

Outil 5

Évaluation dépression

L'échelle de dépression gériatrique (GDS) est un instrument qui permet de déterminer si une personne souffre de dépression.

Nom:	Date:		
		Oui	Non
1. Êtes-vous globalement satisfait-e de votre vie?		<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
2. Avez-vous abandonné un grand nombre de vos activités et centres d'intérêts?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
3. Avez-vous le sentiment que votre vie est vide?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
4. Vous ennuyez-vous souvent?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
5. Êtes-vous généralement de bonne humeur?		<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
6. Avez-vous peur qu'un malheur vous arrive?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
7. Vous sentez-vous heureux-euse la plupart du temps?		<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ressentez-vous fréquemment un sentiment d'impuissance?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
9. Préférez-vous être à la maison plutôt que de sortir et d'entreprendre quelque chose?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
10. Pensez-vous avoir plus de problèmes de mémoire que d'autres personnes?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
11. Pensez-vous qu'il est merveilleux de vivre actuellement?		<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
12. Vous sentez-vous comme étant une personne sans valeur actuellement?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
13. Vous sentez-vous plein-e d'énergie?		<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
14. Pensez-vous que votre situation est sans espoir?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
15. Pensez-vous que la plupart des autres personnes sont mieux loties que vous?		<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Total GDS:			

Échelle de dépression gériatrique d'après Yesavage et al. (1983)

Pour établir le total, on compte le nombre de croix dans les champs carrés. Le maximum est donc de 15 points. Les auteurs renseignent sur l'importance des notes comme suit (Yesavage, 1983):

- de 0 à 5 points: normal
- de 6 à 10 points: dépression légère à modérée
- de 11 à 15 points: dépression sévère