comunità e di intere società (United Nations, 2025). Inoltre, secondo il Job Stress Index, le persone occupate in giovane età presentano, in media, un rapporto più sfavorevole tra carichi e risorse sul posto di lavoro rispetto alle lavoratrici e ai lavoratori più anziani (Promozione Salute Svizzera, 2022).

2.1 Focus sulle giovani donne

Nei paesi ad alto reddito, i disturbi psichici figurano oggi tra le principali cause di mortalità tra le giovani donne (OMS, 2022). In Svizzera, quasi una donna su tre (29%) nella fascia d'età compresa tra 15 e 24 anni soffre di un disagio psichico da medio a elevato, che si presenta sotto forma di disturbi d'ansia, sintomi depressivi e fobie sociali (Peter et al., 2023). L'ansia e lo stress, i social media, il genere e i ruoli di genere sono alcuni dei principali fattori che incidono sulla salute mentale delle giovani donne in Svizzera (Bigler et al., 2024). Negli ultimi 20 anni è diventata più evidente la rilevanza del genere in relazione alla salute, alle cure e alla malattia (Heymann et al., 2019). Differenze biologiche e fattori sociali incidono sull'insorgenza e sul decorso delle malattie. Le norme e le differenze di genere condizionano la salute e il benessere degli individui. A causa del retaggio storico e delle disparità di trattamento tra i generi, oggi le donne, e in particolare le donne in condizione di povertà, sono spesso penalizzate su più fronti (Oertelt-Prigione, 2023).

2.2 Prevenzione indicata

La prevenzione indicata si rivolge a singoli individui e a gruppi della popolazione che presentano una malattia psichica manifesta, i primi segni di una malattia psichica o un rischio molto elevato di sviluppare una malattia psichica (Franzkowiak, 2022). La prevenzione indicata mira a evitare un peggioramento della sintomatologia, intervenendo precocemente per influenzare positivamente il decorso della malattia e prevenire le comorbidità. Un approccio che si è rivelato promettente nell'ambito della prevenzione indicata sono gli interventi di autogestione digitale (Promozione Salute Svizzera, 2024b). Nel contesto delle malattie psichiche e in particolare a seguito di una crisi, il case management risulta essere uno strumento efficace nell'ottica di favorire il reinserimento nel mondo del lavoro e in programmi di formazione continua (Draheim et al., 2021).

2.3 Rilevamento e intervento precoce

Il rilevamento e intervento precoce mira a individuare il più precocemente possibile i primi segnali di un problema in un individuo o un gruppo e a chiarire la necessità di intervento per trovare misure adeguate a livello individuale, collettivo e istituzionale e sostenere le persone interessate. Le attività di rilevamento e intervento precoce devono essere coerenti con le misure volte a promuovere condizioni quadro favorevoli alla salute, la prevenzione, la riduzione del rischio, la consulenza e la terapia (UFSP, 2025).

I capitoli seguenti illustrano in modo più dettagliato i requisiti di un progetto in termini di obiettivi, gruppi target da raggiungere, contesti importanti, elementi specifici della PADC e risultati attesi.

3 Obiettivi

L'obiettivo primario consiste nel riuscire a sensibilizzare le figure professionali attive nel settore sanitario, sociale e comunitario nonché le persone a rischio, le persone malate e i familiari all'importanza del rilevamento precoce e della prevenzione nel contesto delle malattie psichiche.

I progetti presentati nell'ambito di questo concorso devono contribuire a:

- evitare un peggioramento della sintomatologia attraverso misure di prevenzione indicata e/o a ridurre il numero di casi ed evitare la cronicizzazione attraverso il rilevamento e l'intervento precoce;
- migliorare l'accessibilità alle offerte e ai servizi di sostegno;
- garantire una consulenza e un trattamento completi, tenendo conto delle risorse disponibili;
- garantire la continuità delle cure.

4 Gruppi target

I progetti devono fare in modo che i diretti interessati, i pazienti e i loro familiari possano usufruire di misure erogate dalle figure professionali attive nel settore sanitario, sociale e comunitario (moltiplicatori) che mirano a rafforzare il rilevamento e l'intervento (precoce), migliorare lo stato di salute e mantenere o migliorare la qualità di vita dei diretti interessati, dei pazienti e dei familiari. I progetti devono essere rivolti a un gruppo target il più ampio possibile.

Gruppi target con necessità d'intervento particolarmente elevata

- **Giovani donne:** il disagio psichico è particolarmente marcato nella categoria delle giovani donne di età compresa tra 15 e 24 anni (29%), con un malessere elevato nel 9% e un malessere di media entità nel 20% della popolazione femminile in questa fascia d'età. Dal 2017 si osserva un aumento dei sintomi depressivi, mentre i tentativi di suicidio si sono stabilizzati a un livello elevato (Obsan, 2024).
- **Familiari e persone di riferimento delle giovani donne affette da disagio psichico:** a prescindere dal quadro clinico delle giovani donne, è necessario rafforzare le offerte di sostegno per familiari e persone di riferimento e chiarire i ruoli.
- **Pari:** occorre rafforzare il ruolo dei pari nel contesto delle cure, sviluppando buone pratiche e diffondendo e consolidando i modelli funzionanti con il sostegno di giovani donne, adeguatamente formate, che conoscono la problematica per esperienza personale.

5 Setting

I progetti possono essere realizzati nei setting del settore sanitario (cure stazionarie, ambulatoriali e domiciliari), sociale e comunitario, con una particolare attenzione per i punti di contatto tra i diversi setting, soprattutto in relazione alla transizione dall'adolescenza all'età adulta.

Setting importanti

- Istituti terapeutici, pedagogici e socio-pedagogici nonché centri di consulenza per adolescenti e giovani adulti
- Studi medici, soprattutto medici di famiglia e/o pediatri, centri di ginecologia e psichiatria pediatrica e adolescenziale
- Cliniche e ospedali con reparti di psichiatria pediatrica e adolescenziale
- Farmacie come sportello a bassa soglia per consulenza e intermediazione
- Animazione socioculturale infanzia e gioventù

6 Outcome attesi

- La riduzione del fardello associato alla malattia psichica, insieme al rafforzamento delle risorse e delle competenze di salute dei diretti interessati e delle loro persone di riferimento, si traduce in una migliore salute fisica, mentale e sociale e in una migliore qualità di vita.
- Capacità di riconoscere precocemente i sintomi di una possibile malattia psichica.
- Migliore collaborazione tra le diverse figure professionali attive nel settore sanitario, sociale e comunitario nonché tra le figure professionali, i diretti interessati e i loro familiari.
- Le figure professionali attive nel settore sanitario, sociale e comunitario dispongono di migliori competenze in relazione ai fattori di rischio e protezione per le malattie psichiche.
- Aumento della soddisfazione sul lavoro e della capacità lavorativa delle figure professionali.
- Presenza di soluzioni di finanziamento che consentono di integrare gli interventi preventivi nella pratica quotidiana.

7 Concetti chiave

Poiché il presente concorso fa riferimento al concetto del percorso di salute, i progetti sono tenuti a rispettare le seguenti condizioni nella fase di concezione:

- partecipazione degli attori del settore sanitario, sociale e comunitario;
- presenza di un ampio consorzio, ancorato in diversi cantoni;
- coinvolgimento tempestivo dei diretti interessati, pazienti e familiari o di un'organizzazione che li rappresenti nella pianificazione del progetto e presenza di una loro rappresentanza in seno al consorzio.

Nota bene:
Per ulteriori informazioni sulle condizioni per la presentazione delle richieste si invita a consultare il Piano per il sostegno di progetti PADC 2025-2028 (Promozione Salute Svizzera, 2024a).

Altro documento di riferimento:
Promozione Salute Svizzera (2024). *Salute mentale delle giovani donne.* Foglio d'informazione 102 (in tedesco e francese).

8 Riferimenti bibliografici

Bigler, C. et al. (2024). *Salute mentale delle giovani donne.* Università di Berna, Centro interdisciplinare per gli studi di genere (IZFG) su mandato di Promozione Salute Svizzera. https://promozionesalute.ch/node/9103 (in tedesco e francese, consultato il 09.05.2025).

Draheim et al. (2021). On the effectiveness of case management for people with disabilities. *Journal for Labour Market Research 55:*15. https://doi.org/10.1186/s12651-021-00299-9

Franzkowiak, P. (2022). Prävention und Krankheitsprävention. In Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (ed.). *Leitbegriffe der Gesundheitsförderung und Prävention. Glossar zu Konzepten, Strategien und Methoden.* https://doi.org/10.17623/BZGA:Q4-i091-3.0

Heymann, J., Levy, J. K., Bose, B., Ríos-Salas, V., Mekonen, Y., Swaminathan, H. et al. (2019a). Improving health with programmatic, legal, and policy approaches to reduce gender inequality and change restrictive gender norms. *The Lancet 393* (10190), 2522-2534. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30656-7

Obsan (2024). *Psychische Gesundheit.* Obsan Bulletin 11/2024. https://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/2024-psychische-gesundheit (in tedesco e francese, consultato il 09.05.2025).

Obsan (2025). *Salute mentale in Svizzera: sviluppo, promozione, prevenzione e assistenza.* Rapporto nazionale sulla salute 2025. Osservatorio svizzero della salute (Obsan). https://www.obsan.admin.ch/it/pubblicazioni/2025-rapporto-nazionale-sulla-salute (consultato il 15.09.2025).

Oertelt-Prigione, S. (2023). Der Einfluss von Geschlecht auf Gesundheit, Krankheit und Prävention. In A. Baumeister, C. Schwegler & C. Woopen (ed.), *Facetten von Gesundheitskompetenz in einer Gesellschaft der Vielfalt.* Springer.

OMS (2022). *World mental health report – Transforming mental health for all.* https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356119/9789240049338-eng.pdf?sequence=1 (consultato il 09.05.2025).

Peter, C., Tuch, A. & Schuler, D. (2023). *Psychische Gesundheit Schweiz. Psychische Gesundheit – Erhebung Herbst 2022. Wie geht es der Bevölkerung in der Schweiz ? Sucht sie sich bei psychischen Problemen Hilfe?* A cura dell'Osservatorio svizzero della salute (Obsan). https://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/2023-psychische-gesundheit-erhebung-herbst-2022 (consultato il 09.05.2025).

Promozione Salute Svizzera (2022). *Job Stress Index 2022 – Monitoraggio di indicatori dello stress tra la popolazione attiva in Svizzera.* Foglio d'informazione 72. Promozione Salute Svizzera. https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/2022-10/Foglio_d_informazione_072_PSCH_2022-08_-_Job_Stress_Index_2022_0.pdf (in tedesco, consultato il 12.05.2025).

Promozione Salute Svizzera (2024a). Sostegno di progetti Prevenzione nell'ambito delle cure (PADC) – Piano 2025-2028 (consultato il 19.05.2025).

Promozione Salute Svizzera (2024b). *Concetto di salute mentale.* https://gesundheitsfoerderung.ch/node/9715 (in tedesco e francese, consultato il 09.05.2025).

UFSP (2025). *Rilevamento e intervento precoce con bambini e giovani – basi giuridiche.* https://www.prevention.ch/files/publicimages/Documentation/Rilevamento_e_intervento_precoce_con_bambini_e_giovani-Basi-giuridiche.pdf

United Nations (2025). https://www.un.org/en/global-issues/youth (consultato il 09.05.2025).

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berna
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Losanna
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch

04.0598.IT 09.2025