

Outil 8

Évaluation consommation d'alcool

Remarque préliminaire

Les questions relatives à la consommation d'alcool doivent être traitées avec prudence au cours de l'entretien de conseil. Un conseil sur le thème de la consommation d'alcool ne devrait avoir lieu que si une bonne relation est établie avec la personne conseillée.

En cas de suspicion de consommation d'alcool problématique, le test AUDIT-C peut être réalisé. Il comporte trois questions et est également validé pour la population migrante.

Mise en œuvre et évaluation du test AUDIT-C

La collecte de données est basée sur les réponses aux questions formulées par la personne âgée elle-même. Les catégories de réponse sont classées par ordre croissant de 0 à 4. La valeur totale minimale de l'AUDIT-C s'élève donc à 0 et la valeur maximale à 12. Si le score total est de 4 ou plus pour un homme

ou de 3 ou plus pour une femme, le test est positif et indique un risque élevé de troubles liés à l'alcool (consommation problématique ou dépendance à l'alcool) et met en évidence la nécessité d'une action supplémentaire.

Test AUDIT-C

- À quelle fréquence consommez-vous des boissons alcoolisées?
- Lorsque vous consommez des boissons alcoolisées, combien en consommez-vous lors d'une journée type?
- Au cours d'une même occasion, combien de fois vous est-il arrivé de boire 6 verres de boissons alcoolisées (boissons standards) ou plus?

Le site [Vieillissement et addictions](#) fournit de plus amples informations sur le dépistage de l'alcoolisme chez les personnes âgées.